

体験から

私は10数年前に夫を自死で失くしました。

(2004年2月)

最初にご近所にも心筋梗塞でと伝えました。

そして葬儀も身内と会社の人だけで行いました。

私の中にも自殺に対する偏見があり、夫の名誉も傷つけると考えたからです。

自死遺族となり、心や体が悲鳴をあげている時に故人の遺した負債や相続を抱え、自身もうつになる人も多くいます。

私は子どもとも夫の死をわかち合えたこと、誰も私を責めなかったことが後で考えれば恵まれていたと感じました。

そして夫の死にうそをつくことは彼の生きた証しを消すことになる気づき、いろんな人に話を聞いてほしいと思うようになりました。

ゆったりカフェ龍の会代表
南部節子

｜ 参考になるホームページ ｜

NPO法人自殺対策支援センターライフリンク

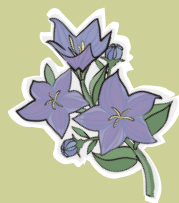
<http://www.lifelink.or.jp/hp/top.html>

NPO法人グリーフサポートリンク(全国自死遺族総合支援センター)

<https://www.izoku-center.or.jp/>

自死遺族★すまいる

<https://www.jishiizoku-smile.net>



～ はなことば ～
永遠の愛

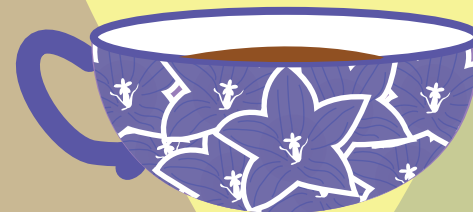
自死遺族のつどい

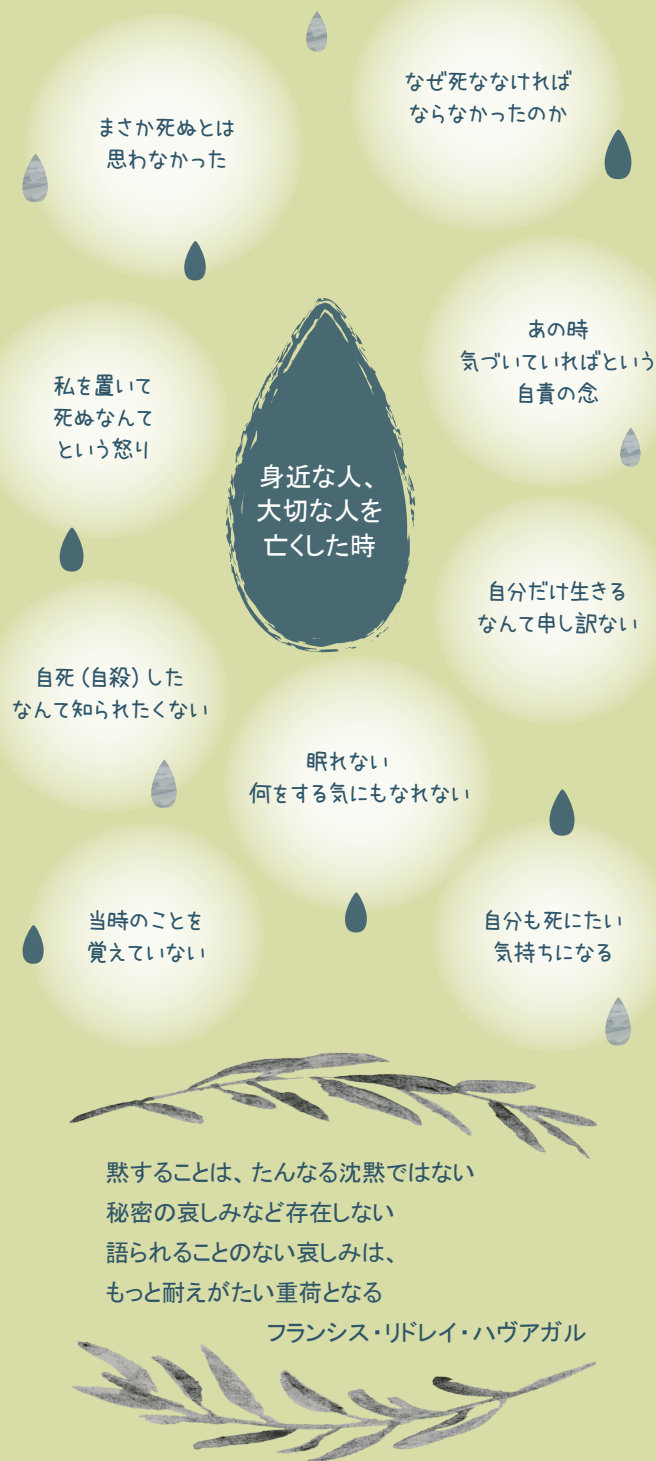
ゆったりカフェ 龍の会

大切な人を

自死(自殺)で

亡くされた方へ





自死遺族のつどい ゆったりカフェ龍の会

大切な人を自死(自殺)で亡くした方のつどい

ある日突然訪れた悲しみと
誰にもわかってもらえないつらさ…
いくら考えても見つからない答え…
自死遺族のつどいゆったりカフェ龍の会は
ありのままの思いを語り合える場です

- 原則奇数月
(5月、7月、9月、11月、1月、3月)
最終土曜日 13:30～15:30
- 場所 龍ヶ崎市市民活動センター多目的室
- 参加
できる人 自死(自殺)で家族や身近な方を亡くされた方
- 参加費 500円
- 予約 不要
- 問合せ 090-6519-3807(南部節子)



つどいの約束

- ・ご自分のことをお話しください
- ・他の人が話している時は最後まで聞いてください
- ・話したくなければ聞いているだけでも
- ・他の参加者の批判やアドバイスは控えてください
- ・お互いに話したことは他では話さないでください

会場へのご案内

龍ヶ崎市市民活動センター 多目的室

〒301-0004 茨城県龍ヶ崎市馴馬町 2445 番地
電話 0297-63-0030

JR 龍ヶ崎市駅より車で 15 分

関鉄竜ヶ崎駅より車で 5 分 徒歩 20 分

関鉄竜ヶ崎駅より市内循環バス(市営)外回りにて 5 分
文化会館前下車 徒歩 5 分

