

## 土浦保健所管内感染症発生動向 2025 年第 45 週（11/3～11/9）

この情報は速報性を重視しています。後日、数値に若干の修正が生じることがあります。

### 1 全数把握の感染症

| 感染症法の分類 |                  | 疾患名・報告数 |
|---------|------------------|---------|
| 一類      | 報告なし             |         |
| 二類      | 結核 1 件           |         |
| 三類      | 腸管出血性大腸菌感染症 1 件  |         |
| 四類      | 報告なし             |         |
| 五類      | 急性脳炎 1 件 百日咳 1 件 |         |

### 2 定点把握の感染症

5 ページからのグラフをご覧ください。

### 3 発生動向のコメント

#### 1) 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）

第 45 週の 1 医療機関当たりの報告数は 3.50 と前週の 3.67 から減少しました。

#### 2) インフルエンザ 注意報発令中

県内の第 45 週の 1 医療機関あたりのインフルエンザ患者報告数は 22.90 と前週の 14.94 から増加しました。

土浦保健所管内の第 45 週の 1 医療機関当たりの報告数は 42.00 と前週の 18.67 から増加し、**警報レベル基準値（30）を上回りました**。県内の幼稚園・小中学校・高校等では学級閉鎖等の臨時休業措置が発生しています。

インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状もみられます。インフルエンザを予防する有効な方法として、流行前のワクチン接種、外出後の手洗い、こまめな換気等が挙げられます。日本では、例年 12 月～3 月が流行シーズンです。早めのワクチン接種をご検討ください。

[令和 6 年度インフルエンザ Q&A 厚生労働省ホームページへ](#)

[インフルエンザワクチン（季節性） 厚生労働省ホームページへ](#)

[茨城県のインフルエンザ流行情報・学級閉鎖等について 茨城県ホームページへ](#)

### 3) 百日咳

流行が続いており、10 歳代の報告が目立っています。生後 6 か月以下の乳児が感染すると、重症化して死亡するおそれがあります。予防にはワクチンが重要です。百日咳のワクチンは生後 2 か月から接種対象です。生後 2 か月になったら速やかに定期接種のワクチンを接種しましょう。

[百日咳とは 厚生労働省ホームページへ](#)

## 4 お知らせ

### ○重症熱性血小板減少症候群（SFTS）患者が県内で初めて確認されました

**秋は幼ダニの活動が活発になるので、要注意です！**

8 月 5 日、県内で初めて SFTS 患者の発生が確認されました。また、8 月 8 日に 2 例目の患者も確認されました。SFTS は、主に SFTS ウイルスを保有しているマダニに刺されることにより感染するダニ媒介感染症です。SFTS を発症している動物との接触により感染することもあります。潜伏期間は 6～14 日とされており、主な症状は、発熱や全身倦怠感、消化器症状（嘔気、嘔吐、腹痛、下痢、下血）で、重症化し、死亡することもあります。

ダニ媒介感染症には、他にも、[つつが虫病](#)、[日本紅斑熱](#)等があります。山・畑・草むらなど、マダニが多く生息する場所に入る場合には、長袖、長ズボンを着用し、サンダルのような肌を露出するものは履かないこと等、マダニに刺されないように予防しましょう。

[重症熱性血小板減少症候群（SFTS）とは 厚生労働省ホームページへ](#)

[ダニ媒介感染症について 厚生労働省ホームページへ](#)

[「ダニ」にご注意ください（予防法、対処法等） 厚生労働省ホームページへ](#)

[マダニ対策、今できること 国立健康危機管理研究機構ホームページへ](#)

### マダニ対策、今できること

1. マダニの生息場所
2. マダニから身を守る服装
3. マダニから身を守る方法
4. 忌避剤の効果
5. 国内で入手できる忌避剤の種類と特徴

参考資料

- 1) マダニの分類とマダニ媒介感染症
- 2) マダニ媒介 SFTS とは
- 3) マダニの生活環

写真：フタトゲチマダニ  
写真：クガヤシロチマダニ

提供：林田 敬司  
提供：林田 敬司  
提供：林田 敬司

○12月1日は世界エイズデーです U=U 検出されない＝性感染しない

世界エイズデー（World AIDS Day：12月1日）は、世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO（世界保健機関）が1988年に制定したもので、毎年12月1日を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

