

思春期グループ

ソフト・ボイルド・エッグ

のご案内

「人と付き合うのが苦手」、「友だちがほしいけれど、なかなか勇気が出ない」など、対人関係の悩みを持つ方のグループです。

自由な雰囲気の中で、遊びながら人とのかわりを練習してみませんか？

活動日： 年末年始、祝日をのぞく毎週水曜日
14:00～15:30 (約1時間半)

対象者： おおむね13歳から25歳ぐらいまでの方

活動内容： カードゲーム、ビーズアクセサリー作り、軽いスポーツ(卓球、ダーツなど)
* そのほか、クリスマス会などミニイベントがあります

ビーズの作品や活動の内容が、ホームページに載っています。ぜひご覧ください。

<http://pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/seisin/homepage/fairu/softboiledegg.html>

お申し込み・お問い合わせ

当センターへ直接お問い合わせください。
茨城県精神保健福祉センター 相談援助課

受け付け：月～金曜日 9:00～17:00
029-243-2870

* 初回のみ予約が必要になります

* ご本人の状態によってはお断りする場合
もありますのでご了承ください。

