

令和3年度 精神保健福祉センター アルコール家族教室のご案内



家族のアルコール問題でお悩みのあなたへ

ご家族にお酒の問題（酒を飲むと人が変わる、酒のトラブルが多い、身体を壊しているのに酒がやめられない）があると家族は何とかやめさせようとお酒を隠したり、飲まないように監視をしたり必死に対応します。しかし、その対応が本人にとって逆効果となることがあります。まずは、お酒の問題について正しい知識を得るために是非家族教室にお越しください。事前の予約は不要です。

会場：精神保健福祉センター
PM1:30~3:00

4月15日	アルコール依存症とは？
5月20日	本人への接し方
6月17日	安全第一！「暴力」への対応
7月15日	依存症の治療と回復
8月19日	治療したくない人に治療を勧めるには？
9月16日	自助グループはなぜ必要か？
10月21日	アルコール依存症とは？
11月18日	本人への接し方
12月16日	安全第一！「暴力」への対応
1月20日	依存症の治療と回復
2月17日	治療したくない人へ治療を勧めるには？
3月17日	自助グループはなぜ必要か？

会場：土浦保健所
PM1:30~3:00

4月22日	本人への接し方
5月27日	安全第一！「暴力」への対応
6月24日	依存症の治療と回復
7月29日	治療したくない人へ治療を勧めるには？
8月26日	自助グループはなぜ必要か？
9月30日	アルコール依存症とは？
10月28日	本人への接し方
11月25日	安全第一！「暴力」への対応
12月23日	依存症の治療と回復
1月27日	治療したくない人へ治療を勧めるには？
2月24日	自助グループはなぜ必要か
3月24日	アルコール依存症とは？

※新型コロナウイルス感染症対策として、予定が変更となる場合がございます。
開催状況に関しましてはお問い合わせください。

問合せ先：精神保健福祉センター
水戸市笠原町993-2
TEL 029-243-2870

