

	事業名	名称	事業内容											日時	場所		参加方法	問合せ先	備考					
			相談事業						事業内容説明	市区町村	番地													
			相談種別			相談方法																		
			こころ	健康	法費 福祉 生活 介護・ 通・須	住 事・ 職場	家 庭・学 校	そ の 他				対 面	電 話		メ ー ル	訪 問				フ ァ ィ ッ ク ス	手 紙	料 金		
県	いばらきこころのホットライン	茨城県	○	○														死にたい気持ちや心に悩みを抱えている人の相談（あなたの悩みを、聞かせてください）	月～日曜日（祝日・年末年始除く）9:00～12:00 13:00～16:00				相談 029-244-0556 平日 0120-236-556 土曜・日曜日（予約可）	
	自殺防止啓発事業	茨城県																HPIによる相談機関、イベント等の広報	通年	水戸市	笠原町978-6		029-301-3368 障害福祉課	
	自殺対策推進センター事業	茨城県精神保健福祉センター																本書の案情に即した自殺対策を総合的に推進するための情報収集、分析、提供などを行う。	通年 月～金曜日 8時30分～17時15分	水戸市	笠原町993-2	直接電話をおかけください。	029-243-2870	通年事業
	一般面接相談	茨城県精神保健福祉センター	○															こころの健康づくりに関する相談。	通年 月～金曜日8時30分～17時15分	水戸市	笠原町993-2	事前に電話で予約してください。	029-243-2870	通年事業
	いばらきこころのホットライン（電話相談）	茨城県精神保健福祉センター	○	○														こころの健康づくりに関する相談。	通年 月～金曜日（※祝日を除く）9時～12時 13時～16時		非公開	直接電話をおかけください。	029-244-0556	通年事業
	ゲートキーパー指導者養成研修会	茨城県精神保健福祉センター																ゲートキーパーを養成する指導者の資質向上を図るための研修を実施。	未定	水戸市	笠原町993-2		029-243-2870	
	若年層自殺対策研修会	茨城県精神保健福祉センター																子ども若者の悩みの対応や支援方法を学ぶための研修及び動画配信を実施。	未定	水戸市	笠原町993-2		029-243-2870	
	思春期相談	茨城県精神保健福祉センター	○															思春期年代のこころの健康に関する相談。	通年 月～金曜日 8時30分～17時15分	水戸市	笠原町993-2	事前に電話で予約してください。	029-243-2870	通年事業
	依存症相談	茨城県精神保健福祉センター	○															アルコール・薬物・ギャンブル・ネットゲーム等、依存症に関する相談。	通年 月～金曜日 8時30分～17時15分	水戸市	笠原町993-2	事前に電話で予約してください。	029-243-2870	通年事業
	精神クリニック	中央保健所	○	○														精神保健に関する相談を受け付けております。	通年 第1・第4水曜日 14:00～16:00	水戸市	笠原町993-2	事前にお電話での申し込みが必要です。	電話 029-241-0571	
	精神保健随時相談	中央保健所	○	○														保健師等が相談を受け付けます。	平日 8:30～17:15	水戸市	笠原町993-2	面接相談については、事前にお電話でお申し込みください。	電話 029-241-0571	
	自殺対策ブース	中央保健所																中央保健所入口付近に自殺対策関連のカードやパンフレットを設置します。	令和6年9月10日～9月16日まで	水戸市	笠原町993-2	保健所に来所していたら、どなたでも参加できます。	電話 029-241-0571	
	精神保健相談（随時）	ひたちなか保健所	○															メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	平日 8:30～17:15	ひたちなか市	新光町95	電話でご確認ください。	電話相談029-265-5515	
