

「あい♥あるP」



やめたくても
やめられない・・・
そんな時は、一緒に
使わない生活について
考えてみませんか？

日時：毎週水曜13時30分～15時00分

(男性グループ)※女性の方は個別面談で実施(随時)

場所：茨城県精神保健福祉センター
(水戸市笠原町993-2)

費用：無料

内容：ワークブックをもちいて、使いたくなるきっかけや、その対応について考えます。

参加方法：事前面談(電話予約)が必要です。
まずはお気軽にお電話ください。
秘密は厳守します。

☎：029-243-2870

(受付：平日8:30-17:15)

(茨城県精神保健福祉センター 相談援助課)

