



## 《感染症発生状況(R8/7/1～7/31)》

|       | 古河保健所管内                                | 茨城県内                                                                                  |
|-------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 2類感染症 | 結核2件                                   | 結核29件                                                                                 |
| 3類感染症 |                                        | 腸管出血性大腸菌感染症15件                                                                        |
| 4類感染症 | レジオネラ症1件                               | E型肝炎3件、日本紅斑熱1件、レジオネラ症18件                                                              |
| 5類感染症 | 梅毒2件、百日咳3件、<br>水痘(入院例)1件、<br>多剤耐性緑膿菌1件 | 侵襲性インフルエンザ菌感染症1件、百日咳9件<br>侵襲性肺炎球菌感染症5件、水痘(入院例)4件、<br>多剤耐性緑膿菌2件、梅毒12件、<br>後天性免疫不全症候群2件 |



## 《今月のトピックス》海外で注意が必要な感染症

夏休みには、海外へ渡航される方が多くなります。海外では、日本に常在しない感染症や日本よりも高い頻度で発生している感染症が報告されています。海外滞在中に感染症に罹ることなく帰国できるように海外で注意すべき感染症に関する正しい知識と予防方法を身につけましょう。

## ◎人から人へ感染する感染症

| 感染症名   | 麻疹                                       | 風しん                      | ポリオ                                                              |
|--------|------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 主な発生地域 | 世界中の様々な地域                                | 世界中の様々な地域                | 中東・アフリカ地域                                                        |
| 感染経路   | 空気感染・飛沫感染                                | 飛沫感染・接触感染                | 経口感染                                                             |
| 主な症状   | 発熱、咳、鼻水などが<br>現れ、一度解熱した後、<br>高熱と発疹が出現する。 | 発熱・発しん・リンパ節の<br>腫れが主な特徴。 | 風邪様の症状が現れてから数日<br>後にさらに進行し、首や背部の硬<br>直と頭痛といった無菌性髄膜炎に<br>なる場合もある。 |
| 予防方法   | ワクチン接種                                   | ワクチン接種                   | ワクチン接種                                                           |

## ◎蚊やマダニなどから感染する感染症

| 感染症名   | マラリア                                 | デング熱                               | ダニ媒介脳炎                         |
|--------|--------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
| 主な発生地域 | アジア、アフリカ、オセア<br>ニア及び中南米の熱帯・<br>亜熱帯地域 | 世界中の様々な地域                          | ヨーロッパからアジアまでの温<br>帯地域          |
| 感染経路   | 病原体を保有する蚊に刺されることで感染                  |                                    | 病原体を保有するダニに刺され<br>ることで感染       |
| 主な症状   | 発熱、寒気、頭痛、嘔吐、<br>関節痛が現れる。             | 発熱、激しい頭痛、関<br>節痛、筋肉痛、発疹な<br>どが現れる。 | 突然の発熱、頭痛、悪心、嘔吐<br>等の髄膜炎症状が現れる。 |
| 予防方法   | 蚊に刺されないこと<br>・虫よけスプレーの使用・長袖/長ズボンの着用  |                                    | ダニに刺されないこと<br>ワクチン接種           |

出国する前には、渡航先の感染症発生状況を把握し、**ワクチン接種歴の確認**および**適切なワクチン接種**を行いましょう。

帰国後に、発熱や発疹等の症状が現れたときは、**事前に医療機関に連絡**し、速やかに受診しまししょう。

\*そのほか、詳しい情報は下記のホームページ(QRコード)をご参照ください。

○厚生労働省HP:



○茨城県HP:



【お問い合わせ】  
古河保健所 保健指導課  
TEL:0280-32-3068