

食用のキノコと確実に判断できないキノコは **絶対に**

採らない！ 食べない！

売らない！ 人にあげない！

- 知らないキノコは採らない、食べない。売らない。人にあげない。
- このキノコの特徴を覚え、専門家のアドバイスを受ける。
- 昔からの迷信は信じない。次のような迷信は信じてはいけません。
 - ・ 縦に裂けるキノコは食べられる。
 - ・ ナスと一緒に炒めれば食べられる。
 - ・ 虫に食われていれば食べられる。

食用と間違えられやすい毒キノコとは？

クサウラベニタケ



【症状】

食後20分～1時間程度で嘔吐、下痢、腹痛など消化器系の中毒を起こす。唾液の分泌、瞳孔の収縮、発汗などの中毒症状も現れる。

【間違えやすい食用キノコ】

ウラベニホテイシメジ



ハタケシメジ



ツキヨタケ



【症状】

食後30分～1時間程度で嘔吐、下痢、腹痛などの中毒を起こす。

【間違えやすい食用キノコ】

ヒラタケ



シイタケ



裏面に続く

ニガクリタケ



【症状】

食後3時間程度で強い腹痛、激しい嘔吐、下痢、悪寒などの中毒を起こす。重症の場合は、脱水症状、けいれんなどの症状が現れて死亡する場合がある。

【間違えやすい食用キノコ】
クリタケ



※ 茨城県ではキノコや山菜に対するご相談に応じております。

