

自立訓練(機能訓練)を活用した 障がいがある方の社会生活 再構築サポート

茨城県では対象者が、より身近な地域で自立した日常生活や社会生活を送るために必要な訓練等を受けられる自立訓練(機能訓練)サービスを推進しています。



1 自立訓練(機能訓練)とは

自立訓練(機能訓練)は病院等での急性期、回復期リハビリテーション後に、社会生活を再構築するための障害福祉サービスの1つ。標準18か月(条件により36か月)の訓練等により、主体的に社会参加し、その継続を目指します。

対象者 18～64歳の身体障害者、精神障害者、知的障害者、難病の方

ADL/IADL や
体力を向上したい

仕事や学校に
復帰したい
新しく始めたい

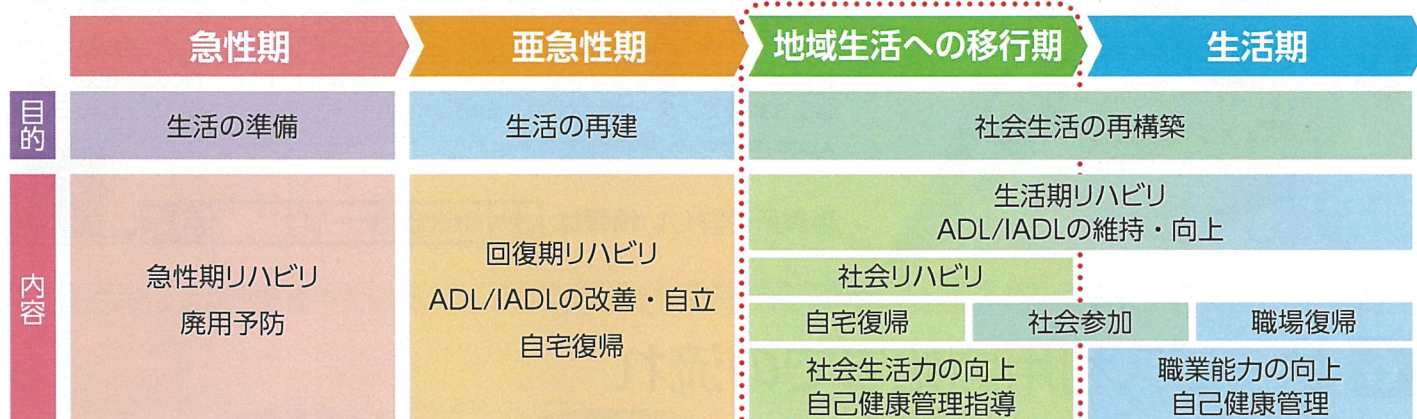
退院後の生活を
具体的に
考えていきたい

など

※ADL: 起き上がり、移乗・移動・食事・更衣・排泄・入浴・整容などの日常生活動作

※IADL: 掃除・料理・洗濯・買い物などの家事や交通機関の利用、電話対応、スケジュール調整、服薬管理、金銭管理、趣味などの複雑な日常生活動作(手段的日常生活動作)

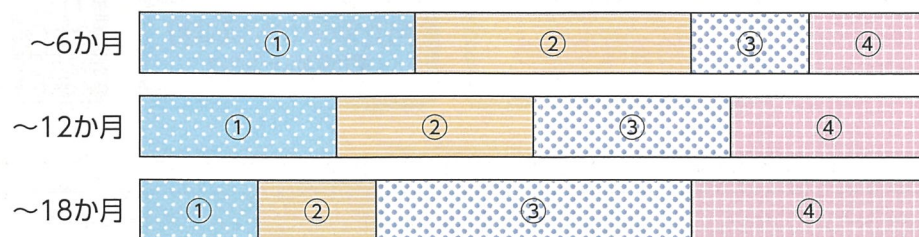
2 自立訓練(機能訓練)の役割



※主に65歳未満の場合

3 具体的な支援プログラムの一例

目標に向けて、プログラムの比重や内容が変わります。



①ADL/IADL練習 ②理学療法・作業療法等 ③職業等準備練習
④社会生活力向上練習

※事業所によって提供支援プログラムは異なります



機能訓練から
社会活動参加に
向けた訓練へ



理学療法



職業等準備練習

4 利用者の声



Aさん(40歳代) 身体障害(下腿切断)

病院(急性期・回復期リハ)⇒自立訓練(機能訓練)⇒就労移行支援



体の状態が大きく変わり歩くだけで精一杯だったので退院後から利用開始しました。体力がつき、階段の上り下りができるようになり車で出かけられるようになりました。運転免許証の更新もできました。

移動能力の獲得 運転操作の練習 体力の向上練習

Bさん(60歳代) 難病(多発性筋炎)

仕事⇒自立訓練(機能訓練)⇒再就職(在宅勤務)



