

当事者の声を聴く

～ オーバードーズに悩むあなたへ ～

近年、若者を中心に広がっている処方薬や市販薬のオーバードーズ（過量服薬）。
あなたやご家族がオーバードーズについて悩んでいませんか？支援者は何ができるでしょうか？
当事者であり、かつ多くの当事者の声を聴いていらっしゃる平塚英樹氏を講師にお招きし、
オーバードーズに至る背景や、支援の在り方を学ぶセミナーを開催します。
当事者、ご家族、教育関係者、行政職員、医療従事者、このテーマに関心がある方等、
誰でも、無料で、参加することができます。

日時

令和8年 7月23日(木)～ 9月16日(水)

開催
方法

オンデマンド配信
(動画配信サイトYoutubeによる限定公開)

講師

磐梯ダルク
リカバリーハウス 代表理事

平塚 英樹 氏

申込
方法

以下のQRコードからお申込みください。



申込期限 8月31日まで



問い合わせ先

茨城県精神保健福祉センター 相談援助課 高島、菊池、福田
TEL 029-243-2870 / E-mail seiho-online@pref.ibaraki.lg.jp



まもろうよこころ

9月10日～16日は
「自殺予防週間」