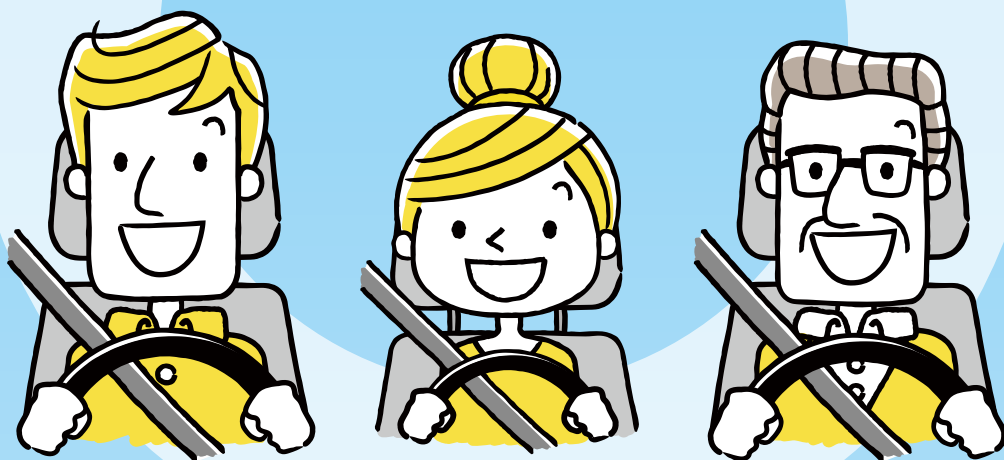


のう そんしょう う かた
脳に損傷を受けた方の

じ どう し ゃ う ん て ん
**自動車運転
ガイドブック**

こう じ のう き のうしょうがいへん
～ 高次脳機能障害編 ～



いばらきけんこう じ のう き のうしょうがいしえん
茨城県高次脳機能障害支援センター

れいわ ねん がつ はっこう
令和7年5月発行

はじめに

茨城県では自動車^{じどうしゃ}が主要な移動手段^{しゅよう いどうしゅだん}となっており、自動車運転^{じどうしゃうんてん}は私たちの生活^{わたくし せいかつ}に欠かせないものとなっています。そのため、病気^{びょうき}やケガ^{けが}によって脳^{のう}に損傷^{そんしょう}を受けた多くの方が自動車運転^{じどうしゃうんてん}の再開^{さいかい}を希望^{きぼう}します。

ただ、自動車^{じどうしゃ}の運転^{うんてん}は非常に重要^{ひじょう じゅうよう}で便利な移動手段^{べんり いどうしゅだん}であると同時に、運転^{うんてん}するご本人^{ほんにん}や周囲^{しゅうい}の人^{ひと}を危険^{きけん}にさらすリスク^{ともな}も伴います。

病気^{びょうき}やケガ^{けが}の後遺症^{こういしょう}は、運転^{うんてん}に様々な影響^{さまざま えいきょう}を及ぼすことがあります。そのため、後遺症^{こういしょう}の程度^{ていど}によってやむを得ず運転^{うんてん}を断念^{だんねん}する方もいますが、時間^{じかん}をかけて準備^{じゅんび}を行い、必要^{ひつよう}な手続き^{てつづ}を経て運転^{うんてん}を再開^{さいかい}する方もいます。

誰もが安心^{あんしん}・安全^{あんぜん}に暮らせる社会^{しゃかい}のために、運転再開^{うんてんさいかい}に関する正しい知識^{かん ただちしき}を身につけ^{しんちょう けんとう}、慎重^{しんちょう}に検討^{けんとう}することが求められています。

ぜひこのガイドブックを活用^{かつよう}して、ご検討^{けんとう}ください。



PART1 のうそんしょう こうじのうき のうしょうがい じどうしゃうんてん 脳損傷（高次脳機能障害）と自動車運転

- びょうき じどうしゃうんてん えいきょう 病気やケガの自動車運転への影響 1 ページ
- こうじのうきのう うんてんこうどう かんけい 高次脳機能と運転行動の関係 2 ページ
- こうじのうきのうしょうがい 高次脳機能障害とは 3 ページ
- こうじのうきのうしょうがい じどうしゃうんてん 高次脳機能障害と自動車運転 4 ページ

PART2 うんてん かん せいど てつづ 運転に関する制度と手続き

- びょうき じどうしゃうんてんめんきよせいど 病気と自動車運転免許制度 6 ページ
- てつづ なが 手続きの流れ 8 ページ
- めんきよこうしん しゅとく かのう はんだん ばあい 免許更新（取得）可能と判断された場合 13 ページ
- めんきよこうしん しゅとく ふ か はんだん ばあい 免許更新（取得）不可と判断された場合 15 ページ

しりょう 資料

- じどうしゃうんてん わたし ばあい 自動車運転、私たちの場合 16 ページ
- そうだんまどぐちいらん 相談窓口一覧 18 ページ
- いりょうきかん ドライビングシミュレーターがある医療機関 19 ページ



