

ウ ビデオテープ・DVD

⑦ アルコール・薬物依存症

番号	タイトル	時間(分)	内 容	
1	酒飲み上手は生き上手 ～飲酒問題を考える～	16	これからの飲酒の機会が増える若者を対象にアルコールに対する正しい知識を与え、適正飲酒をすすめる。	VHS
2	肝臓とアルコール代謝 ～アルコールの身体への影響～	30	肝臓の動きとアルコールの代謝について解説し、飲酒による肝臓障害を警告する。	VHS
3	アルコールキット ～今、お酒にふれないで～	11	若者の飲酒の危険性についてアニメーションで解説する。	VHS
4	アルコールと循環器 ～アルコールの身体への影響～	20	アルコールと循環器疾患との関係を示し、適正飲酒をすすめる。	VHS
5	お酒と人生 ～飲み方, 酔い方, 楽しみ方, ～ 同2本有り	16	アルコールの薬理作用について解説するとともに、お酒との付き合い方を考える。	VHS
6	未成年者とアルコール	23	アルコールの基礎知識・未成年者飲酒が心身に与える影響・イッキ飲みの警報・池谷幸雄さんからの若者へのメッセージ。	VHS
7	老化と飲酒 ～大量飲酒は老化を早める～	30	老年期の身体的、精神的特徴について解説し、飲酒のあり方について考える。	VHS
8	あと一杯が飲めるか ～ソーシャルドリンカーへの手引き～	30	保健師が精神科医、内科医等の専門家にアルコール症についてインタビューする形でその指導方法について考える。	VHS
9	お年寄りとお酒の付き合い方 同2本あり	28	老人に起こりやすい飲酒時の症状、アルコールがおよぼす身体、精神への影響、定年後の心構えをQ&A方式で解説。	VHS
10	アルコール依存症は病気です ～お年寄りとアルコール対策～ 同2本有り	22	お年寄りのアルコール問題の実際を久里浜病院のリポートを混じえて紹介し、アルコール依存症について解説する。	VHS
11	アルコール依存症への道 ～予防回復のためのビデオシリーズ～ 女性のライフステージとアルコール～	20	飲酒習慣の増加とその影響	VHS
12	アルコール依存症への道 ～予防回復のためのビデオシリーズ～ あなたのお酒の飲みかたは大丈夫～	20	正しい知識と予防・成人病や脳障害とアルコールの関係。	VHS
13	アルコール依存症への道 ～予防回復のためのビデオシリーズ～ 「共依存症」アルコール依存症とその家族	20	本人への誤った対応が回復を妨げている。	VHS
14	アルコール依存症への道 ～予防回復のためのビデオシリーズ～ アルコール依存症・回復への道	20	本人の自覚したときが回復への第一歩となる	VHS
15	シリーズ・アルコール依存症 1 アルコール依存症とは	27	妻子ある営業マンがアルコール依存に陥っていくストーリーを通してアルコール依存症という病気の症状、それに伴う家庭生活や社会生活の破綻を描く。	VHS
16	シリーズ・アルコール依存症 2 アルコール依存症者の心理	20	「病気の心」と「健康な心」がごちゃまぜになったアルコール依存症の心理。	VHS
17	シリーズ・アルコール依存症 3 家族の心理	20	アルコール依存症は家族全体を巻き込み、行動や考え方を不健康にする。本人だけでなく、傷ついた家族にとっても「回復」が必要であることを説く。	VHS