厚生労働省では、アーティスト、タレント、医療専門家がトークとライブにより、イベントを通じて幅広い世代の人々に予防啓発のメッセージを発信する「RED RIBBON LIVE 2025」を開催します。詳細は[厚生労働省オフィシャルサイト](#)をご覧ください。

出典：厚生労働省ホームページ



**HIVとエイズ 愛と絆の20年**

オセッカイダーレモンさん(MC) 北村まあさ(アシスタント) 白坂琢磨(HIV/AIDS先進医療開発センター 特別顧問、医師) TERU 押尾コータロー 純烈 田中あいみ

世界エイズデーイベント at 神田スクエアホール

**レッドリボン ライブ2025**

日時：2025年12月1日(月) 開場18時30分 開演19時00分 ●場所：神田スクエアホール(〒101-0054 東京都千代田区神田錦町2-2-1)  
●ネット配信：ニコニコ生放送、YouTubeにて ●企画制作：レッドリボンライブ制作委員会/TBSラジオ ●医療：白坂琢磨 ●運営：ディスクガレージ

# 冬

## の感染対策

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染対策の基本は「手洗い」「咳エチケット」「換気」です。

医療機関や高齢者施設などでは、重症化リスクの高い方への感染予防のためマスクの着用を求められることがあります。

### 正しい手の洗い方



① 流水で汚れを洗い流し、手のひらで石けんを泡立てます。



② 手の甲を伸ばすようにこすります。