PART 1 ^{のうそんしょう こうじのうき のうしょうがい} 脳損傷(高次脳機能障害)と自動車運転 ^{じどうしゃうんてん}

ここでは、^{びょうき}病気や^{けが}ケガなどで^{のう}脳に^{そんしょう}損傷を受けた方が、^うどうして^{かた}自動車の^{じどうしゃ うんてん}運転を^{しんちょう}慎重に^{けんとう}検討するべきなのか^{かいせつ}解説します。

^{びょうき} 病気や^{けが}ケガの^{じどうしゃうんてん}自動車運転への^{えいぎょう}影響

^{のうそちゅう}脳卒中などの^{びょうき}病気や、^{こうつう}交通事故・^{てんとう}転倒などの^{けが}ケガにより^{のう}脳に^{そんしょう}損傷を受けると、^{さまざま}様々な^{しょうじょう}症状を^{おこ}起こすことがあります。その中には^{なか}運転行動に^{えいぎょう}影響するものもあります。

てんかん

^{いしき}意識を^{うしな}失う、^{てあし}手足の^{けいれん}けいれん など

しかく・ちょうかく 視 覚 ・ 聴 覚

^{しや}視野が^{せま}せまくなる、^き聞こえにくさ など

うんどう 運 動

^{まひ}麻痺、^{てあし}手足の^{うご}動かしにくさ など

かんかく 感 覚

^{てあし}手足の^{かいかく}しびれ、^{にぶ}感覚の^{ちんさ}鈍さ など

こうじのうきのうしょうがい 高次脳機能障害

^{ちゅうい}注意・^{きおく}記憶・^{すいこうきのう}遂行機能など^{にんちきのう}認知機能の^{しょうがい}障害(後述)
^{こうじゆつ}

^{かくびょうき}各^{しょうじょう}病気・^{めんきょしょうじ}症状について^{きじゆん}免許所持のための^{てきかくじょうこう}基準(適格条項)が^{さだ}定められています
^{しりよく}(視力や^{しや}視野、^{ちょうりよく}聴力、^{うんどう}運動など)。

とく
特に、^{うんてん}てんかんについては^{ししょう}運転に^{しょう}支障が生じるおそれのある^{ほっさ}発作が^{げんそく}原則 2 年間
^{ねんかん}
^{もと}ないことが求められます。



^{じこはんだん}自己判断せず、^{いし}医師や^{せんもんか}専門家に^{そうだん}相談をしましょう。

こうじのうきのう うんてんこうどう かんけい 高次脳機能と運転行動の関係

うんてんこうどう にんち よそく はんだん そうさ な た
運転行動は、「認知・予測・判断・操作」で成り立っています。

つぎ しょうがい こうじ のうきのう しょうがい うんてんこうどう おお かんけい
次ページから紹介する「高次」脳機能の障害は運転行動に大きく関係します。

にちじょうせいかつ もんだい ばあい うんてん こうど のうりよく ひつよう
日常生活では問題がない場合でも、運転ではより高度な能力が必要とされるため、さまざま
な問題が起きることがあります。

