いばらきこころのホットライン（電話相談）
029-244-0556（月～金曜日）
0120-236-556（土日 フリーダイヤル）
（年末年始、祝祭日を除く 9:00～12:00/13:00～16:00）

茨城県精神保健福祉センター（来所相談：平日 8:30～17:15）
予約電話番号 029-243-2870

茨城県内の保健所

水戸保健所 029-241-0571
ひたちなか保健所 029-265-5647
常陸大宮保健所 0295-52-1157（※）
（※ 11/1より「ひたちなか保健所常陸大宮支所」電話番号変更なし）

日立保健所 0294-22-4196
鋏田保健所 0291-33-2158（※）
（※ 11/1より「潮来保健所鋏田支所」電話番号変更なし）

潮来保健所 0299-66-2174
竜ヶ崎保健所 0297-62-2367
土浦保健所 029-821-5516
つくば保健所 029-851-9291
筑西保健所 0296-24-3965
常総保健所 0297-22-1351（10/31まで）
古河保健所 0280-32-3021