

令和8年度 ギャンブル等行為依存症家族教室

～ご家族のギャンブル・ゲーム・買い物・窃盗などで悩む方へ～

依存症は、回復が可能な病気です。

この家族教室は、同じ悩みを持つ方々が『やめたくてもやめられない』、依存症という脳の病気を学び、語り、家族の回復を目指すものです。

ご家族や支援者が依存症を理解し、対応を変えていくことがご本人の助けとなることもあります。

予約不要で、秘密は守られますので、一人で悩まずご参加ください。



日 時：毎月第4月曜日 13:30～15:00

会 場：茨城県精神保健福祉センター（水戸市笠原町993-2）

令和8年 4月27日	依存症という病気
5月25日	家族の安全
6月22日	家族のセルフケア
7月27日	ギャンブル依存症問題を考える会 当事者支援部からのメッセージ
8月24日	コミュニケーションを変えてみる
9月28日	ギャマノンからのメッセージ
10月26日	依存症という病気
11月16日 ☆第3月曜日	GAからのメッセージ
12月28日	回復に役立つ自助グループとは
令和9年 1月25日	全国ギャンブル依存症家族の会茨城からのメッセージ
2月22日	再発・再ギャンブルに備える
3月15日 ☆第3月曜日	本人の行動を知る

※令和8年4月1日現在の予定です（内容は変更となる場合があります）

※参加費は無料です

お問い合わせ：
茨城県精神保健福祉センター

TEL 029-243-2870（平日 8:30-17:15）