1

にんち 認知

しゅうい じょうきょう はあく
周囲の状況を把握する

2

よそく 予測

「～するかもしれない」と予測する



うんてんこうどう しゅるい 運転行動の種類

3

はんだん 判断

すす と はんだん
進むか止まるかを判断する

4

そうさ 操作

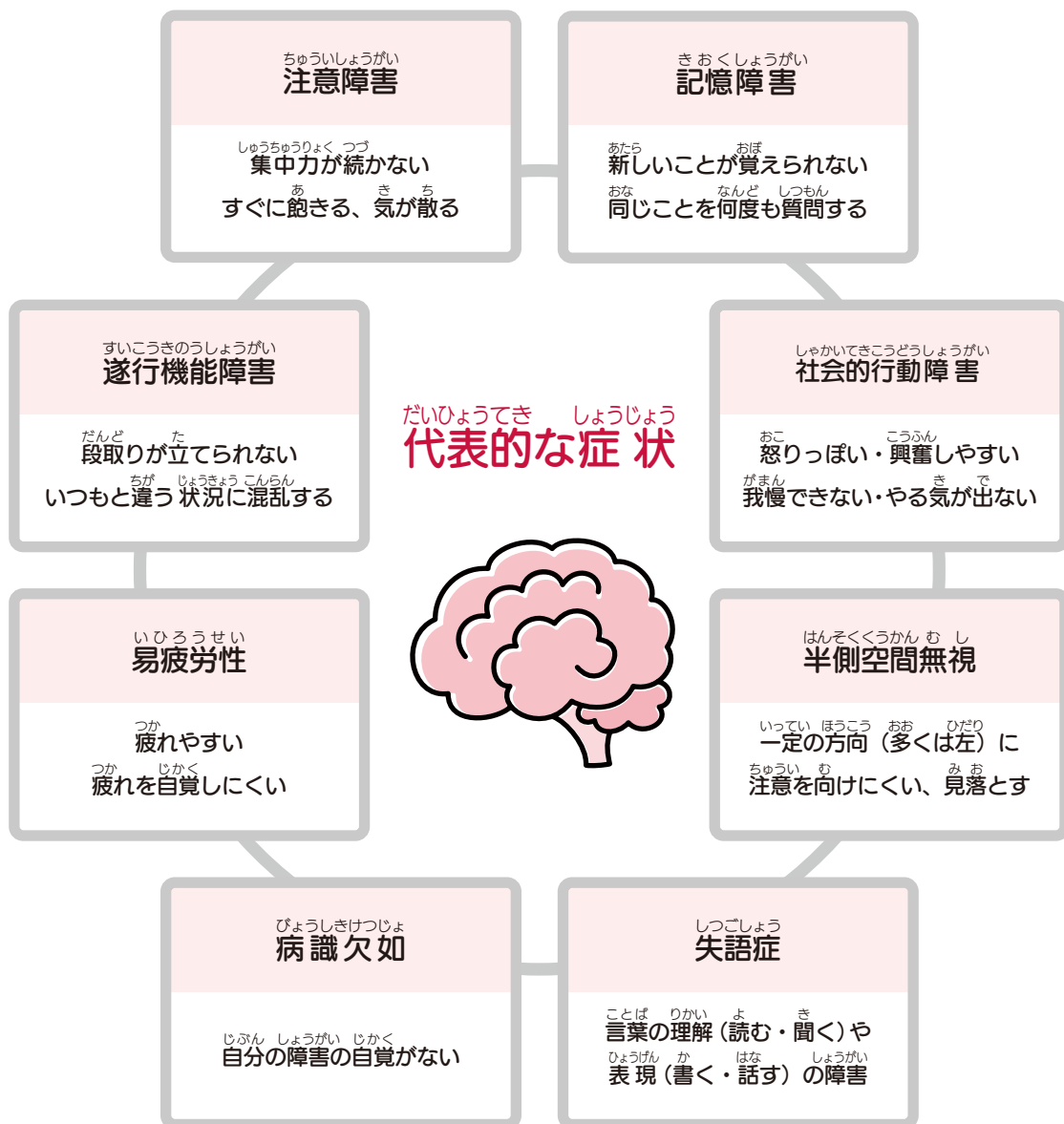
ハンドルやブレーキを操作する

つぎ こうじのうきのうしょうがい うんてん かいせつ
次のページから高次脳機能障害と運転についてくわしく解説します ➡

こうじのうきのうしょうがい 高次脳機能障害とは

こうつうじ こ てんとう がいしやう のうそちゆう ていさんそのうしやう びやうき のう そんしやう う
交通事故や転倒などによる外傷、脳卒中・低酸素脳症などの病気により脳が損傷を受けると、
きおく ちゆうい かんじやう こうじ のうきのう こういしやう のこ しょうがい
記憶・注意・感情などの「高次な」脳機能に後遺症が残ることがあります。これらの障害を
こうじのうきのうしょうがい せいかつ しごと たいじんかんけい もんだい お ばあい
「高次脳機能障害」といい、生活や仕事、対人関係で問題が起こる場合があります。
がいけんじやう しゆうい りかい え
外見上ではわかりにくい、周囲の理解を得られにくいといわれます。

のう そんしやう う ぶ い おお しょうじやう でかた ていど か
※脳の損傷を受けた部位や大きさによって症状の出方や程度は変わります。



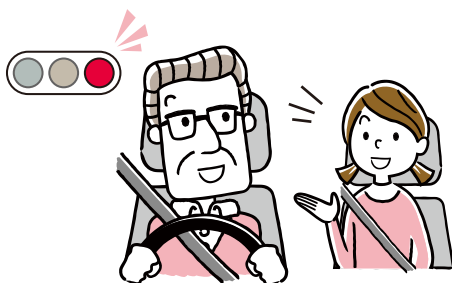
こうじのうきのうしょうがい じどうしゃうんてん

高次脳機能障害と自動車運転 ① ～こんなことはありませんか？～

ちゅうい そ 注意が逸れやすい

ちゅういしょうがい 注意障害

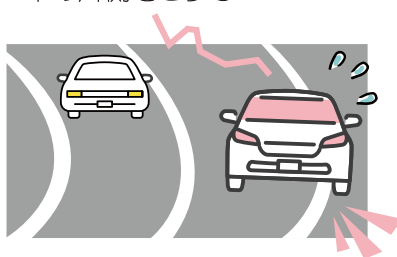
- かいわ おんがく き
・会話や音楽に気をとられる
- ほこうしゃ しんごう どうじ
・歩行者や信号などに同時に
ちゅうい はら むづか
注意を払うことが難しい



みおと 見落としやすい

ちゅういしょうがい はんそくくうかんむし 注意障害・半側空間無視

- しりよく しや もんだい
・視力や視野に問題がなくても
しんごう ひょうしき み お
信号や標識などを見落とす
- しゃせん だ
・車線のはみ出し
- くるま かたがわ
・車の片側をこする



りんきおうへん たいおう むづか 臨機応変な対応が難しい

すいこうきのうしょうがい 遂行機能障害

- そくざ じょうきょう にんしき
・即座に状況を認識し
はんだん むづか
判断することが難しい
- うさせつ しゃせんへんこう
・タイミングよく
右左折や車線変更を
むづか
することが難しい