	精神保健相談（随時）	ひたちなか保健所	○															メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	平日 8:30～17:15	常陸大宮市	地賀町2978-1	電話でご確認ください。	電話相談0295-52-1157	
	精神保健相談	ひたちなか保健所	○															精神に関する病気や心の悩み、家族の関わりについて専門医師が相談に応じます。	毎月第1木曜日 偶数月第3水曜日 14:00～16:00	ひたちなか市	新光町95	完全予約制です。事前に電話で申し込みください。	電話相談029-265-5515	
	精神保健相談	ひたちなか保健所	○															精神に関する病気や心の悩み、家族の関わりについて専門医師が相談に応じます。	奇数月第3水曜日 14:00～16:00	常陸大宮市	地賀町2978-1	完全予約制です。事前に電話で申し込みください。	電話相談0295-52-1157	
	精神保健相談	茨城県日立保健所	○	○														精神科医によるこころの健康相談	通年 毎月第1・4水曜日午後	日立市	助川町2-6-15	事前予約制	電話番号 0294-22-4196（直通）	
	保健師等によるこころの健康相談	茨城県日立保健所	○	○														保健師等によるこころの相談	通年 平日8:30～17:15 ※祝日を除く	日立市	助川町2-6-15	事前の申し込みは不要です。直接ご連絡ください。	電話番号 0294-22-4196（直通）	メール相談については回答に時間がかかる場合があります。
	ひきこもり専門相談	茨城県日立保健所	○	○														公認心理士によるひきこもりに関する相談	通年 奇数月第2金曜日午後	日立市	助川町2-6-15	事前予約制	電話番号 0294-22-4196（直通）	
	自殺予防啓発	茨城県日立保健所																ホームページ等による自殺予防啓発の情報発信	令和6年9月1日～9月30日	日立市	助川町2-6-15		電話番号 0294-22-4196（直通）	
	精神保健相談	茨城県潮来保健所	○	○														月2回、精神科医師による個別相談を実施しています。	通年 原則月2回木曜日	潮来市	大洲1446-1	事前にお電話でご予約ください。	0299-66-2174	
	依存症特定相談	茨城県潮来保健所	○	○														月1回、県の精神保健福祉センターの心理士が相談に応じます。	毎月第4金曜日	潮来市	大洲1446-1	事前にお電話でご予約ください。	0299-66-2174	
	ひきこもり専門相談	茨城県潮来保健所	○	○														精神科医師が相談に応じます。	不定期	潮来市	大洲1446-1	事前にお電話でご予約ください。	0299-66-2174	
	自殺予防パネル展	茨城県潮来保健所																所内に自殺予防に関する啓発資料の展示を行います。	9月	潮来市	大洲1446-1	事前の申し込みやご予約は不要です。保健所開庁時間にお越しください。	0299-66-2174	
	精神保健相談	茨城県竜ヶ崎保健所	○	○														精神科医によるこころの健康相談	通年 毎月第1金曜日午後 毎月第3火曜日午後	龍ヶ崎市	2983-1	事前予約制	電話番号 0297-62-2367（直通）	
	保健師等によるこころの健康相談	茨城県竜ヶ崎保健所	○	○														保健師等によるこころの相談	通年 平日8:30～17:15 ※祝日を除く	龍ヶ崎市	2983-1	事前の申し込みは不要です。直接ご連絡ください。	電話番号 0297-62-2367（直通）	メール相談については回答に時間がかかる場合があります。
	ひきこもり専門相談	茨城県竜ヶ崎保健所	○	○														公認心理士によるひきこもりに関する相談	通年 奇数月第3水曜日午後	龍ヶ崎市	2983-1	事前予約制	電話番号 0297-62-2367（直通）	
	自殺予防に関する啓発	茨城県竜ヶ崎保健所																ホームページ等による自殺予防啓発の情報発信 保健所窓口で啓発グッズやパンフレットの配布 ポスター掲示	令和6年9月1日～9月30日	龍ヶ崎市	2983-1		電話番号 0297-62-2367（直通）	
精神クリニック	茨城県土浦保健所	○															精神科医によるこころの健康相談	通年 第2金曜日 14:30～16:30、第4金曜日 15:00～16:00 ※予約制	土浦市	下高津2-7-46	要事前予約	029-821-5516（土浦保健所保健指導課）		
