

令和8年度（2026年度）

茨城県潮来保健所 こころの相談

精神的な病気や心の健康について、ご自身及びご家族
の相談に応じます。相談の秘密は守られます。



- 内 容● 不眠、うつなどの心の病気に関する不安や悩みのほか、ひきこもり、アルコールや薬物などの依存症に関する相談を、精神科医がお受けします。
ご家族によるご相談もお受けしています。
- 対 象 者● 茨城県潮来保健所管内にお住まいの方又はその家族
（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田市）
- 費 用● 無料
- 申し込み● 下記までお電話でお申し込みください。ご予約制です。
（ご予約時に保健師が相談内容についてお伺いします。）
- 会 場● 茨城県潮来保健所 （潮来市大洲 1446-1）
- 日 時● 14時～（要予約）※5月19日、6月23日：11時～

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
9	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4
16	19※	23※	30	20	17	15	19	24	21	18	18

●お申込み・お問い合わせ●（平日 8:30～17:15）

茨城県潮来保健所 保健指導課

〒311-2422 潮来市大洲 1446-1

電話：0299-66-2174 FAX：0299-66-1613