わす 忘れてしまう

きおくしょうがい 記憶障害

- もくてきち わす みち まよ
・目的地を忘れる、道に迷う
- じょうきょう ただ おも だ
・状況を正しく思い出せず、
し せつめい むづか
トラブル時に説明することが難しい



※これらは一例です。症状はその人によって様々になります。

こうじのうきのうしょうがい じどうしゃうんてん

高次脳機能障害と自動車運転 ② ～こんなことありませんか？～

かんじょう

感情のコントロール

しゃかいてきこうどうしょうがい
社会的行動障害

- ・イライラしやすい
- ・渋滞や道のゆずりあいなど些細な
ことに過敏に反応し
乱暴な運転をして
しまう

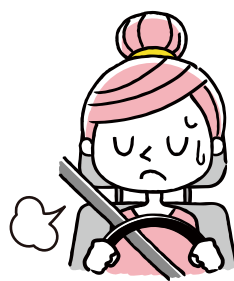


つか

疲れやすい

いひろうせい
易疲労性

- ・長時間の運転や混雑した道路で
疲れやすく、運転に集中すること
が困難になりやすい



コミュニケーションの 難しさがある

しつごしょう
失語症

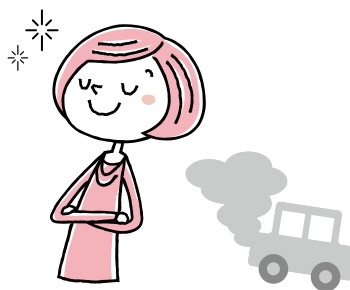
- ・トラブル時にうまく状況を
説明することができない
- ・道路標識や指示理解が難しい



自覚が乏しい

びょうしきけつじょ
病識欠如

- ・病気の前と同じ感覚で運転する
- ・運転経験のある自分を過信する



※これらは一例です。症状はその人によって様々になります。

 びょうき かく いつわ うんてん こうつう じ こ お ばあい
病気を隠したり偽ったりして運転し、交通事故を起こした場合

つうじょう じ こ おも ばっそく てきよう ほけん せいぎゅう えいぎよう
通常の事故よりも重い罰則が適用されたり、保険の請求にも影響することがあります。

れい うんてん ひか い し じょげん う む し うんてん
例 運転を控えるよう医師から助言を受けていたが、無視して運転。
ほっさ じ こ お
発作により事故を起こしたら…

ということも

さんこう
参考データ

き け ん うんてんちしょうざい ちょうえきけい
危険運転致傷罪・懲役刑

- 2018 年 一定の病気の影響による危険運転致死傷罪 81件
- 交通事故の約 1 割が運転者の体調変化（発作や失神含む）によるものと
いわれています。

 い し にんい とどけでせいど
医師による任意の届出制度があります

い し にんい かんじゃ しんさつけっか こうあんいいんかい とど で
医師は任意でその患者の診察結果を公安委員会に届け出ることができます。

※医師の守秘義務の例外となるよう法的整備がされています。

 びょうき うたが じ こうてんしや ざんていてき めんぎよていし かのう
病気が疑われる事故運転者には暫定的な免許停止が可能に

いってい びょうき うたが ばあい せんもんい しんだん ま ざんていてき か げつ以内
一定の病気などが疑われる場合は、専門医による診断を待たずに、暫定的に3ヶ月以内
の免許の停止措置を受けることがあります。

 にゅういん きげん ざ しっこう
入院などによる期限切れ・うっかり失効について

やむを得ない事情で失効後6ヶ月以内に手続きができなかった場合、その事情が止んで
1ヶ月以内かつ失効後3年以内であれば、試験を一部免除された上で再取得が可能な場
合があります。詳しくは免許センターへお問合せください。

