

ギャンブル等依存症 回復支援プログラム

SAT-G

Shimane
Addiction recovery
Training program for
Gambling disorder

「やめたいけど、やめられない」「給料の大半を使ってしまう」「家族に心配をかけたくない」・・・
当センターでは、ギャンブル等との付き合い方を改善したいと希望する方を対象に、SAT-G（サットジー）という認知行動療法の手法を用いたプログラムを個別に実施しています。プログラムでは、ギャンブルの問題について振り返り、ギャンブルをやめるための工夫や、具体的な対処法などについて一緒に考えていきます。

日時：予約制（平日 8：30～17：15）

毎月第3水曜日はオンラインにて夜間（①18：00～ ②19：00～）も開催

内容：SAT-G（島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム）

全5回のプログラムで、月に1回実施します。

対象：ギャンブル等との付き合い方を改善したいと希望する方。

当センターでの事前面接の結果、本プログラムを受けることが望ましいと認められた方。

場所：茨城県精神保健福祉センター（水戸市笠原町993-2）

もしくは オンライン

費用：無料

備考：オンラインはZOOMを使用します。通信環境の準備や通信費につきましては参加者の負担となります。

問い合わせ：茨城県精神保健福祉センター 水戸市笠原町993-2
TEL 029-243-2870

