

令和8年度 潮来保健所 アルコール・薬物・ギャンブル等に悩む方への 依存専門相談のご案内

依存症は脳の病気であり、罰では回復はしません。
ご家族が一生懸命に世話焼きするなど共依存状態になっていると、ご本人の回復が遠ざかります。
「脳の病気である依存症」を正しく理解し、対処法を学ぶことが、回復への近道です。回復は、相談から始まります。
ぜひ、ご相談ください。ご家族だけの相談も可能です。
(予約制ですので、あらかじめご連絡ください。)

日時：毎月第4金曜日

①13:00～14:30 ②14:30～16:00

会場：潮来保健所（潮来市大洲1446-1）

令和8年	4月24日
	5月22日
	6月26日
	7月24日
	8月28日
	9月25日
	10月23日
	11月27日
	12月25日
	1月22日
令和9年	2月26日
	3月26日

連絡先：茨城県潮来保健所

☎ 0299-66-2174

茨城県精神保健福祉センター

☎ 029-243-2870

