



体験から

私は10数年前に夫を自死で失くしました。

(2004年2月)

最初はご近所にも心筋梗塞と伝えました。

そして葬儀も身内と会社の人だけで行いました。

私の中にも自殺に対する偏見があり、夫の名誉も

傷つけると考えたからです。

自死遺族となり、心や体が悲鳴をあげている時に
故人の遺した負債や相続を抱え、自身もうつになる人も多くいます。

私は子どもとも夫の死をわかつ合えたこと、誰も私
を責めなかつたことが後で考えれば恵まれていた
と感じました。

そして夫の死にうそをつくことは彼の生きた証しを
消すことになると気づき、いろんな人に話を聞いて
ほしいと思うようになりました。

ゆったりカフェ龍の会代表
南部節子



| 参考になるホームページ |

NPO法人自殺対策支援センターライフリンク

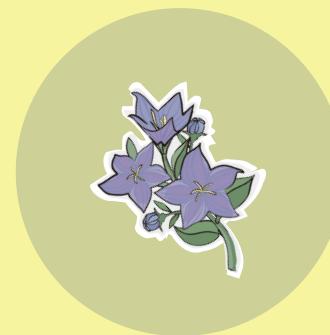
<http://www.lifelink.or.jp/hp/top.html>

NPO法人グリーフサポートリンク(全国自死遺族総合支援センター)

<https://www.izoku-center.or.jp/>

自死遺族★すまいる

<https://www.jishiizoku-smile.net>

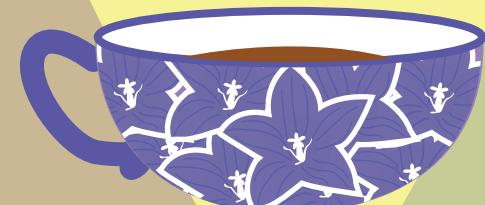


～はなことば～
永遠の愛

自死遺族のつどい

ゆったりカフェ 龍の会

大切な人を
自死(自殺)で
亡くされた方へ





自死遺族のつどい ゆったりカフェ龍の会

大切な人を自死(自殺)で亡くした方のつどい

ある日突然訪れた悲しみと
誰にもわかってもらえないつらさ…
いくら考えても見つからない答え…
自死遺族のつどいゆったりカフェ龍の会は
ありのままの思いを語り合える場です

原則奇数月
(5月、7月、9月、11月、1月、3月)
最終土曜日 13:30～15:30

場所 龍ヶ崎市市民活動センター多目的室

参加できる人 自死(自殺)で家族や身近な方を亡くされた方

参加費 500円

予約 不要

問合せ 090-6519-3807 (南部節子)

- | つどいの約束 |
- ・ご自分のことをお話ください
- ・他の人が話している時は最後まで聞いてください
- ・話したくなれば聞いているだけでも
- ・他の参加者の批判やアドバイスは控えてください
- ・お互いに話したことは他では話さないでください

会場へのご案内

龍ヶ崎市市民活動センター 多目的室

〒301-0004 茨城県龍ヶ崎市馴馬町 2445 番地
電話 0297-63-0030
JR 龍ヶ崎市駅より車で 15 分
関鉄竜ヶ崎駅より車で 5 分 徒歩 20 分
関鉄竜ヶ崎駅より市内循環バス（市営）外回りにて 5 分
文化会館前下車 徒歩 5 分