

ひとりじゃない依存症

— 断つことより、つながること —

— 2026年2月15日（日） 10:00～15:45 —

10:00	開会
10:05	自助グループ・家族会メッセージ 「回復のターニングポイント」
12:15	昼休憩
13:15	各グループによる模擬ミーティングや相談会
14:30	休憩
14:45	講演「依存症からの回復 ～医療にできること、自助グループに期待すること～」 講師 茨城県立こころの医療センター 精神科医 小松崎 智恵 氏
15:45	閉会

会場	茨城県立健康プラザ (水戸市笠原町993-2)
参加費	無料
対象者	依存問題にお困りの方、 関心がある方



※都合によりプログラムが変更になる場合がございます。

お問い合わせ/茨城県精神保健福祉センター
TEL 029-243-2870

参加予定自助グループ・家族会

- ◆NA（ナルコティクス・アノニマス）・・・薬物問題を抱える本人のグループ
- ◆ナラノ（ナラノンファミリーグループ）
・・・薬物の問題を抱える人の家族や友人のグループ
- ◆AA（アルコールリクス・アノニマス）・・・アルコール問題を抱える本人のグループ
- ◆断酒会（NPO法人茨城県断酒つくばね会）
・・・アルコール問題を抱える本人や家族のグループ
- ◆GA（ギャンブラーズ・アノニマス）・・・ギャンブル問題を抱える本人のグループ
- ◆ギヤマノン・・・ギャンブル問題を抱える人の家族や友人のグループ
- ◆NPO法人全国ギャンブル依存症家族の会 茨城
・・・ギャンブル問題を抱える人の家族会

お申し込み方法

①いばらき電子申請・届出サービス（下記QRコード）、②TEL、③FAXのいずれかの方法でお申し込みください。

FAX送信票 令和8年2月15日【茨城県アディクションフォーラム】申込書			
①ご氏名	②電話番号	③所属（一般の方は不要）	④職種（支援者のみ）

- ◆電話でのお問い合わせ及び事前申し込みは、令和8年2月13日（金）17：00までです。
- ◆自助グループの方は「アノニマスネーム」でも大丈夫です！当日参加もお待ちしております！

【お申し込み先】
茨城県精神保健福祉センター
TEL029-243-2870
FAX029-244-6555



The serenity prayer
God grant me the serenity to accept
The things I cannot change,
Courage to change the things I can,
And wisdom to know the
Difference.