精神保健相談	茨城県土浦保健所	○															保健所職員によるこころの健康相談	土日祝を除く通年8:30～17:15	土浦市	下高津2-7-46	対面相談は要事前予約	029-821-5516（土浦保健所保健指導課）		
自殺予防週間のホームページでの周知	茨城県土浦保健所																自殺予防週間のホームページでの周知	令和6年9月10日（月）～9月16日（月）	土浦市	下高津2-7-46		029-821-5516（土浦保健所保健指導課）		

市町村	グートキーパー養成研修会	結城市																			グートキーパー養成研修を実施します。	令和6年9月27日(金)13時30分～	結城市	中央町二丁目3番地	事前に申込みのうえ参加	0296-34-0438	
	心の健康相談	結城市	○	○	○	○	○	○													心の健康に関する内容について精神科医師による個別相談を実施。	通年 原則毎月第1木曜日10時～11時30分	結城市	中央町二丁目3番地	前日までに事前予約	0296-34-0438	
	こころの健康相談会	龍ヶ崎市	○	○	○	○	○	○													こころの健康全般及びその他の相談を受け付けております。	令和6年9月10日(火)10時～16時	龍ヶ崎市	龍ヶ崎市3710番地 龍ヶ崎市役所附属第1階第3会議室	要予約(事前に電話にてお申込みください。)	0297-64-1111(代)障がい福祉課	
	精神保健相談	龍ヶ崎市	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	平日8:30～17:15 土日祝日年末年始を除く	龍ヶ崎市	龍ヶ崎市3710番地 龍ヶ崎市役所障がい福祉課	随時(事前にご連絡をいただければ、相談日の調整をいたします。)	0297-64-1111(代)障がい福祉課障がい福祉グループメール ryokasai@city.ryugasaki.lg.jp	メール相談については回答に時間がかかる場合があります。
	法律相談	龍ヶ崎市		○	○	○	○	○													市民を対象に弁護士による法律相談を受け付けております。(定員3名/1名あたり45分)	水曜日(詳細については担当課へ)	龍ヶ崎市	龍ヶ崎市3710番地 龍ヶ崎市役所会議室など	相談日の1週間前から申し込み受付。定員を超えた場合は抽選により決定。抽選結果は申し込み日の翌朝10時以降に市民窓口まで電話でお知らせください。	0297-64-1111(代)市民窓口課	
	年金相談	龍ヶ崎市			○	○	○	○													年金事務所職員による相談を受け付けております。	毎月第4金曜日(日曜については市HPを参照) 10:00～15:00 令和6年9月27日(金)	龍ヶ崎市	龍ヶ崎市別所434-1 龍ヶ崎市地域福祉会館	相談日の1ヶ月前から予約を受け付けています。	上浦年金事務所お客様相談室 029-825-1170(自動音声「1」→「2」)	
	人権相談	龍ヶ崎市	○	○	○	○	○	○													人権侵害をされているなど、人権擁護委員による相談を受け付けております。	1回/2ヵ月(日程については市HPを参照)	龍ヶ崎市	龍ヶ崎市3710番地 龍ヶ崎市役所会議室など	相談日当日に、相談場所まで直接申し込んでください。	0297-64-1111(代)市民窓口課	
	心配ごと相談	龍ヶ崎市社会福祉協議会	○	○	○	○	○	○													暮らしの中の心配ごと、悩みなどにまつわる相談にお応じます。	毎月第1・第3火曜日	龍ヶ崎市	龍ヶ崎市別所434-1 龍ヶ崎市地域福祉会館	事前の申し込みは不要です。直接会場にお越しください。	0297-62-5176 (社福)龍ヶ崎市社会福祉協議会	
	無料法律相談	龍ヶ崎市社会福祉協議会	○	○	○	○	○	○													暮らしの中の法律に関する相談に弁護士が応じます。(定員3名/1名あたり45分)	毎月第2・第4金曜日	龍ヶ崎市	龍ヶ崎市別所434-1 龍ヶ崎市地域福祉会館	要予約。(定員3名、応募多数の場合は抽選予約抽籤日などの詳細は「しゅきょうだより」または「りゅうぼー」でご確認ください。	0297-62-5176 (社福)龍ヶ崎市社会福祉協議会	
