

## 茨城県精神保健福祉センターの役割

### 【技術援助・組織育成】

精神障害や精神保健の課題を持つ方々を支援するため、行政機関や関係機関と協力し、地域での包括的な支援体制づくりと人材育成に取り組んでいます。

### 【研修】

精神保健福祉業務に従事する職員等に対して、施策や事例検討などを含む専門研修を実施しています。

### 【普及啓発】

精神保健福祉に関することについて、講演会や広報活動を行っています。

### 【精神保健福祉相談】

心の健康、依存症、思春期の相談を行っています。\*詳細は内面をご覧ください。

### 【調査研究】

精神保健福祉に関する調査研究、関係機関に必要な情報収集・提供を行っています。

### 【審査・判定】

精神科病院に入院中の方々の人権に配慮しつつ、入院の要否及び退院請求等の適否を審査する精神医療審査会の事務局を運営しています。

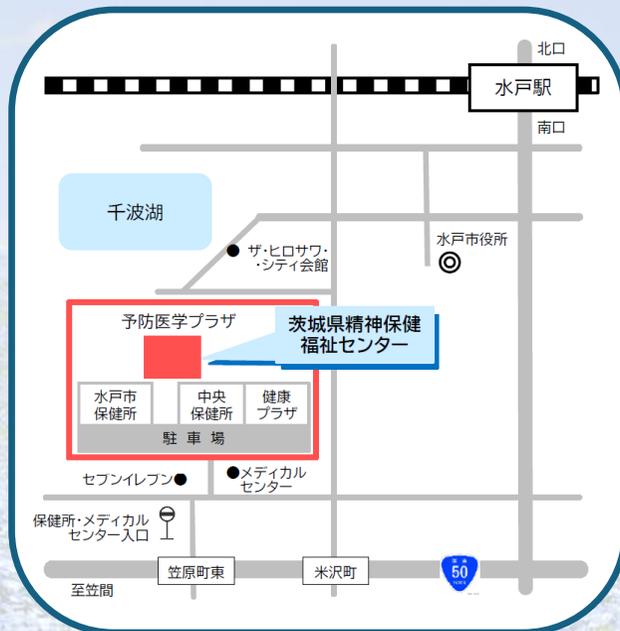
精神障害者保健福祉手帳及び自立支援医療(精神通院医療)の判定、交付 \*詳細は内面をご覧ください。

### 【その他】

災害時のメンタルヘルスに関する相談支援に対応します。

夜間・休日の警察官通報対応を行っています。

## 交通のご案内



## 交通機関

- 関東鉄道バス  
水戸駅北口8番乗り場、水戸駅南口2番乗り場より「払沢本郷線」又は「本郷払沢線」に乗車。
  - 茨城交通バス  
水戸駅北口8番乗り場より「払沢経由」又は「本郷経由」に乗車。
- 「保健所・メディカルセンター入口」下車徒歩3分。

〒310-0852  
水戸市笠原町993-2  
TEL:029-243-2870(相談援助課)  
029-243-2971(精神医療福祉課)  
FAX:029-244-6555

# 茨城県精神保健福祉センターのご案内

茨城県精神保健福祉センターは、精神保健福祉に関する総合的な技術センターです。依存症相談拠点および自殺対策推進センターとして、相談・支援を行っています。



ホームページはこちら

# 茨城県民の方へ 相談及び各種事業

詳細はホームページを  
ご確認ください

## 相談事業

心の健康に関すること、依存症(アルコール、薬物、ギャンブル等)、思春期(小学校高学年～高校生年代)のご相談に対応しています。

	電話相談	面接相談
予約	なし	必要
方法	・開庁時間(8:30～17:15)に 029-243-2870までお電話ください ・対象者 ご本人、ご家族、その他関係者など	
その他	・依存症相談は下記保健所での出張相談も行っています(日立・筑西・竜ヶ崎・潮来) ・薬物/アルコール/思春期相談について、医療機関や回復施設スタッフの協力を得て行う専門相談も実施しています	

## 思春期事業(当事者の居場所/親の会)

	ソフトボイルド エッグ	思春期・青年期 親の会
対象	13～25歳くらいまで ※初回参加の方は 事前面接要	10～30代の子どもを持つ保護者 ※申し込み不要
内容	・若者の居場所活動 ・ボードゲーム、軽い運動、季節の行事など	・子どもとの関わり方を考えるグループ ・ミニ学習会と分かち合い(フリートーク)
日時	毎週水曜日 14:00～15:30	毎月第3水曜日 10:30～12:00

## 依存症回復支援プログラム(当事者向け)

※プログラムのご利用には事前面接が必要です。  
ご希望の方は、依存症担当までお電話ください。

	あいあるP	SAT-G (サットジー)
対象	薬物・アルコール依存からの回復を目指す方	ギャンブル依存からの回復を目指す方
形式	男性 グループ	個別
	女性 個別	
日時	男性 毎週水曜日 13:30～15:00	随時
	女性 随時	

## 依存症家族教室 ※申し込み不要

薬物	第1木曜日 13:30～15:30
アルコール	第3木曜日 13:30～15:00 (会場 当センター)
	第4木曜日 13:30～15:00 (会場 保健所) ※年度により会場の保健所が異なります
	第4月曜日 13:30～15:00
ギャンブル等行為依存 ギャンブル、ゲーム、買い物、窃盗など	第4月曜日 13:30～15:00

依存症  
メール相談  
やってます



誰かに話を聞いてほしい

仕事の悩み 人間関係の悩み

お話を聞かせて  
ください

消えてしまいたい

眠れない 不安



# いばらきこころの ホットライン

9:00-12:00 13:00-16:00

月～金(祝日・年末年始休)

029-244-0556

土・日(年末年始休 ※フリーダイヤル)

0120-236-556

自立支援医療(精神通院医療)支給認定  
精神障害者保健福祉手帳の判定を  
行っています

交付についてのお問合せは、  
精神医療福祉課(029-243-2971)まで

※申請窓口はお住まいの市町村ですので、  
手続き方法については  
市町村へお問合せください。