

親なき後のライフプラン講演会

ひきこもりや精神疾患により働くことができないご家族がいる方へ
将来の資金計画や生活設計に不安を抱えていませんか？
親なき後の暮らしについて、今からできることを一緒に考えましょう！

○日時 **令和7年10月16日(木)13:30～15:30** (受付13:15～)

○会場 **土浦市四中地区公民館 2階 集会室**

住所：土浦市国分町1 1番地5号

※駐車場から会場まで徒歩約2分 右下地図参照

※会場にエレベーターはございません。



【講演1】

親なき後の暮らしを考える

～独立しない子の将来、お金について今から準備できること～

講師：働けない子どものお金を考える会

ファイナンシャルプランナー

菅原 直子 氏

【講演2】

日常生活自立支援事業・成年後見制度について

講師：土浦市社会福祉協議会

成年後見センターつちうら

飯塚 喜倫 氏

※演習（個人作業）として、

ご家族の約10年分のライフプランを試作します。

ご家庭の「1カ月あたりの収入額・支出額」や

「資産」等リアルな数字をご準備いただくと、

実情が見えやすくなります。

（ご準備が難しい場合でも、こちらで仮の数字を用意いたしますので、是非ご参加ください。）

・当日は、筆記用具（鉛筆と消しゴム 又は 消せるボールペン）と電卓（携帯電話の電卓機能でも可）をお持ちください。



○お申し込み方法は裏面をご確認ください。
(主催) 茨城県土浦保健所

○お申し込み方法

電話・メール・FAXいずれかの方法で、
令和7年10月10日（金）までに下記宛先へお申し込みください。

土浦保健所 保健指導課 精神保健担当宛て
電 話：029-821-5516（平日 8:30～17:00）
メール：tsuchiho05@pref.ibaraki.lg.jp
FAX：029-823-8822

親なき後のライフプラン講演会 申込用紙

- ・FAXでお申し込みの場合はそのまま送信ください。
- ・メールでお申し込みの場合は下記事項を入力のうえ送信ください。

【お名前】

家族 ・ その他（ ）

※該当の区分に○をつけてください

【お住まいの市町村】

土浦市・石岡市・かすみがうら市・その他（ ）

※該当の区分に○をつけてください

【日中連絡のとれる電話等】

※中止等、緊急な連絡が必要な時にのみ使用し、講演会終了後は消去いたします。

※下記のどちらかは必ずご記入ください。

電 話：

メール：

【講師への質問】（任意記入）

質問がございましたらご記入ください。