	自殺(自殺)遺族のつどい「ゆつたりカフェ」龍の会	○	○	○	○	○	○	○												有料	大切な人を自ら(自殺)でなくした方が集う、分かち合いの会です。	奇数月 最終土曜日	龍ヶ崎市	龍ヶ崎市別所445番地 龍ヶ崎市市民活動センター	事前予約不要 参加費500円	090-8519-3807 龍部	
	図書館自殺対策ブース作成	龍ヶ崎市立中央図書館																			龍ヶ崎市中央図書館で、自殺予防関連本の紹介ブースを設置します。	令和6年9月～10月	龍ヶ崎市	龍ヶ崎市別所2630番地 龍ヶ崎市立中央図書館		0297-64-2202 龍ヶ崎市立中央図書館	
	精神保健相談	下妻市	○	○	○	○	○														メンタルヘルスや精神保健に関する相談を受け付けております。	通年(随時) 平日8:30～17:15	下妻市	本城町3-13	随時受け付けています	電話:0296-43-8352(福祉課福祉福祉係) FAX:0296-43-6750	
	こころの健康相談	下妻市	○	○	○	○	○	○													カウンセラー等による相談を行います。	水曜日(奇数月2回、偶数月1回)	下妻市	本城町3-13	事前予約が必要です	電話:0296-43-8352(福祉課福祉福祉係) FAX:0296-43-6750	
	こころの電話相談	下妻市	○	○	○	○	○	○													保健師によるメンタルヘルスに関する電話相談を行います	令和6年9月13日(金)8:30～16:30	下妻市	本城町3-13	随時受け付けています	電話:0296-43-8352(福祉課福祉福祉係) FAX:0296-43-6750	
	自殺予防に向けた啓発品の配布	下妻市																			自殺予防に向けた啓発品を、公共機関等で配布します。	令和6年9月1日～9月30日	下妻市	本城町3-13	随時受け付けています	電話:0296-43-8352(福祉課福祉福祉係) FAX:0296-43-6750	
	こころの健康相談	常総市	○	○		○															精神科医による専門相談(予約制・個別相談)	原則毎月第2水曜日13:30～15:00	常総市	常総市水海道諏訪3222番地3	事前予約	0297-23-2111(社会福祉課)	
	法律相談	常総市			○																弁護士による法律相談	本庁舎:毎月第2火曜日、石下庁舎:奇数月第3火曜日 13:00～17:00	常総市	常総市水海道諏訪3222番地3(本庁舎)、常総市新石下4310番地1(石下庁舎)	事前予約	0297-23-2111(市民と共に考える課)	
	精神保健福祉相談	常総市	○	○	○	○	○	○													精神保健福祉士による精神保健福祉に関する相談	随時	常総市	常総市水海道諏訪3222番地3	随時	0297-23-2111(社会福祉課)	
	グートキーパー・メンタルヘルス出前講座	常総市																			庁舎内職員向けのGK講習、ほか各種団体等からの要望に応じて市内学校行事や民生委員定例会等へ出向き、メンタルヘルスに関する講演を行う。	通年	常総市	常総市水海道諏訪3222番地3(各依頼場所)出向(ク)	事前申し込み	0297-23-2112(社会福祉課)	日程、内容に関しては各相談
	自殺予防週間における啓発活動(図書館)	常総市																			自殺予防週間における啓発等の実施。図書館:特異コーナーの設置	9月	常総市	常総市水海道天満町1606(常総市立図書館)		0297-23-5556(常総市立図書館)	
	自殺予防週間における啓発活動(広報)	常総市																			広報誌掲載による自殺予防週間の広報	9月	常総市	常総市水海道諏訪3222番地3		0297-23-2111(社会福祉課)	
	こころの相談	常陸太田市	○	○	○	○	○														精神保健福祉士による相談を受け付けております。	令和6年9月18日(水)10:00～16:00	常陸太田市	金井町3690 市役所本庁内	事前に電話でお申し込みください	0284-72-3111(市社会福祉課)	
	精神保健相談	常陸太田市	○	○	○	○	○														心の健康について、専門医による相談を受け付けております。	令和6年9月25日(水)14:30～15:45	常陸太田市	稲木町33 常陸太田市総合福祉会館内	事前に電話でお申し込みください	0284-73-1212(市健康づくり推進課)	
