

笠間市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町にお住いの方へ

ご家族が一步、踏み出してみませんか？

# ひきこもり家族教室

ひきこもりの方を抱えるご家族同士が集い、  
交流しながら負担軽減を図る場です。

日時：毎月第3月曜日（祝日の場合は翌火曜日） 13：30～15：00

会場：健康プラザ 3階 研修室1・2

月 日	テーマ
4月21日（月）	中央・水戸市保健所の家族教室について他
5月19日（月）	ひきこもり専門相談 公認心理師の講話
6月16日（月）	ひきこもりからの回復過程と家族の回復過程
7月22日（火）	本人の行動理解について（機能分析）
8月18日（月）	ポジティブなコミュニケーションのポイント
9月18日（木） 注：14：00～15：30	精神科医師の講話

—お問い合わせ先—

参加を希望される方は、  
まずはお電話でご相談ください。

茨城県中央保健所 保健指導課 精神担当  
〒301-0852 茨城県水戸市笠原町993-2  
TEL 029-241-0571