

茨城県精神保健福祉センター 若者の居場所活動 ソフトボイルドエッグ

活動場所：茨城県精神保健福祉センター
(水戸市笠原町993-2)
問合せ先：029-243-2870

精神保健福祉センターの3階
の部屋で活動しています⇒



⇒活動で使うゲームです。



活動日は?	毎週水曜日 (年末年始・祝日をのぞく) 14:00~15:30 ※時間内出入り自由, 短時間の参加もOKです。
対象は?	だいたい13歳から25歳くらいの方
どんな活動をしている?	ボードゲーム, 軽いスポーツ, 季節のイベント等。 何をするかは, 参加者と相談しながら決めることが多いです。
お金は?	無料です
参加するには?	精神保健福祉センターに電話して「ソフトボイルドエッグのことを知りたいんですが...」等, お話してください。 グループの担当者につながります。グループ参加の前に, 個別でお話を聞きます。
グループからのメッセージ	穏やかなメンバーなので, 緊張しなくても大丈夫です。