いってい びょうき がいと う と
一定の病気に該当すること等を
りゆう めんぎよ とりけ
理由とした免許の取消し

ねん いない
3年以内

ねんいなく めんぎよ さいしゅとく
3年以内に免許の再取得

めんぎよしゅとくじ うんてんめんぎよしけん いちぶ めんじよ
免許取得時の運転免許試験の一部を免除

てつづ 手続きの流れ

STEP 1

うんてんさいかい
運転再開について
かぞく いし そうだん
家族・医師と相談

9 ページ

うんてんさいかい
運転再開

きぼう
希望



STEP 2

あんぜんうんてんそうだん
安全運転相談

10 ページ



STEP 3

しんだんしょ じゅんび ていしゅつ
診断書の準備と提出

11 ページ



いりようきかん
医療機関での
しんさつ けんさ
診察・検査

ひつよう おう
(必要に応じて)
いし しんだんしょさくせい いらい
医師に診断書作成を依頼

→ いししんだんしょ うんてんめんきょ ていしゅつ
医師診断書を運転免許センターに提出



STEP 4

うんてんかひ けっか
運転可否の結果

12 ページ

うんてんさいかい
運転再開

か
可



うんてんさいかい

運転再開 13 ページ

じょうけんふよ しゃりょうかいそう
条件付与や車両改造

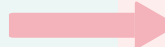
14 ページ



うんてんさいかい だんねん
運転再開を断念

15 ページ

じしゅへんのうせいど
自主返納制度や
じしゅへんのうゆうぐうせいど
自主返納優遇制度について



うんてんさいかい
運転再開

ふか
不可

めんぎょ とりけし ていし
免許の取消・停止



ねんいんない しょうじょうかいぜん
3年以内に症状改善



さいげんさ さいかい
再検査・再開へ

STEP 1 うんてんさいかい そうだん 運転再開について相談をする

① かぞく そうだん 家族と相談する

びょうき 病気になった後、あと じどうしゃうんてん さいかい 自動車運転を再開するかどうか、まずは かぞく 家族とよく はな あ 話し合いましょう。
ごほんにん ほんにん の気持ちだけではなく、かぞく 家族の かんが 考えも かくにん 確認して、うんてんさいかい 運転再開に向けた む 準備をすす すすめ 進めましょう。

② いりょうき かん い そうだん 医療機関、かかりつけ医へ相談する

げんざいりょうき かん 現在医療機関にかかっている方は、かた 主治医などに じどうしゃうんてん さいかい 自動車運転の再開について
そうだん 相談し、こんご 今後の ほうしん 方針を検討 けんとう しましょう。

※ つういんさき 通院先の いりょうき かん 医療機関では たいおう 対応ができない場合、ばあい 対応可能な いりょうき かん しょうかい 医療機関を紹介する ばあい 場合も
あります。また、すべ 全ての いりょうき かん 医療機関が どうろこうつうほう 道路交通法に せいつう 精通しているとは かが 限りませんので、
うんてんめんぎょ 運転免許センターへの そうだん 相談を あんない 案内される ばあい 場合もあります。

いりょうき かん けんさ ひょうか う 医療機関で検査・評価を受ける

- いりょうき かん 医療機関では、せいかく 正確な はんだん 判断をするために さまざま 様々な けんさ 検査（しんけいしんりがくてきけんさ 神経心理学的検査、
ドライビングシミュレーターなど）をおこな おこな 行うことがあります。
- けんさないよう 検査内容と けんさ 検査にかかる 期間 は 個人 個人の じょうきょう 状況によって こと 異なります。
- けんさないよう 検査内容に おう 応じて、いりょうき かん 医療機関で した 定めた ひよう 費用がかかります。



けんさけっか 検査結果を とお 通して じぶんじしん 自分自身の じょうきょう 状況を りかい 理解し、じどうしゃうんてん 自動車運転の りかい リスクを
理解したうえで うんてんさいかい 運転再開を けんとう 検討しましょう。

STEP 2 安全運転相談を受ける

あんぜんうんてんそうだん

安全運転相談とは

「一定の病気等」を持つ方が免許の取得あるいは継続する上で、
安全運転に支障がないかを判断するものです。
病気などにより運転に不安がある方のための相談窓口でもあります。



ご本人はもちろんご家族も相談することができます。

あんぜんうんてんそうだん

でんわ

安全運転相談ダイヤルに電話をする

「医師の指示で安全運転相談を受けたい」「脳卒中になったため運転再開のための手続きを
教えてください」と伝えてください。



あんぜんうんてんそうだん

安全運転相談ダイヤル

#8080 (気持ちハレバレ)
029-240-8127

受付

げつ 月 ~ きん 金

8 時 30 分 ~ 12 時

13 時 ~ 17 時 15 分



あんぜんうんてんそうだん

う

安全運転相談を受ける

も の
持ち物

運転免許証、障害手帳 (お持ちの方)、おくすり手帳 など



医師の診断書の提出を求められることがあります STEP3へ

STEP 3 診断書の準備と提出

①「診断書用紙」を受け取る

診断書用紙は茨城県運転免許センターまたは県内各警察署交通課で配布しています。
茨城県公安委員会提出用の診断書用紙を受け取ってください。
(用紙は家族の方などの代理の方でも受取可能です)

② 診断書の作成を依頼する

- 主治医（かかりつけ医）に診断書作成を依頼してください。
- 「再発の可能性」、「障害の状態」、「回復の見込み」、「身体障害の状態」、「服薬中の薬の種類」などを総合的にみてもらい、医師に診断書を作成してもらいます。
- 診断書は発行を受けたらすみやかに提出しましょう。

※ 運転の評価を実施した医療機関の医師などに依頼する必要があることもあります。
STEP1（9 ページ）で相談した医療機関 などに確認しましょう。

診断書提出後に、臨時適性検査の指示が出されることもあります。
運転免許センターの指示に従って、検査を受けましょう。



診断書作成にあたり注意事項をしっかりと確認してください。

STEP 4 けっか 結果

うんてん か ひ しんだんしょ けんさ けっか いばらきけんこうあんいんかい けってい
運転の可否は診断書や検査の結果から茨城県公安委員会が決定します。
けっていしだい ゆうびん つうち とど
決定次第、郵便で通知が届きます。

