

# 思春期・青年期 親の会

～ 子どもとの関わり方を考えてみませんか ～

思春期・青年期は、子どもたちが学校・職場・家庭など様々な場所でいろいろなことを経験することにより、さらに大きく成長し変化していく時期と考えられています。

多感な時期のお子さんを持つ親御さんは、日々の生活の中で「子どもが何を考えているのかわからない」「どう関わったらいいのだろう？」と思われることが多いかも知れません。そして、このような悩みや疑問、ときには不安や不満などは、ともに過ごす家族だからこそ、なお強く感じられるのではないのでしょうか。

『思春期・青年期 親の会』は、お子さんとの関わりで感じる親御さんの気持ちを自由に話したり、考えたりしていける場です。

どうぞお気軽にご連絡ください。皆様のご参加をお待ちしています。

**開催日時：毎月第3水曜日 10:30～12:00（祝日は別の日に変更します）**

**時間内の入退室は自由です。**

**対象者：思春期・青年期（年齢が10代～30代ぐらいまで）のお子さんをお持ちの親御さんであれば、どなたでも無料で参加できます。**

**場 所：茨城県精神保健福祉センター 2階セミナー室**

**活動内容：お子さんとの関わり方や距離の取り方など、お子さんのお悩みについて一緒に考えたり、話したりしていくことを予定しております。また、参加される皆さんからの要望を会の内容に取り入れることもあります。皆さんの「今、こういうことを話したい・考えたい」という思いを大切にしていきたいと思っています。**

お申込み・お問い合わせは以下まで

茨城県精神保健福祉センター

〒310-0825 水戸市笠原町993-2

☎ 029-243-2870

