

令和3年度 精神保健福祉センター 薬物依存症「家族教室」のご案内

薬物依存症は脳の病気であり、罰では回復はしません。

ご家族が一生懸命に世話焼きするなど共依存状態になっていると、本人の回復が遅ざかります。この家族教室はご家族や関係者の方のための学習会です。同じ悩みを持つ方々と薬物依存症を学び語り合い、家族の回復を目指すものです。秘密は守られますので、是非ご相談ください。

日時：毎月第1木曜日 午後1時30分～3時30分
会場：精神保健福祉センター（水戸市笠原町993-2）

※新型コロナウイルス感染症対策として、予定が変更となる場合がございます。開催状況に関しましてはお問い合わせください。

令和3年	4月1日	薬物依存症とは
	5月6日	コミュニケーションを変えよう
	6月3日	家族のセルフケア
	7月1日	再発再使用に備える
	8月5日	ダルク家族会からのメッセージ
	9月2日	ナラノンからのメッセージ
	10月7日	保健師のお話
	11月4日	刑務所からのお話
	12月2日	保護観察所からのお話
令和4年	1月6日	再発再使用に備える
	2月3日	ダルクからのメッセージ
	3月3日	ナラノンからのメッセージ



茨城県精神保健福祉センター
☎ 029-243-2870