いち ぶへんのう じょうけんふ よ もと 一部返納や条件付与が求められることがあります

めんきょ いち ぶへんのう 免許の一部返納

れい
例

ふつうめんきょ にりんめんきょ ばあい
普通免許と二輪免許をもっている場合

てあし ま ひ こういしょう のこ にりん うんてん ししょう ばあい
手足に麻痺などの後遺症が残り、二輪の運転に支障がある場合

ふつうめんきょ けいぞく にりんめんきょ けいぞく
普通免許は継続できますが、二輪免許の継続ができないことが
あります。

(あるいはしゃりょうかいぞう じょうけん ふ よ たいおう ひつよう
あるいは車両改造の条件が付与されるなど対応が必要になります)

じょうけんふ よ 条件付与

れい
例

てあし こういしょう ばあい
手足に後遺症があった場合

しゃ しゃ しゃ うんてん しゃげんてい
マニュアル車(ギア車・ミッション車)は運転できない「AT 車限定」

げんどうきつじてんしゃ うんてん せいげん しゃ ふつうしゃ かぎ
原動機付自転車の運転を制限する「AT 車の普通車に限る」など



びょうじょう か げつ ねん ていきてき そうだん
病状によっては6ヶ月や1年ごとなど、定期的な相談が
ひつよう ばあい
必要となる場合もあります。

しょうじょう あつか ほっさ あらわ ばあい しゅじい
症状が悪化、あるいは発作などが表れた場合は主治医に
かくにん うえ さいどあんぜんうんてんそうだん う
確認の上、再度安全運転相談を受けてください。

免許更新(取得)可能と判断された場合

自分の病状をよく自覚し、病気とうまくつきあいながら運転を再開しましょう。

高次脳機能障害の方々が安全に運転するために



本格的な運転の再開の前に…

- 自動車教習所の講習を利用して運転技術の確認をしてもらう
- 標識など基本的ルールの復習・確認をする
- 自宅の近所で短時間の運転練習から再開し、少しずつ時間をのばす



運転を再開したら…運転前に必ず確認を！

✓ 体調を確認

…体調がすぐれない日、睡眠不足の日は運転を控えましょう

✓ スケジュールを確認

…夜間や悪天候、混雑する時間帯は避けましょう

余裕をもって運転できるよう時間にゆとりをもちましょう

✓ ルートを確認

…できるだけ慣れた道、決まった道を使いましょう

✓ 集中しやすい運転環境の確認

…ながら運転、会話やラジオ、音楽を避けましょう

時間は短めに、こまめな休憩を取りましょう

✓ スピードと車間距離の確認

…スピードの出しすぎや車間距離のつめすぎは避けましょう

✓ トラブル時の対応方法の確認

…緊急連絡先の確認や、ドライブレコーダーの活用を検討しましょう

しゃりょう かいぞう ひつよう ばあい 車両の改造が必要な場合

かた ま ひ しんたい こういしょう のこ ばあい
片麻痺など、身体に後遺症が残っている場合

しゃりょうかいぞう うんてんめんきょ じょうけん ふ よ ばあい
車両改造について運転免許に条件を付与される場合があります。
うんてんめんきょ そうだん
運転免許センターに相談してください。

かいぞう れい 改造の例



ひだり へんこう
左アクセルへの変更



せんかい とりつけ
旋回ノブの取付

じどうしゃうんてんそうち かいぞう ふくしゃりょうこうにゆう ひよう じよせいせいど
自動車運転装置の改造や福祉車両購入の費用には助成制度があります

じ ぜん しんせい ひつよう すま しちょうそん しょうがいたんとうまどぐち そうだん
事前申請が必要です。まずはお住いの市町村の障害担当窓口へご相談ください。

※障害者手帳の等級や所得制限などの条件があります。

あんぜんうんてん きのう しゃりょう りよう けんとう
安全運転サポート機能のある車両の利用も検討してみましょう

しょうとつ ひ が い けいげん ふ ま ちが きゅうはっしんよくせい そうち しゃせんいつだつけいほう そうち
衝突被害軽減ブレーキ、ペダル踏み間違い急発進抑制装置、車線逸脱警報装置、
しゃかんきょりせいぎょそうち こうさてんあんぜんしえんきのう さまざま あんぜんうんてん
車間距離制御装置、アラウンドビューモニター、交差点安全支援機能など様々な安全運転
サポート機能が登場しています。

免許の継続(取得)不可と判断された場合

一定の病気により免許の継続が不可とされた方

➡ 免許の効力の6ヶ月以内の停止、または取消し処分

免許の停止期間が終わるまでに診断書の提出をすることで再度判断を受けることができます。

取消し処分の日から3年以内に回復が認められれば、試験を一部免除した上で免許を再取得することができます。

新規取得をお考えの方は、引き続き療養やリハビリテーションに励んでいただき、後日再度相談をしてください。

自主返納制度

運転免許が不要となった方や運転に不安を感じる方は免許証を自主的に返納できます。返納後は、「運転経歴証明書」を発行してもらうことができます。

茨城県警察 自主返納に関する手続きページ

https://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/a03_license/tetsuzuki/shinseitorikeshi.html



自主返納優遇制度(支援制度)

「運転経歴証明書」で様々な特典が受けられます

例 地域のコミュニティバス利用の減免やタクシー券の交付
店舗での割引や粗品贈呈、送迎サービス

くわしくは茨城県警察やお住まいの市町村窓口へお問合せください。

茨城県 自主返納優遇制度ページ

<https://www.pref.ibaraki.jp/seikatsukankyo/seibun/anzen/2020082502.html>



自動車運転、私たちの場合～当事者と家族の声～

Aさん (30代 男性)

