

ウ ビデオテープ・DVD

① 精神保健関係一覧(ストレス・思春期)

番号	タイトル	時間(分)	内容	
1	働く盛りの精神衛生 ～ストレスを乗り越える～	30	働き盛りといわれる中年は、一方ではストレスの多い年代でもある。二つの症例によりストレスとのかかわりあいから心の健康について考える。	VHS
2	過食症者とその家族の初回面接	90	面接場面と質疑応答	VHS
3	The思春期Part1 ～そんなになやまなくてもいいのに～	22	大人にはささいな事でも思春期の不安定な心は真剣に悩んでいます。	VHS
4	The思春期Part2 ～僕の大人への歩み～	25	二次性徴・性衝動とコントロール・恋の悩み・大人への成長等	VHS
5	性いま「性＝生」を考える	25	教室に激論を！親子で語ろう！	VHS
6	あなたの心元気ですか ～高校生心の健康を考える～	20	高校生が心の病を理解し、どのように対処するのかの工夫を考え、学ぶために製作されました。	VHS
7	アダルト・チャイルド 第一巻・理解のためのガイド ～アダルト・チャイルドとは何か～	32	大好評の「アダルト・チャイルドが自分と向きあう本」をもとに構成。ACについてわかりやすく解説した、入門編です。 ★ASKのビデオ★	VHS
8	アダルト・チャイルド 第二巻・ケーススタディ ～アダルト・チャイルドが生き方を変えるとき～	56	モデル・セミナーをもとに展開する応用編です。課題にとりくむプロセス、援助のノウハウがケースを通してわかります。★ASKのビデオ★	VHS
9	ふえてきたうつ病 (解説本あり)	20	軽いうつ病ーいわゆる軽症うつ病は、現代サラリーマンを中心に急増している。あるサラリーマンの症例をみながら発症の経過や内的外的両面から追跡し、発症初期の気分の変化や、周囲の人にきづかれにくいこの病気の性格とその予防法などについてお話しします。	VHS
10	ストレスに勝つ (解説本あり)	25	現代人が生きている限り、逃れようのないストレスについて、その克服法などをやさしく解説。	VHS
11	君はひとりじゃない	20	いじめ問題	VHS
12	こころだって風邪をひく	41	メンタルヘルス対策を進めよう	VHS
13	現在生活とメンタルヘルス	32	心身症・鬱状態・神経症についてドラマ仕立てでわかりやすく表現されている	VHS
14	自閉症者の適職開発実践記録 「働く喜びを求めて」	43	日本自閉症協会茨城支部が作成した。日立市にあるウェーブの中にMM工房とさち工房が入っている。そこで家族やボランティアに支えられながら働く自閉症者の姿や、家族が語る現在の道のり。また、支部の活動も紹介している。	VHS
15	学校に行けない子どもたち	30	心の居場所づくり	VHS
16	自立訓練法の実際	30	自立訓練法の実際	VHS

