

災害時メンタルヘルスケア研修会 アンケート

1 性別 1. 男 2. 女	2 年代 1. 20～29歳 2. 30～39歳 3. 40～49歳 4. 50～59歳 5. 60歳以上	3 所属	4 研修会の内容 ①講義・演習 1. とても良かった 2. 良かった 3. どちらとも言えない 4. あまり良くなかった 5. 良くなかった	理由	②理解度 1. よく理解できた 2. 理解できた 3. どちらとも言えない 4. よく理解できなかった 5. 理解できなかった	理由	5 その他 意見・感想	6 研修で取り上げてほしい内容	
1	1	1	1	消防(救急)	1	災害現場に行った際に、被災された方々の気持ちや一緒に活動する仲間の気持ち、等をより考えられるようになった。	相手の気持ちを考え「見る」「聴く」「つなぐ」を大事にしていかなければならないと感じました。	自分の職場にもPFAを知ってもらいたい。	
2	1	3	1	消防(救急)	1	自分とは違う視点から見る、聴くことができた。		継続してほしい。とてもいい勉強ができた。	
3	1	3	1	消防(救急)	1	ロールプレイ講習は気付きもありとても勉強になりました。	見る、聴く、つなぐ、常に心掛けてこれからの活動につなげていきたい。		
4	1	4	2	消防(救急)	2	内容がわかりやすかった。	ロールプレイがよい。	お世話になりました。	
5	1	2	2	消防(救急)	2	誰にでも出来るという事。	難しく考えていたのでとても解かりやすかったです。	個人でも受講する、組織としても受講するべきと感じた。	実際の活動例や、映像などを取り入れていただけたら。
6	1	1	1	消防(救急)	1	ストレスの分類と種類が理解できた。	「準備→見る→聴く→つなぐ」の流れは、単純ではあるがロールプレイでおこなうと少し難しいと感じた。	とてもわかりやすく、ロールプレイがとても身につけやすいので、今後取り入れて行っていきたい。	
7	2	1	1	保健センター	1	PFAの内容(意味・意義も含む)をよく理解できました。	ロールプレイングを通して、PFAの方法を学べました。对被災者だけでなく、支援者どうしでも活用していければと思いました。		
8	2	4	2	保健所職員	2	良くない対応は、やろうと思うと難しいが、普段本当に何気なくやってしまっていないかを見直さないといけないと思った。	実際にできるか、も含めてここにしました。ていねいに関わることが大切だと思った。		普段から、災害対応職員を配置している自治体や会社の例を知りたい。常勤でどのような仕事をしているのか。
9	1	3	1	消防(救急)	1	講義構成が配分、順序が良く、理解しやすかった。	各グループからの意見を聞くことにより、様々な考え、解決方法が見出せるため、より理解できた。	繰り返し参加することで理解が深まる分野であるため、今後も継続して参加していきたい。	上司や先輩に対してのメンタルヘルスケア
10	1	3	1	消防(救急)	1	見る(観察)→聴く(状況聴取)→つなぐ(医療機関へ搬送)現場活動の中でも活かせるものが多く得られました。		ロールプレイの時間がもう少し長くあると良かったかなと思います。見る→聴くで時間切れとなり、つなぐことができませんでした。	
11	1	2	1	消防(救急)	2	内容を良く分からないまま参加したのですが、分かりやすい説明とロールプレイングにより、とても理解出来て良かったです。	見る、聞く(聴く)、つなぐ		
12	1	1	1	保健所職員	1	自分自身が専門職であり、専門的な支援をするという責任もあるが、PFAでは専門家にしかできないものではない、ということを感じ、ハードルが下がったように感じた。			
13	1	3	1	消防(救急)	1		ロールプレイのおかげで理解しやすかったです。	他業職の方との講習で参考になった。	
14	1	2	2	消防(救急)	2	コミュニケーションのロールプレイが勉強になった。	見る、聴く、つなぐとシンプルなので、うまく活用できると思います。	ディスカッション用のメモ用紙を用意できたらお願いします。	
15	2	2	1	県・保健所職員	1	②と同じ	知識として得たあと、ロールプレイで実践し、いろいろな場面での対応(使用)方法もわかった。		実際の事例紹介(成功、失敗含め)
16	1	3	2	消防(救急)	2	話を聞いて情報を聞き出す事は、救急現場においても重要な事で、大変参考になりました。	PFAを現場で素早く実施できるスキルが必要だと感じました。	自分たちが普段、現場でやっている事がPFAそのものな人だと思いました。今後もよりスキルアップができればと思います。	支援する側の人間は、どういった事に気をつけていけば、メンタルに支障をきたさないか等具体的な話があげば。
17	2	4	2	消防(救急)	2	基本的な事項を確認できました。	準備して、見る・聴く・つなぐを誰でもできる、市民へどのようにつなぐのかを課題に今後実行したいので、よく理解できたまでには到達していません。	見る、聴く、つなぐの掘り下げについて。他言語を視聴したならでの気づきに注目するととても深い学びになるのではと、感じました。	不適切な救急要請時(本人は緊急事態と思っている)のロールプレイ
18	1	2	1	消防(救急)	1	被害者支援に関して改めて理解が深まりました。災害での「心」のケアについて、所属においても活かせるよう、工夫してフィードバックしていきたいです。	人道支援の重要性について、深く認識する事ができました。	災害活動の中でD-PATが活動され、支援していることを改めて認識できました。救出、救護後の被災者へのケアもしっかりしていきたいと思っています。	特になし
19	2	2	2	保健センター	2	グループワークなどもあり、多方面から意見が知れてよかった。	ロールプレイなどを体感することで見る→聴く→つなぐということを理解することができた。	災害時だけでなく日常のコミュニケーションで必要なポイントを振り返ることができた。	災害時の要援護者の支援法について

