

平成 30 年度 第 1 回精神保健福祉専門講座

災害時のメンタルヘルスケア支援研修会 「研修への期待」

- ・災害に行った際に強い精神力を持ちたい！
- ・今後の活動に生かしていきたい！！
- ・学んだ事を少しでも職場に活かしたい
- ・災害時に一人でも多くの精神的な支援法を活用し、日常的な当たり前の生活を誰でも送れるように、知識を習得し活用していきたい
- ・一人でも多くの心のケアができますように
- ・今日学んだことを活用し、現場活動に反映させたい
- ・災害という非常時には、身体の創傷を負うことはもちろんですが、精神の創傷も発生する。目に見えない創傷についての知識を得ることで、救護活動の幅を広げることができるのではないかと思います
- ・災害が起きたあとまず自分が落ち着いて、冷静に対応できるように何をして、何ができるのかを学びたいと思います
- ・「災害」という特殊環境でのストレスやメンタルの変化について学び、関わり方をみにつけ、今後の（ないほうがいいですが…）災害支援に生かす
- ・災害時のストレスを自己覚知又は気付いてあげるかを養う
- ・気づいてあげられるようになる
- ・災害等で悩んでいる人の心のケアや、自分自身のケアをできるようになりたい
- ・相手の気持ちにいかにして寄り添うのか、その術を学び、その一人になるため参加させていただきました
- ・茨城県での現状（動き）について知りたい
- ・心のケアについて学びたい
- ・何か症状とか出たときに、対応を見出すことができるようになる
- ・どの様に、どの様なアプローチで対応すればよいか詳しく知りたい。
- ・災害時、心のケアについてどのようなケアが最良となるのか
- ・災害時の心の支えになれるような、そんな研修をお願いします
- ・災害が原因で傷ついたメンタルのケアについて学ぶ
- ・災害ストレスを受けた人への対応の仕方、話し方など、災害ストレスとは具体的にどのようなものか知りたい
- ・災害発生時のストレス反応の対処
- ・災害時のストレスの改善方法について学びたいです
- ・被災した支援者のメンタルヘルス
- ・災害時の被災者のメンタル状態を理解し、対応策を学ぶ

- ・災害時に住民の方のメンタルの健康を学ぶための支援の方法を知りたい
- ・災害時に保健活動を行うにあたり、中長期的な関りが保健師として必要であるため、中長期的なメンタルヘルスケアについて学びたい
- ・災害発生直後の被災者への対応の方法を知りたい
- ・災害の慢性期の理解が深められますように
- ・実際に行ったときにすぐに実勢できるようなお話
- ・災害が起こってしまった際、支援するにあたり役立つ知識を習得できるようにしたいです
- ・被災者に対してタイムリーな支援が行えるよう必要なノウハウを身につけたい
- ・消防職として災害現場などで悲惨な場面に遭遇した後の自分自身や同僚の精神をケアするために参考になる話が聞きたい。
- ・自本人、他職員（同職場）のメンタルの対応を学べる研修
- ・災害後の隊員への接し方などが学べたらいいと期待します
- ・PTSD 時の職員への対応、専門員への相談時期
- ・災害派遣される職員への PTSD にならないような対応を学びたい
- ・組織としてメンタルヘルス支援の方法策のヒントを得たいと思います。
- ・災害時におけるメンタルケアを誰のために誰がやるのか？
- ・理解しやすい内容で、職場で伝達した際に同僚が興味を持ってくれること
- ・ケアをする必要のある方に、しっかり対応できる力をつけられるように定期的に（こういった研修を）やってほしい