免許を取ってすぐの時期に事故で受傷しました。一度は免許を更新しましたが、その後
脳出血があり後遺症が悪化したことから、家族から運転を止められていました。自分として
は運転が好きだったので家族と喧嘩をすることもありました。

運転をやめることにしたきっかけは、全国的に報道された大きな交通事故のニュースです。
「自分がこうなったらどうしよう」と考え、運転を断念することにしました。運転したい気持ち
ちはあったけど、同乗した人や事故の相手方が自分と同じようになってしまったらと思うと
怖いと感じます。(運転する人は)自分だけでなく、相手方のことを考えて運転したほうがい
いと思います。日常生活は家族の送迎と徒歩、仕事は職場の送迎で通勤し、特に不便は感じ
ていません。ただ、将来家族の状況が変わったときどうするかはやはり少し不安にも感じて
います。

Aさんご家族の気持ち

運転したい本人と何度も言い合いになりました。家族としてはできなくなったことが多すぎて不憫
に思う気持ちがあります。本人に頭ごなしにダメといっても納得はできない。本人の気持ちを想像し
ながら、身内が向き合って話さないと…と思いました。

Bさん (60代 女性)

5年前にくも膜下出血で倒れて受傷しました。運転は好きでしたが、てんかんの薬を服用
していたこと、同じ病気の人から「3年は控えたほうがいい」と言われたから仕方がないの
かなと思っていました。家族はやはり心配が多く、少しうるさいなと思うことも正直ありま
した。ただ、助けられることも多いので、感謝もしています。3年経過し、ちょうど免許
の更新時期も控えていたので家族と共に主治医に相談、病院で検査を受けました。1回目は
不合格でしたが、再チャレンジで合格。免許も無事更新することができました。ちょうどて
んかんの薬の服用も終わったので、そろそろ運転再開がしたいと思っています。ただ、運転
の感覚が思い出せないし、受傷前に忙しかったときに物損事故をしてしまった記憶もあり、
怖さもあるので練習して自信をつけてから再開したいと思います。まずは教習所で講習を受
けてみようかと家族と話し合っています。

Bさんご家族の気持ち

本人が倒れたときには運転のことなんて考えられなくて、退院後の本人の変化に衝撃を受けるばかりでした。今はようやく落ち着いてきて、医師からの評価も受けたので再開に向けて進めていきたいと思っています。ただ、一度公園で運転をしてもらったら本人も久しぶりで盛り上がってしまったようにまだまだ危ない印象でした。よく話し合いながら慎重に進めていきたいです。

Cさん (40代 男性)

脳出血を発症し、高次脳機能障害の診断を受けました。退院後日常生活は送ることができるようになりましたが、復職のためには自動車運転の再開が必要でした。退院時、運転免許証は更新まで残り数ヶ月という状況でした。

まず最寄りの警察署に相談しました。運転の可否については医師の意見書が必要であるとのことだったので、運転評価ができる医療機関にて運転評価を受けましたが、不合格でした。注意機能、遂行機能の低下を指摘され、ドライブシミュレーターもうまくいきませんでした。さいどけいさつしよ そうだん いちじへんのう てつづ きかん あ さいどうてんひようか う 再度警察署に相談し、一時返納の手続きをして、期間を空けて再度運転評価を受けました。かいめ うんてんひようか ふ じごうかく い し いけんしよ か いけんしよ けいさつしよ 2回目の運転評価は無事合格し、医師に意見書を書いていただきました。意見書を警察署にゆうそう うんてん か ないよう しる あんない とど けいさつしよ さいこうふ いた ふくしよく じゆんび 郵送し、運転可との内容が記された案内が届き、警察署で再交付に至りました。復職の準備も進み、自分で自動車を運転して通勤することになりました。免許が再交付されて、うれしい気持ちもありましたが不安もありました。運転を再開して回数を重ねるにつれて、気を付けていれば大丈夫かな、という思いもあります。

Cさんご家族の気持ち

交通の便が悪いので、免許が更新できてホッとしています。
結果が分かるまでドキドキでした。



運転免許、運転するということは単なる移動手段以上にご本人にとって重要なことも多いです。また、ご家族もご本人の健康や安全を思いやるからこそ衝突してしまうことも多いようです。
悩まれたときは、ぜひ巻末の相談窓口にご相談ください。

そうだんまどぐちいちらん 相談窓口一覧

うんてん うんてんめんきょ 運転や運転免許についての相談窓口	
あんぜんうんてんそうだん 安全運転相談ダイヤル	#8080（気持ちハレバレ）
いばらきけんけいさつうんてんめんきょ 茨城県警察運転免許センター いばらきまちおおあざながおか 茨城町大字長岡 3783-3	029-240-8127