	メンタルヘルス関連の普及啓発	常陸太田市																			相談先一覧やメンタルヘルスに関するリーフレットを市役所・各支所の窓口にて配布します。	令和6年9月10日(火)～9月16日(月)	常陸太田市	金井町3690 市役所本庁内 稲木町33 常陸太田市総合福祉会館内 高杉町137 金砂支所内 新田町163-1 水府支所内及び北部保健センター内、上郷町163-1 鹿島支所内		0284-73-1212(健康づくり推進課)	
	ひたちおたの健康ホストライン24	常陸太田市	○	○	○	○	○	○													健康全般に関する電話・インターネットによる相談ができます。(体の不調・病気・ケガ・妊娠・出産・育児・介護・精神相談等)	24時間、年中無休	常陸太田市	稲木町33 常陸太田市総合福祉会館内		専用ダイヤル020-412-124	メール相談については回答に時間がかかる場合があります。
	こころの相談	高萩市	○	○	○	○	○														通年、精神科医・原則奇数月第2水曜日13:00～14:30、精神保健相談員:年間8回、金曜日9:30～12:00	高萩市	高萩市本町1-100-1 春日町3-10(高萩市総合福祉センター内)	事前予約必要	0293-24-2121(高萩市健康づくり課)		
	自殺対策キャンペーン	高萩市																			「市役所庁舎内及び公民館児童遊園等」において啓発チラシ入りのポケットティッシュ、相談先一覧を随時配付できるメモ帳を窓口・設置・配布する 「市市民のこころの健康相談センター」 相談員による性格・人間関係の悩み、精神科・神経系の病気、アルコール依存症、ひきこりの相談を行います。	令和5年3月1日～令和6年3月31日	高萩市	高萩市本町1-100-1 春日町3-10(高萩市総合福祉センター内)		0293-24-2121(高萩市健康づくり課)	
	精神保健相談	北茨城市	○	○	○	○	○	○													【精神科医】調休日:第2水曜日13:00～14:00(要予約) 【相談員】奇数月:第3水曜日10:00～14:30(要予約)	北茨城市	荒川町日暮167-2 保健センター	予約制のため、事前に電話でお申込みください。	北茨城市役所 健康づくり支援課 TEL:0293-43-1111(内19)	8月の精神科医の相談は実施なし	
	精神保健相談	北茨城市	○	○	○	○	○	○													保健師による相談を行います。	8:30～17:15(土日祝を除く)	北茨城市	磯原町磯原1630 北茨城市役所 健康づくり支援課	随時対応。人員の関係上すぐに対応できない場合もありますので、事前にお電話でお申込みしていただくことをお勧めします。	北茨城市役所 健康づくり支援課 TEL:0293-43-1111(内19)	
	こころの相談室	笠間市	○	○	○	○	○	○													保健師や精神保健福祉士が、心の悩みを抱えている方やその家族の相談を受け付けます。	毎月1回 緊急日時については、健康医療政策課へお問合せ下さい。	笠間市	相談会場については、健康医療政策課へお問合せ下さい。	事前に電話・ホームページ等でお申込みください。	(電話)0296-77-9145笠間市健康医療政策課	緊急日時や会場などを事前に電話でご相談ください。

市町村	特設無料人権相談	笠間市																人権協議委員会、いじめなどの差別問題や家庭内の問題など、人権に関する相談を受け付けます	相談日時についてはお問合わせ下さい。月1回/予約不要	笠間市	相談会場については、社会福祉課へお問合わせ下さい。	申し込み不要	(電話)0296-77-1101(内57) (FAX)0296-77-1162 (F-R) fukushiryokasama@city.asama.lg.jp	実施日時や会場などを事前に電話でご相談ください。
	健康相談	笠間市																保健師や管理栄養士、歯科衛生士が健康・育児に関する相談を受け付けます。	毎週火曜日または木曜日 11:00 9:00～	笠間市	相談会場については、健康医療政策課・子ども福祉課へお問い合わせ下さい。	事前に電話・ホームページでお申込みください。	笠間市健康医療政策課 乳幼児の健康相談(電話)0296-78-3155 笠間市子ども保健課	
	消費生活相談	取手市																商品・サービスの契約、多重債務や悪質商法などの消費生活に関する相談	月～金曜日 9:00～12:00/13:00～16:00	取手市	寺田5139	電話相談又は来所相談	0297-72-5022 取手市消費生活センター(産業振興課内)	通年(祝日、年末年始を除く)
