

ひとりじやない依存症

— 断つことより、つながること —

— 2026年2月15日 (日) 10:00～15:45 —

| | | | |
|-------|--|-----|----------------------------|
| 10:00 | 開会 | 会場 | 茨城県立健康プラザ (水戸市笠原町993-2) |
| 10:05 | 自助グループ・家族会メッセージ 「回復のターニングポイント」 | | |
| 12:15 | 昼休憩 | 参加費 | 無料 |
| 13:15 | 各グループによる模擬ミーティングや相談会 | | |
| 14:30 | 休憩 | 対象者 | 依存問題にお困りの方、 関心がある方 |
| 14:45 | 講演「依存症からの回復 ～医療にできること、自助グループに期待すること～」 講師 茨城県立こころの医療センター 精神科医 小松崎 智恵 氏 | | |
| 15:45 | 閉会 | | |

※都合によりプログラムが変更になる場合がございます。

お問い合わせ/茨城県精神保健福祉センター
TEL 029-243-2870



参加予定自助グループ・家族会

◆NA（ナルコティクス・アノニマス） …薬物問題を抱える本人のグループ

◆ナラン（ナランファミリーグループ）
…薬物の問題を抱える人の家族や友人のグループ

◆AA（アルコホーリクス・アノニマス） …アルコール問題を抱える本人のグループ

◆断酒会（NPO法人茨城県断酒つくばね会）
…アルコール問題を抱える本人や家族のグループ

◆GA（ギャンブラーーズ・アノニマス） …ギャンブル問題を抱える本人のグループ

◆ギャマノン…ギャンブル問題を抱える人の家族や友人のグループ

◆N P O法人全国ギャンブル依存症家族の会 茨城
…ギャンブル問題を抱える人の家族会

お申込み方法

①いばらき電子申請・届出サービス（下記QRコード）、②TEL、③FAXのいずれかの方法でお申し込みください。

| FAX送信票 令和8年2月15日 【茨城県アディクションフォーラム】申込書 | | | |
|---------------------------------------|-------|--------------|------------|
| ①ご氏名 | ②電話番号 | ③所属（一般の方は不要） | ④職種（支援者のみ） |
| | | | |
| | | | |

◆電話でのお問い合わせ及び事前申し込みは、令和8年2月13日（金）17:00までです。
◆自助グループの方は「アノニマスネーム」でも大丈夫です！当日参加もお待ちしています！

【お申し込み先】

茨城県精神保健福祉センター

TEL029-243-2870

FAX029-244-6555



The serenity prayer
God grant me the serenity to accept
The things I cannot change,
Courage to change the things I can,
And wisdom to know the
Difference.