18	シリーズ・アルコール依存症 4 アルコール依存症からの回復	25	専門病院に入院して断酒を始めた人が、再飲酒の危機を乗り越えて回復していくストーリー。再飲酒の兆候と対応、回復のプロセスを描く。	VHS
19	シリーズ・アルコール依存症 5 酒なし生活術	20	体験者のインタビューを中心に、断酒継続のための工夫や心構えを集大成、同じ病気をもと仲間からの「回復」へのメッセージ。	VHS
20	アルコールの害シリーズ アルコールの害 1 ～酒害の予防～	20	人はなぜアルコールを飲むのか、身体への影響、アルコール問題の社会的影響などのテーマを扱い、さらにカナダのサスカチュワン州でのアルコール依存症者救済のためのプログラムを紹介する。	VHS
21	アルコールの害シリーズ アルコールの害 2 ～十代の飲酒問題～	20	同年齢集団のプレッシャー、弱まった親の影響、家族のコミュニケーション不足がもたらす影響を見る。また4人の十代の若者が自らの飲酒体験を赤裸々に語る。	VHS
22	アルコールの害シリーズ アルコールの害 3 ～アルコール依存症者の家族～	15	アメリカでは3世帯に1件といわれるアルコール問題、多くの家族は苦しみ、悩みながらも懸命にこの問題に対処している。	VHS
23	アルコールの害シリーズ アルコールの害 4 ～女性とストレス-薬物・アルコール依存～	21	救済施設に集まった女性たちが、ストレス、葛藤にどう対処するか、問題に直面した時どうするか、について専門家の意見を交えながら体験を話し合う。	VHS
24	アルコールの害シリーズ アルコールの害 5 ～胎児性アルコール症候群～	10	妊娠中は適度な飲酒さえ、胎児性アルコール症候群(FAS)という先天性障害を引き起こす危険性がある。胎児に及ぼすアルコールの影響とFASを回避する方法について、医師とFASの子をもつ親が語る。	VHS
25	ビデオで学ぶ アルコール依存症-その予防と対策- ①アルコール依存症の概要	30	アルコール依存症の過程、それに伴う、身体、社会生活上の影響、治療、予防について解説。	VHS
26	ビデオで学ぶ アルコール依存症-その予防と対策- ②ケース事例	30	ケース事例を中心にその原因、実態、周囲の人々への影響について考える。	VHS
27	ビデオで学ぶ アルコール依存症-その予防と対策- ③専門職の活動	30	積極的に活動を行っている専門職にスポットをあて、その取り組みや対応策について学ぶ。	VHS
28	害シリーズ 1 タバコの害	20	タバコが身体に及ぼす影響	VHS
29	害シリーズ 2 シンナーの害	20	シンナーの恐怖と惨めさについて。	VHS
30	害シリーズ 3 覚せい剤の害	20	覚せい剤の種類と心身への影響	VHS
31	街だより・人だより NO!と言える勇気を ～麻薬ストップ最前線～	28	横浜税関の人々が日々の密輸取締りの活躍と薬物依存症から立ち直る人達の紹介。	VHS
32	ダルクの日々 ～入寮治療施設～	25	薬物乱用により心身に障害をきたした若者たちの回復の場、入寮制薬物依存治療施設ダルクを紹介。	VHS
33	茨城DARC今日一日ハウス	60	入寮制薬物依存治療施設ダルク活動状況を紹介。	VHS
34	なくした自由/薬物依存 一度の好奇心からはじまる一生の戦い	47	文部省 薬物乱用防止ビデオ	VHS
35	手の中の悪魔	25	アニメビデオ薬物の恐怖	VHS
36	未成年者にアルコールなんか いらぬ	36	アルコール健康教育をどう教えるか	VHS

37	薬物依存 孤独そして絶望からの脱出	36	薬物依存症患者のため、日本初の民間リハビリ施設「ダルク」の取材をとおし、依存とは何か？薬物精神病とは何か？など、薬物乱用の恐ろしさをドキュメントで描き、青少年に薬物乱用防止を強く訴えます	VHS
38	THEドラッグ・薬物との闘い Part1 (DVD)	53	ドラッグの恐ろしさ、薬物依存症者たちが共同生活するダルクとは？	DVD
39	THEドラッグ・薬物との闘い Part2 (DVD)	53	処方薬から市販薬まで全てに潜む依存の可能性	DVD
40	ダルク15周年フォーラム Part1 (DVD)	59	ダルク15周年のフォーラムの様子。体験談など。	DVD
41	ダルク15周年フォーラム Part2 (DVD)	91	ダルク15周年のフォーラムの様子。体験談など。	DVD
42	ダルク15周年フォーラム Part3 (DVD)	106	ダルク15周年のフォーラムの様子。体験談など。	DVD
43	ダルク15周年フォーラム Part4 (DVD)	120	ダルク15周年のフォーラムの様子。体験談など。	DVD
44	出所後の道しるべ ～薬物を使わない新たな人生 に向かって	63	薬物問題を抱えた受刑者が出所後にどのような支援が受けられるのか、ダルクによる具体的な支援について紹介したDVD	DVD
45	“依存症”からの回復 第1巻 “依存症”とは何か	60	アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、インターネットなど、様々な“依存症”について、実際に苦しんだ人の経験を紹介しながら医学的な知見も踏まえ、正しい理解について解説する。	DVD
46	“依存症”からの回復 第2巻 回復への道	68	“依存症”の回復のためにはどんな支援が必要か、治療に取り組む病院、リハビリテーション施設について紹介、依存症の回復について解説する。	DVD
47	“依存症”からの回復 第3巻 家族を支える	64	依存症は「家族を巻き込む病気」とも言われる。わが子の依存症と20年にわたって格闘してきた父親の歩みをもとに、家族が陥りがちな悪循環の構造を読み解き、回復への道筋を探る。また、家族支援プログラムにも触れる。	DVD
48	アルコール依存症者に対する 家族の効果的な対応の仕方	65	CRAFTプログラムを参考に制作したDVD。家族が本人への対応を修正することによって本人との関係性を変え、家族が本人の行動に影響を与えられるようにすることを目的とする。	DVD
49	知って得する！アルコールの 基礎知識	45	アルコールが身体に与える害や、飲酒が運転に与える影響などを解説する。また、アルコール依存症の早期発見・予防にも触れており交通安全教育に適した教材。	DVD
50	ブリーフ・インターベンション	106	職場や地域の相談機関、医療機関における飲酒指導について、注意すべき点やコツをわかりやすく解説する。	DVD
51	あなたの大切な人とお酒の関 係	24	アルコール依存症の基礎的理解から対応法まで、モデルケースを例に解説する。	DVD