

令和7年度 依存症家族教室のご案内
～ご家族のギャンブル・ゲーム・買い物・窃盗などで悩む方へ～

ギャンブルや買い物、ネットゲーム等が続いているうちに、**やめたくてもやめられない「依存症」という病気**を発症する可能性があります。依存症になると、本人が「やめたい」と思ってもやめられずに、仕事や学業、家族よりもギャンブルやネットゲームを優先していくようになります。本人が学業不振、失職、借金などの金銭トラブルなどの問題を起こし、その尻拭いのために家族が振り回されていくことがあります。

依存症は家族を巻き込む病気です。まずは**家族が依存症について理解することが、本人の依存症からの回復の第一歩**となります。1人で悩まずにご相談ください。

依存症って？ やめたくてもやめられない脳の病気

- ☐ギャンブルする時には予算や時間の制限を守れない、決めても守れない
 - ☐ギャンブルに勝った時に「次のギャンブルに使おう」と考える
 - ☐ギャンブルしたことを誰かに隠す
 - ☐ギャンブルに負けた時にすぐに取り返したいと思う
- (ギャンブル依存症問題を考える会作成自己診断ツール「LOST」より。)

本人の依存症を悪化させてしまう家族の対応

- ☐叱責や注意を繰り返す。
- ☐依存症が病気であることを認めず、本人の人格や意思の問題にする。
- ☐ギャンブルをしないように監視する。
- ☐本人の借金を肩代わりする。
- ☐本人の起こしたトラブルを家族が尻拭いして解決しようとする。

第4月曜日 13:30～15:00 会場：茨城県精神保健福祉センター			
4月28日	依存症という病気	10月27日	依存症という病気
5月26日	家族の安全	11月17日 ☆第3月曜日	GAからのメッセージ
6月23日	家族のセルフケア	12月22日	全国ギャンブル依存症 家族の会茨城からのメッセージ
7月28日	ギャンブル依存症問題を考える会 当事者支援部からの メッセージ	令和8年 1月26日	自助グループはなぜ必要か
8月25日	コミュニケーションを 変えてみる	2月16日 ☆第3月曜日	本人の行動を知る
9月22日	ギャマノンからのメッセージ	3月23日	再発・再ギャンブルに備える

※令和7年4月1日現在予定