	法律相談	取手市																相続・離婚・多重債務などの民事に関する相談	毎月2回 受付9:00～11:00	取手市	藤代700	事前にお電話でご予約ください。	0297-74-2141 市民協議課市民相談係	
	法律相談	取手市																相続・離婚・多重債務などの民事に関する相談	毎月2回 相談日により 受付9:00～11:00 または 13:00～15:00	取手市	寺田5139	事前にお電話でご予約ください。	0297-74-2141 市民協議課市民相談係	
	人権相談	取手市																人権・相続・近隣関係・家庭内の困りごと等に関する相談	毎月1回 受付9:00～11:00	取手市	藤代700	当日来所先着順 電話希望者は、前日までに電話予約必要	0297-74-2141 市民協議課市民相談係	
	人権相談	取手市																人権・相続・近隣関係・家庭内の困りごと等に関する相談	毎月1回 受付9:00～11:00	取手市	寺田5139	当日来所先着順 電話希望者は、前日までに電話予約必要	0297-74-2141 市民協議課市民相談係	
	家庭児童相談室	取手市																18歳未満の子どもの養育や児童虐待等の相談	月～金曜日 9:00～12:00/13:00～16:00	取手市	寺田5139	事前にお電話でご予約ください。	0297-74-2141 家庭児童相談室	通年(祝日、年末年始を除く)
	教育に関する相談	取手市教育総合支援センター																小・中学校に通う児童・生徒の学校生活に関する相談	月～金曜日(祝祭日除く) 9:00～12:00/13:00～16:30 電話相談(月水金)9:00～19:30	取手市	戸頭8-10-11(旧戸頭西小学校)		0297-63-4755	通年(祝日、年末年始を除く)
	いじめに関する相談	取手市教育総合支援センター内いじめ対策推進室																いじめに関する悩み	月～金曜日(祝祭日除く) 9:00～12:00/13:00～16:30 電話相談(月水金)9:00～19:30	取手市	戸頭8-10-11(旧戸頭西小学校)		0297-63-2537	通年(祝日、年末年始を除く)
	子どもの電話	取手市青少年センター																概ね18歳未満の青少年およびその保護者の相談	月～金曜日 9:00～16:30(祝日、年末年始を除く)	取手市	西2-35-3		0297-72-8080	通年(祝日、年末年始を除く)
	取手市青少年センター	取手市青少年センター																概ね18歳未満の青少年およびその保護者の相談	月～金曜日 9:00～16:30(祝日、年末年始を除く)	取手市	西2-35-3		0297-73-6666	通年(祝日、年末年始を除く)
	DV相談	取手市																配偶者等からの暴力に関する相談	月～金曜日 9:00～12:00/13:00～16:00	取手市	寺田5139	事前にお電話でご予約ください。	0297-74-2141 家庭児童相談室	通年(祝日、年末年始を除く)
	心配ごと相談	取手市社会福祉協議会																日常生活に関する相談	毎週水曜日 16:00 13:00～	取手市	寺田5144-3(開催場所 福祉会館)		0297-72-0603	通年(祝日、年末年始を除く)
	心配ごと相談	取手市社会福祉協議会																日常生活に関する相談	毎月第1・第3木曜日 13:00～16:00	取手市	藤代700		0297-83-7341	通年(祝日、年末年始を除く)
	介護に関する相談	取手市																高齢者や家族、地域住民等からの介護や、高齢者福祉に関する相談	月～金曜日 8:30～17:15	取手市	地域包括支援センターはあとびあ 井野253 地域包括支援センター緑寿荘 野々井1928-2 地域包括支援センターさくら社 下高井2148 地域包括支援センター藤代たんぽぽの館 藤代 藤代	0297-71-3210 0297-63-4111 0297-70-2801 0297-70-3756	通年(祝日、年末年始を除く)	
	障害に関する相談	取手市																障害に関する相談	月～金曜日 8:30～17:15	取手市	寺田5139		0297-74-2141 障害福祉課 0297-74-6600 (FAX)	通年(祝日、年末年始を除く)
