

令和7年度 精神保健福祉センター アルコール家族教室のご案内



家族のアルコール問題でお悩みのあなたへ

ご家族にお酒の問題(酒を飲むと人が変わる、酒のトラブルが多い、身体を壊しているのに酒がやめられない)があると家族は何とかやめさせようとお酒を隠したり、飲まないように監視をしたり必死に対応します。しかし、その対応が本人にとって逆効果となることがあります。まずは、お酒の問題について正しい知識を得るためにぜひ家族教室におこしてください。

令和7年4月1日現在予定

会場：精神保健福祉センター（水戸市笠原町993-2） 毎月第3木曜日 PM1:30 ～ 3:00

4月17日	アルコール依存症とは？	10月16日	アルコール依存症とは？
5月15日	本人への接し方	11月20日	本人への接し方
6月19日	依存症の治療	12月18日	依存症の治療
7月17日	依存症の回復	令和8年1月15日	依存症の回復
8月21日	治療したくない人へ治療を勧めるには？	2月19日	治療したくない人へ治療を勧めるには？
9月18日	自助グループはなぜ必要か？	3月19日	自助グループはなぜ必要か？

会場：つくば保健所（つくば市松代4-27） 毎月第4木曜日 PM1:30 ～ 3:00

4月24日	依存症の回復	10月23日	依存症の回復
5月22日	治療したくない人へ治療を勧めるには？	11月27日	治療したくない人へ治療を勧めるには？
6月26日	自助グループはなぜ必要か？	12月25日	自助グループはなぜ必要か？
7月24日	アルコール依存症とは？	令和8年1月22日	アルコール依存症とは？
8月28日	本人への接し方	2月26日	本人への接し方
9月25日	依存症の治療	3月26日	依存症の治療

問合せ先：茨城県精神保健福祉センター
水戸市笠原町993-2
TEL 029-243-2870