こうじのうきのうしょうがい 高次脳機能障害についての相談窓口	
とうじしゃ かぞく しえんしゃ 当事者、家族、支援者からのご相談全般に対応しています。	
いばらきけんこうじのうきのうしょうがいしえん 茨城県高次脳機能障害支援センター いなしきぐんあみまちあみ 稲敷郡阿見町阿見 4669-2	029-887-2605
https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/riha/sodan/kojino/index.html 	

こうじのうきのうしょうがい かか 高次脳機能障害を抱える当事者とその家族のための相談窓口	
かぞく たいけん はな あ かい 家族で体験について話し合う会や、 とうじしゃ かた あ かい かいさい 当事者だけで語り合う会などを開催しています。	
こうじのうきのうしょうがいとも かい 高次脳機能障害友の会・いばらき もりやしまつまえだい 守谷市松前 7-22-6 ほんだかた 本田方	080-5901-9979
https://nosonshoibaraki.sunnyday.jp/ 	

ドライビングシミュレーターがある医療機関

受付状況は医療機関によって異なります。まず、受診の前に一度お問合せください。

また、受診には紹介状が必要ですので、まずはかかりつけ医にご相談ください。

評価の実施方法や内容は医師の診察によって検討されます。

詳細については各医療機関にお問合せください。

	施設名	所在地 / 連絡先 (代表)
県北	医療法人博仁会 志村大宮病院	ひたちおみや し かみちよう 常陸大宮市上町 313 0295-53-1111
	医療法人聖麗会 聖麗メモリアル病院 * 当院のかかりつけ患者様のみにになります。	ひたちしもみやちょう 日立市茂宮町 841 0294-52-5800
県央	医療法人北水会 北水会記念病院	み と し ひがしはら 水戸市東原 3-2-1 029-303-3003
	医療法人社団聖嶺会 立川記念病院	かさま し やくも 笠間市八雲 2-12-14 0296-77-7211
県南	茨城県立医療大学付属病院	いなしきぐんあみまちあみ 稲敷郡阿見町阿見 4733 029-888-9200
	医療法人財団 県南病院	つちうら し なか 土浦市中 1087 029-841-1148
	総合病院 土浦協同病院	つちうら し の 土浦市おおつ野 4-1-1 029-830-3711
	医療法人社団筑波記念会 筑波記念病院	しかなめ つくば市要 1187-299 029-864-1212
県西	特定医療法人仁寿会 総和中央病院	こ が し こまはね 古河市駒羽根 825-1 0280-92-7055
	茨城西南医療センター病院	さしまぐんさいまち 猿島郡境町 2190 0280-87-8111
鹿行	医療法人東湖会 鉾田病院	ほこた し あんぼう 鉾田市安房 1650-2 0291-32-3313

さいご
最後にもう1度…

あんぜんうんてん

安全運転チェック！



- ✓ **体の調子はどうですか？**
からだ ちょうし
 …体調たいちょうがすぐれないときや、睡眠不足すいみんぷそくのときは運転うんてんを避けましょう
- ✓ **スケジュールに余裕よゆうはありますか？**
きゅうけい
 …こまめに休憩きゅうけいをとりましょう
やかん あくてんこう ひ みち こ とき うんてん さ
 夜間や悪天候の日、道が混む時は運転を避けましょう
- ✓ **通る道とお みち（ルート）はわかりますか？**
な みち き みち つか
 …できるだけ慣れた道、決まった道を使いましょう
- ✓ **集中しやすい環境かんきょうですか？**
しゅうちゅう おんがく オ フ うんてん さ
 …ラジオや音楽はOFF！ ながら運転は避けましょう
しゅうちゅう じぞく きゅうけい
 また、集中が持続できるよう休憩をとりましょう
- ✓ **スピード、車間距離しゃかんきょりに注意ちゅういしていますか？**
だ しゃかんきょり ちゅうい
 …スピードの出しすぎや車間距離のつめすぎに注意しましょう
- ✓ **トラブル時の対応方法たいおうほうほうはわかりますか？**
きんきゅうれんらくさき ほうほう かくにん
 …緊急連絡先や、コミュニケーションの方法を確認しましょう
かつよう けんとう
 また、ドライブレコーダーの活用も検討しましょう



いばらきけんこうじん
茨城県公認
VTuber

いばら
茨 ひより

さくせい 作成

いばらきけんこうじのうきのうしょうがいしゃじどうしゃさいうんてんしえんれんらく けんきゅうかい
茨城県高次脳機能障害者自動車再運転支援連絡・研究会

うえくさがくえんだいがくほけんいりょうがくぶ いけだゆきはる
植草学園大学保健医療学部 池田恭敏

きょうりよく 協力

こうえきしゃだんほうじん いばらきけんさきょうりょうほうしakai
公益社団法人 茨城県作業療法士会

はっこう といあわ さき 発行・お問合せ先

いばらきけんふくしぶしょうがいふくしか こうじのうきのうしょうがいしえん
茨城県福祉部障害福祉課 高次脳機能障害支援センター

〒300-0394 いばらきけいなしぎんあみまちあみ
茨城県稲敷郡阿見町阿見 4669-2

TEL: 029-887-2605 FAX: 029-887-2655

茨城 高次脳機能障害

検索



※本ガイドブックの内容は令和7年5月時点の制度に基づいた内容です。