20	1	3	消防(救急)	2		2	入口は理解できたが、時間がたりず深いところまでは無理であった。	楽しい研修をありがとうございました。また、機会がありましたら参加したいです。	職場内のメンタルヘルス研修をして欲しい。
21	1	2	消防(救急)	4	ロールプレイングを含め、災害対応というより、接遇対応に近い気がした。	4	同上	音響設備の改善、移動が多いので施設を広くしてほしい。保健師など他職種のグループ割にしてほしい。	災害時の事例など臨場感のある内容にしてほしい。災害時の支援者側のストレス以外のリスク(被災者側からのクレーム)など知りたい。
22	1	3	消防(救急)	1	大変勉強になりました。	1	演習もあり、PFAについてよく理解することができました。		
23	1	4	消防(救急)	2		1			災害現場での被災者のケアの方法が知りたかった。
24	1	3	消防(救急)	2	災害時のメンタルヘルスケアについて理解できた。	2	見る、聴く、つなぐ。普段の活動と同じことが多く、とても勉強になった。聴く能力が大切だと感じた。		
25	2	4	市町村職員(その他)	2	専門職でなくてもPFAはできることを知って参考になった。	1		市の災害時保健活動マニュアルの中でこのケアをどのように具体的に盛り込んでいくか、ご意見をうかがいたい。	
26	2	4	保健センター	2		2		PFAは専門家だけでなく市民にも協力を依頼する、市民同士がお互いに声をかけ合えるように啓発することも大切なことだと思います。	
27	1	3	消防(救急)	1		1	個人のスキルレベルでしたが、ロールプレイングで自分のレベルが理解できました。		もう少しケースに合った対応方法の指導を多めをお願いします。
28	1	2	消防(救急)	2	PFAについて無知だったので、少しでも知る事が出来て良かった。被災者と関わる時に活用していきたい。	2			支援者支援の時間をもっとほしいと感じました。
29	1	1	消防(救急)	2	災害に対する考え方が変わった。	2	いい勉強会でした。		隊員(自分自身)のメンタルヘルスケアについても学びたい。
30	1	4	消防(救急)	1	良い勉強になりました。	1	つなぐの必要性		
31	1	3	消防(救急)	1	講義とシュミレーションが連動しており、とても分かりやすかったです。	1	PFAはとても重要だと言うことが分かりました。消防職員は活動によってストレスがかかる事が多いので、職員のセルフケアに役立てたいと思います。	もし可能であるなら、シュミレーション、ディスカッションの時間を長くして欲しい。とても勉強になりました。ありがとうございました。	
32	1	3	消防(救急)	2	救急活動につながる研修でもあったので良かった。	2	DPATという組織があるのを初めて知りました。心の応急処置があった事も初めてで勉強になりました。		フィードバックを講師の方にやっていただければ、消防人以外の方から話を聞いた方が良かったと思います。
33	1	3	消防(救急)	2	普段の活動にも生かせる内容でした。	2	ロールプレイをする事で理解が深まります。		実際の事例の提示
34	1	3	消防(救急)	2	災害時の精神医療の認識と重要性を知ることができた。	3	理解を深めるには時間が少ないため、PFAの事例資料等があれば助かる。	各職種の方々の研修で、色々な意見や考え方を聞くことができ勉強になりました。市役所の職員等の参加もしていただければ良いと思う。	まだPFAの認知度が低いと感じるため、このような研修会を増やしていただきたい。
35	1	2	消防(救急)	2	サイコロジカルファーストエイドに関する講義があっても良かったです。	1	聞くより慣れろの講義・実技で分かりやすかったです。	このような研修を各保健所で実施して頂けたら、参加される方も来やすいのではと思います。	
36	1	3	消防(救急)	1	イメージとは違う研修であったが、日々の活動にも使うことができる。	1	まださわりの部分であると思うが、PFAを意識していくことが大切であると思う。	始めははずかしさもあったが、参加された方々がきちんと学ぶという方だったのでよかった。継続していくことが大切。一日研修でも良いのでは。	
37	2	1	保健センター	1	災害時に対応できるよう、被災者、支援者の関わりを知れて良かったです。	1	実際のロールプレイを行うことで気づくことが多かったです。		
38	2	2	保健センター	1	ロールプレイを通して、他の方の良い所などを学ぶことができてよかったです。	1	とてもわかりやすかったです。		
39	2	4	保健センター	2		1	ロールプレイを行うことで、深く理解できた。		
40	1	4	消防(救急)	2	被災者の支援・支援者の支援について理解することができた。	2	ロールプレイを通して、悪い方法・良い方法が理解できた。	勉強になりました。ありがとうございました。	