



はっぴー三水会

『ひきこもり・不登校の親の会』
&
『ひきこもり家族教室』



日々の生活の中での悩み・不安・苛立ち…
心の中に様々な感情を閉じ込めていませんか？
気持ちをちょっとでも吐き出すことができれば、
心が軽くなるかもしれません。
ひとりで悩まず、少しだけ外に目を向けてみませんか？

ご案内

日時：毎月第3水曜日 13:30～15:30
場所：茨城県潮来保健所 2階 小会議室
対象：ひきこもり者を支える家族など
内容：グループミーティング・情報交換など
申込み方法：電話・FAXまたはEメールで、
潮来保健所ひきこもり担当宛に
お申し込みください。

令和8年度の開催予定

令和8年 4/15、5/20、6/17
7/15、8/19、9/16
10/21、11/18、12/16
令和9年 1/20、2/17、3/17

(注)事業の都合により変更になる場合
もあります。



茨城県潮来保健所 保健指導課 ひきこもり担当
TEL：0299-66-2174
FAX：0299-66-1613
E-mail：itaho05@pref.ibaraki.lg.jp