

令和8年度 アルコール家族教室のご案内

家族のアルコール問題でお悩みのあなたへ

ご家族にお酒の問題（酒を飲むと人が変わる、酒のトラブルが多い、身体を壊しているのに酒がやめられない）があると、家族は何とかやめさせようとお酒を隠したり、飲まないように説得したりと、必死に対応します。

しかし、うまくいかず、1人悩まれているのではないのでしょうか。まずは、お酒の問題について正しい知識を得てみませんか。予約不要で、秘密は守られますので、ぜひご参加ください。

会場：精神保健福祉センター（水戸市笠原町993-2） 毎月第3木曜日 13:30～15:00

4月16日	アルコール依存症とは？	10月15日	アルコール依存症とは？
5月21日	本人への接し方	11月19日	本人への接し方
6月18日	依存症の治療	12月17日	依存症の治療
7月16日	依存症の回復	令和9年1月21日	依存症の回復
8月20日	治療したくない人へ 治療を勧めるには？	2月18日	治療したくない人へ 治療を勧めるには？
9月17日	回復に役立つ 自助グループとは？	3月18日	回復に役立つ 自助グループとは？

会場：潮来保健所（潮来市大洲1446-1） 毎月第4木曜日 13:30～15:00

4月23日	依存症の回復	10月22日	依存症の回復
5月28日	治療したくない人へ 治療を勧めるには？	11月26日	治療したくない人へ 治療を勧めるには？
6月25日	回復に役立つ 自助グループとは？	12月24日	回復に役立つ 自助グループとは？
7月23日	アルコール依存症とは？	令和9年1月28日	アルコール依存症とは？
8月27日	本人への接し方	2月25日	本人への接し方
9月24日	依存症の治療	3月25日	依存症の治療

※令和8年4月1日現在の予定です（内容は変更となる場合があります）
※参加費は無料です

お問合せ：茨城県精神保健福祉センター

TEL 029-243-2870

（平日 8:30-17:15）

