

令和6年度 ひたちなか保健所

精神保健相談

相談料
無料

このような問題でお困りではありませんか？

精神科医師・保健師がご相談をお受けしています。

精神的な不安や
悩みで、生活に
支障がある。

家族の関わり方や
支援の方向性について
アドバイスが欲しい。

その他家庭や学校、
職場等での悩みに
ついて相談したい。

開催場所	ひたちなか保健所 (ひたちなか市新光町 95 番地)	ひたちなか保健所 常陸大宮支所 (常陸大宮市姥賀町 2978-1)
連絡先	029-265-5515 (代) 担当課：保健指導課	0295-52-1157
時間	14時～15時 ※15時～16時	14時～16時
開催日	4月4日(木)、※17日(水) 5月2日(木) 6月6日(木)、※6月19日(水) 7月4日(木) 8月1日(木)、※21日(水) 9月5日(木) 10月3日(木)、※16日(水) 11月7日(木) 12月5日(木)、※18日(水) 1月9日(木) 2月6日(木)、※19日(水) 3月6日(木)	5月15日(水) 7月17日(水) 9月18日(水) 11月20日(水) 1月15日(水) 3月19日(水)

○まずは、お電話でご連絡ください(完全予約制)

※予定は変更になる場合がございます。



●相談内容は厳守します。ご本人、ご家族等からの相談をお受けしております●