筋力の低下が進みこのままでは動けなくなるのではと不安でした。病状に合わせたトレーニングを教えてもらい今も自分で続けています。体の使い方がわかり転倒が減りました。他の方と一緒にだったので無理なくトレーニングができました。

体の使い方の習得 自主練習の習得

5 自立訓練(機能訓練)サービス事業所マップ(令和7年3月1日現在)

- | | | |
|-------------------------------|------------------------------|------------------|
| ①複合福祉施設 一想園 | 日立市田尻町2-8-10 | TEL.0294-43-0990 |
| ②らいおんハートリハビリ自立訓練センター | 日立市高鈴町1-17-13 | TEL.0294-32-7490 |
| ③機能訓練センター フリューゲル | 常陸大宮市上町357-4 | TEL.0295-58-6311 |
| ④かさま障がい者サポートセンター | 笠間市八雲2-12-14 立川記念病院内 | TEL.0296-77-7211 |
| ⑤青嵐荘療育園通所事業所 | 古河市上大野698 | TEL.0280-98-2782 |
| ⑥さとう障がい者支援センターしもつま | 下妻市柴167-1 | TEL.0296-45-4511 |
| ⑦サポートセンターきずなPLUS | つくば市筑穂2-1-1 つくばTSビル 1階 101号室 | TEL.029-886-7703 |
| ⑧Functional Training Center本店 | つくば市刈間1672 | TEL.029-875-8215 |
| ⑨みんなのリハビリセンター土浦 | 土浦市小松2-12-6 | TEL.029-896-3280 |
| ⑩障害者支援施設しらゆり荘 | かすみがうら市中志筑2409-1 | TEL.0299-59-5290 |
| ⑪もみやまりリハビリテーションセンター | 鉾田市樺山497 | TEL.0291-37-3850 |
| ⑫サポートセンターいきいき | 行方市麻生1085-4 | TEL.0299-77-5900 |
| ⑬お寺ジム(薬師寺店) | 牛久市田宮町248 | TEL.029-846-0894 |
| ⑭さとう障がい者支援センター | 守谷市野木崎521-1 | TEL.0297-21-1770 |
| ⑮取手市障害者福祉センターあけぼの | 取手市寺町4723 | TEL.0297-74-5157 |
| ⑯Functional Training Center土浦 | 土浦市乙戸南2-8-17 | TEL.029-897-3005 |
| ⑰さとう障がい者支援センターつくば | つくば市栗原3270-1 | TEL.029-897-3911 |
| ⑱自立訓練センターhitonowa | 土浦市並木3-3-13 | TEL.029-846-3028 |

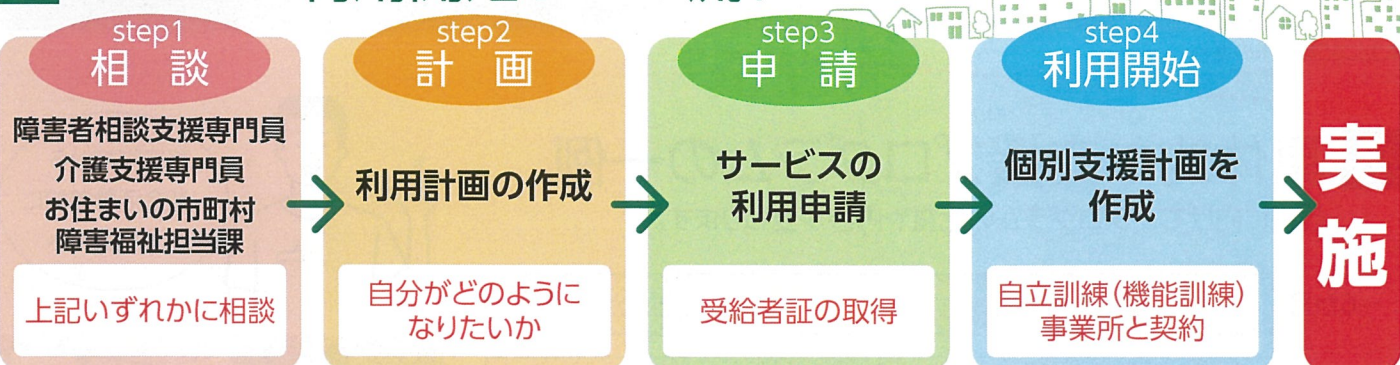
※上記指定事業所のほかに基準該当事業所があります

事業所の詳しい情報は 茨城県機能訓練サービス

検索



6 サービス利用開始までの流れ



■このチラシに関するお問合せ先



一般社団法人

茨城県リハビリテーション専門職協会

TEL:029-306-7765 MAIL:reha-info@irpa.jp

茨城県リハビリテーション専門職協会

検索



〒310-0034 茨城県水戸市緑町3-5-35

(茨城県保健衛生会館内)

〔受付時間 平日9時~17時〕

令和7年3月作成