	こころの健康相談	取手市																こころの悩みに関する相談	毎月1回 13:30～15:30 1人45分	取手市	新町2-5-25 取手ウェルネスプラザ2階	事前にお電話でご予約ください	0297-85-6900	通年(祝日、年末年始を除く)
	地域子育て支援センター	取手市																妊婦から出産、子育てに関する悩みなどの相談	(白山・井野ないち)月～金曜日 9:00～12:00、13:15～15:15 (藤代・戸頭)月～土曜日 10:00～16:00	取手市	白山地域子育て支援センター 白山5-16-8 井野ないち地域子育て支援センター 井野3-15-1 藤代地域子育て支援センター 藤代700 戸頭地域子育て支援センター 戸頭6-30-1	事前にお電話でご予約ください。	0297-74-2141 子育て支援課	通年(祝日、年末年始を除く)
	子育て世代包括支援センター(保健センター)	取手市																妊婦から出産、子育てに関する悩みなどの相談	保健センター 月～金曜日 8:30～17:15	取手市	新町2-5-25 取手ウェルネスプラザ2階		0297-85-6900	通年(祝日、年末年始を除く)
	こころの健康相談	牛久市																精神科医によるこころの健康相談	日時についてはお問い合わせください。月一回/予約制	牛久市	牛久中央3-15-1	事前にお電話でご予約ください。	029-873-2111 (牛久市役所保健福祉部障がい福祉課)	
	こころの健康相談	牛久市																精神保健福祉士によるこころの健康相談	日時についてはお問い合わせください。随時	牛久市	牛久中央3-15-1	事前にお電話でご予約ください。	029-873-2111 (牛久市役所保健福祉部障がい福祉課)	
	あんしんホットライン	牛久市社会福祉協議会																市民の皆様の生活全般に関する相談に対して、コーディネーターが電話相談に応じます。	月曜日～金曜日 9:00～17:00	牛久市	牛久中央3-15-1	直接お電話ください。	029-871-1-1295 (牛久市社会福祉協議会)	
	高齢者あんしん電話	牛久市社会福祉協議会																高齢者の方々が安心して暮らせるよう、電話相談をお受けします。	随時受付、365日24時間対応	牛久市	牛久中央3-15-1	直接お電話ください。	029-878-5050 (社会福祉協議会 地域包括支援センター)	
	こころの健康相談	つくば市																こころの病の相談等、身近なところで気軽に相談できる場の提供をしています。	年間12回	つくば市	筑後1-10-4 大穂保健センター	事前電話予約が必要となります。	029-864-7841(大穂保健センター)	日時(広報つくば、ホームページ)参照
	ゲートキーパー養成講座	つくば市																市民や関係団体、市役所職員、民間企業、中学生(8年生)及び教職員等を対象にゲートキーパー養成講座を実施しています。	随時	つくば市	研究学園1-1-1	事前申込みが必要となります。	029-883-1111(つくば市役所)	
	精神保健相談	つくば市																メンタルヘルスに関する相談を受け付けています。	通年	つくば市	研究学園1-1-1 筑後1-10-4 大穂保健センター 筑後台9-1-1 保健センター 筑後台474-18 谷田部保健センター	事前申し込みは不要です。直接ご連絡ください。	029-883-1111(つくば市役所) 029-864-7841(大穂保健センター) 029-857-3931(保健センター) 029-838-1100(谷田部保健センター)	
	メンタルヘルスマネジメントシステム「こころの体温計」	つくば市																携帯やパソコンを用いたメンタルヘルスマネジメントシステム「こころの体温計」	通年	つくば市		リンク先へアクセスしてください。	029-883-1111(つくば市役所)	
	自殺予防週間 図書館での啓発	つくば市																つくば市中央図書館にて、利用者を対象に、生きることに関連した書籍の展示等、自殺予防に関する啓発を実施します。	令和6年8月21日(水)～9月30日(月)	つくば市	書庫2-8		029-883-1111(つくば市役所)	

