

土浦保健所管内のひきこもり支援機関一覧

(1) 市町村の相談窓口（市町村の直轄、または市町村の委託事業による相談窓口、社会福祉協議会等も含む）

施設・団体名	所在地	電話番号（問合せ先）	開設日時	相談・支援の内容 （不登校、教育、生活保護、生活支援、子育て支援など具体的に記入下さい）	対象者	HP等リンク先
土浦市障害福祉課	土浦市大和町9-1	029-826-1111	平日8:30～17:15	障害者の就労や日中の活動に関すること、こころの相談（精神科医による無料相談）	土浦市内在住者及びその家族	https://www.city.tsuchiura.lg.jp/kenko-fukushi-iryo/fukushi/shogais hafukushi/sodan/page018395.html
土浦市社会福祉課	土浦市大和町9-1	029-826-1111	平日8:30～17:15	生活保護の相談	土浦市内在住者及びその家族	https://www.city.tsuchiura.lg.jp/kenko-fukushi-iryo/fukushi/shakaif ukushi/page001446.html
土浦市高齢福祉課	土浦市大和町9-1	029-826-1111	平日8:30～17:15	高齢者の生活や介護の相談	土浦市内在住者及びその家族	https://www.city.tsuchiura.lg.jp/section.php?code=22
土浦市健康増進課	土浦市下高津2-7-27 土浦市保健センター	029-826-3471	平日8:30～17:15	からだやこころの健康の相談	土浦市内在住者及びその家族	https://www.city.tsuchiura.lg.jp/section.php?code=24
土浦市こども包括支援課	土浦市大和町9-1	029-826-1111	平日8:30～17:15	児童に関する相談	土浦市内在住者及びその家族	https://www.city.tsuchiura.lg.jp/section.php?code=89
土浦市人権推進課	土浦市大和町9-1	029-826-1111	毎週火曜日 11：00～15：50 ※年末年始は除く	女性のためのフェミニスト相談（悩みを抱える女性を対象とした、家族・人間関係、生き方、離婚に関することなどへの悩みや不安を解消するための相談）	土浦市内在住の女性	https://www.city.tsuchiura.lg.jp/section.php?code=98
土浦市教育支援センター「ポプラ」	土浦市大和町9-2 ウララビル2 7階	029-826-1111	平日8:30～16:00	不登校や学校生活に関する相談、家庭教育に関する相談、教育上の諸問題に関する相談	土浦市内在住者及びその家族	
土浦市教育委員会指導課（市内各中学校、義務教育学校後期課程、行内フリースクール）	土浦市大和町9-2 ウララビル2 7階	029-826-1111	平日8:30～17:15	相談活動・心理支援、学校内の居場所づくり	土浦市内在住者及びその家族	
暮らし自立サポートセンター（社会福祉法人 土浦市社会福祉協議会）	土浦市大和町9-2 ウララビル2 4階	029-822-7610	平日8:30～17:15	生活に困窮して困っている、就労したいなど	土浦市内在住者及びその家族	https://www.city.tsuchiura.lg.jp/kenko-fukushi-iryo/fukushi/shakaif ukushi/page007170.html
土浦市基幹相談支援センター（社会福祉法人土浦市社会福祉協議会内）	土浦市大和町9-2 ウララビル2 4階	029-821-5995	平日8:30～17:15	障害者の就労や日中の活動に関すること	土浦市内在住者及びその家族	
石岡市健康増進課石岡保健センター	石岡市杉並2-1-1	0299-24-1386	毎月第3月曜日 13:30～15:30(要予約)	こころの健康相談	石岡市内在住者及びその家族	https://www.city.ishiooka.lg.jp/kenko fukushi/kenko iryo/kokorotokarada/page001753.html
石岡市健康増進課八郷保健センター	石岡市柿岡2750	0299-43-6655	毎月第1水曜日 13:30～15:30(要予約)	こころの健康相談	石岡市内在住者及びその家族	https://www.city.ishiooka.lg.jp/kenko fukushi/kenko iryo/kokorotokarada/page001753.html
社会福祉法人陽山会	石岡市三村2595-2	0299-24-0731	平日8:30～17:00	障害児者の相談	石岡市内在住者及びその家族	
社会福祉法人白銀会	石岡市鹿の子4-16-52	0299-22-3215	平日8:30～17:00	障害児者の相談	石岡市内在住者及びその家族	
かすみがうら市保健福祉部社会福祉課	かすみがうら市下稲吉2633-19	0299-59-2111	平日8:30～17:15	ひきこもり全般	かすみがうら市内在住者及びその家族	https://www.city.kasumigaura.lg.jp/section.php?code=12

