

令和8年度 薬物依存症「家族教室」のご案内

薬物依存症は、回復ができる病気です。

この家族教室は、同じ悩みを持つ方々が依存症を学び、語り、家族の回復を目指すものです。ご家族や支援者が依存症を理解し、対応を変えていくことがご本人の助けとなることもあります。予約不要で、秘密は守られますので、1人で悩まずぜひご参加ください。

日時：毎月第1木曜日 午後1時30分～3時30分
会場：茨城県精神保健福祉センター（水戸市笠原町993-2）

	日程	テーマ
令和8年	4月2日	薬物依存症とは
	5月7日	コミュニケーションを変えよう
	6月4日	ダルクからのメッセージ
	7月2日	保護観察所からのお話
	8月6日	家族のセルフケア
	9月3日	ナラノンからのメッセージ
	10月1日	薬物依存症とは
	11月5日	身近な薬の落とし穴 ～市販薬と処方薬～
令和9年	12月3日	ダルク家族会からのメッセージ
	1月7日	再発・再使用に備える
	2月4日	刑務所からのお話
	3月4日	ナラノンからのメッセージ

【お問い合わせ】
茨城県精神保健福祉センター
TEL 029-243-2870
(平日 8:30-17:15)

※令和8年4月1日
現在の予定です
(内容は変更となる
場合があります)
※参加費無料