(2) 民間支援団体（NPO法人等）、家族会等

施設・団体名	所在地	電話番号（問合せ先）	開設日時	相談・支援の内容 （不登校、教育、生活保護、生活支援、子育て支援など具体的に記入下さい）	対象者	HP等リンク先
スマイルアップ元気会～ひきこもり・不登校の親の会～	土浦市国分町11-5	（佐藤会長）090-6032-2863 （小林副会長）080-3277-	毎月第2月曜日 13:30～16:00	ひきこもり・不登校の子をもつ親や当事者が語り合う場の提供	ひきこもり・不登校の子を持つ親、当事者の方	https://www.prer.ibarakai.jp/hokenfukushi/tsuchiho/hoken/tsuchiho/another/smileup.html

(3) 就労支援相談

施設・団体名	所在地	電話番号（問合せ先）	開設日時	相談・支援の内容 （不登校、教育、生活保護、生活支援、子育て支援など具体的に記入下さい）	対象者	HP等リンク先
障害者就業・生活支援センター かい	石岡市鹿の子4-16-52 しろがね苑内	029-922-3215	平日8:30～17:30	障害者雇用に係る就労相談	就労を希望する障害者	https://shiroganekai.jp/archives/site/site-748
障害者就業・生活支援センター かすみ	土浦市真鍋新町1-14	029-827-1104	平日8:30～17:30	障害者雇用に係る就労相談	就労を希望する障害者	https://www.iiritusien.com/sienkasumi

(4) 居場所

施設・団体名	所在地	電話番号（問合せ先）	開設日時	相談・支援の内容 （不登校、教育、生活保護、生活支援、子育て支援など具体的に記入下さい）	対象者	HP等リンク先
ポプラひろば（土浦市教育支援センター内）	土浦市穴塚1478	029-825-6211	月 8:30～12:00 火～金 8:30～15:00	教育相談、学習支援、適応指導	市内居住の小学1年生～中学3年生、何らかの理由で学校に行けない児童生徒	https://www.city.tsuchiura.lg.jp/kosodate-fukyoiku/page000189
ほびき園土浦サテライト	土浦市港町1-1-7 服部ビル6階	029-823-3240	9:00～17:00 （日、水、木、土）	日中の居場所、仲間同士の交流の場、レクリエーション、軽作業、地域交流、相談事業	市内に居住する障害者及び障害児	https://hobikien.jp/support/satellite
ほびき園地域活動支援センター	かすみがうら市牛渡5513-1	029-898-3661	9:00～17:00 （月、火、木、金）	日中の居場所、仲間同士の交流の場、レクリエーション、軽作業、地域交流、相談事業	市内に居住する精神障害者	https://hobikien.jp/support/center
地域活動支援センター けやきの家	石岡市柿岡5680-1	0299-44-1891	9:00～15:30 （月、火、木、金）	日中の居場所、仲間同士の交流の場、レクリエーション、軽作業、喫茶店ゆいてらすのホール業務、地域交流、相談事業	石岡市、かすみがうら市、小美玉市に居住する精神障害者	

※令和7年10月1日時点の情報を掲載しています。