③ 指先・爪の間を念入りにこすります。



④ 指の間を洗います。



⑤ 親指と手のひらをねじり洗います。



⑥ 手首も忘れずに洗います。



⑦ 石けんを流水で洗い流します。

### せき 3つの咳エチケット



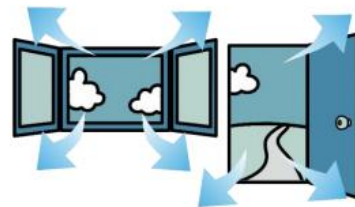
マスクで

ティッシュ・ハンカチで

そでで

口と鼻をしっかり覆いましょう！

### こまめな換気



寒いと、つい窓を閉めっぱなしにしがちですが、ときどき窓や扉を開けて空気を入れ替えましょう。



厚生労働省

健康・生活衛生局  
感染症対策部 感染症対策課

お問い合わせ先

茨城県土浦保健所 保健指導課

☎ 029-821-5516

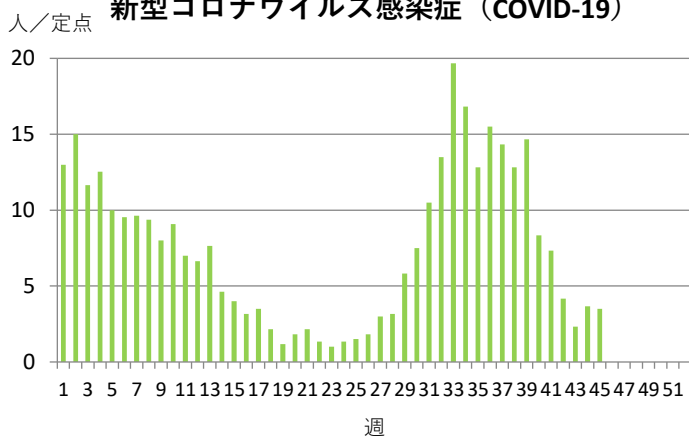
✉ tsuchiho05@pref.ibaraki.lg.jp

令和7年（2025年）第45週 土浦保健所 定点把握対象疾患定点当たり報告数

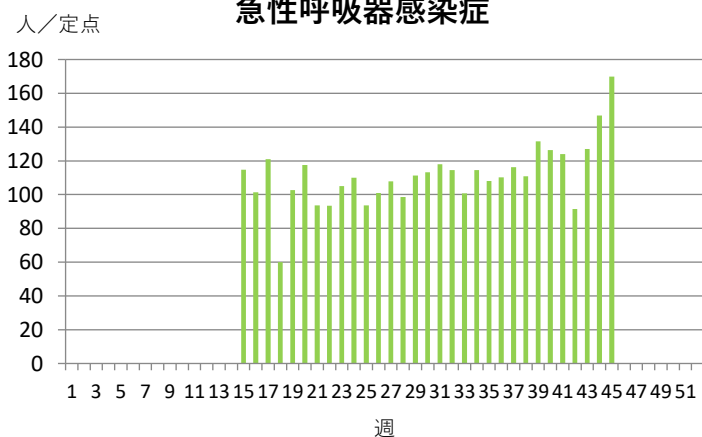
インフルエンザ



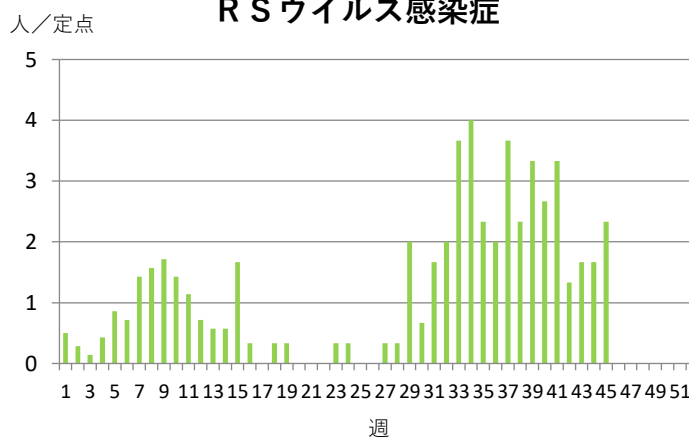
新型コロナウイルス感染症（COVID-19）



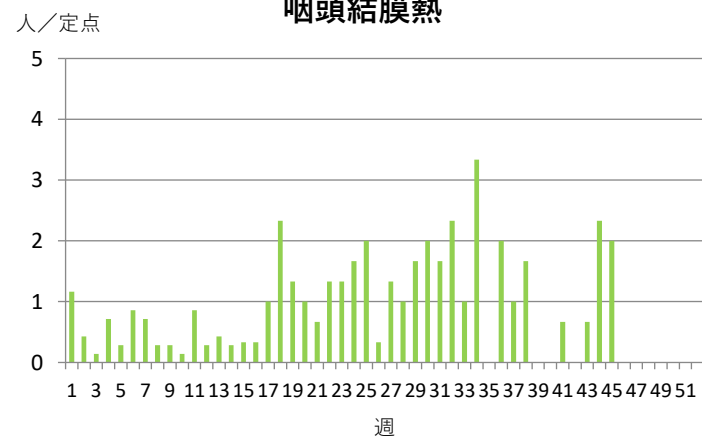
急性呼吸器感染症



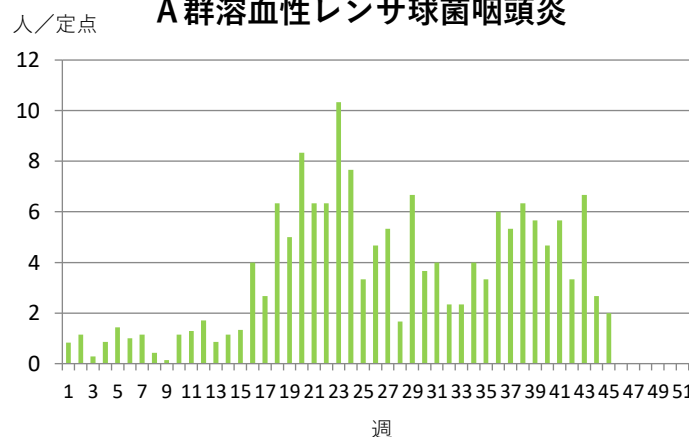
R S ウイルス感染症



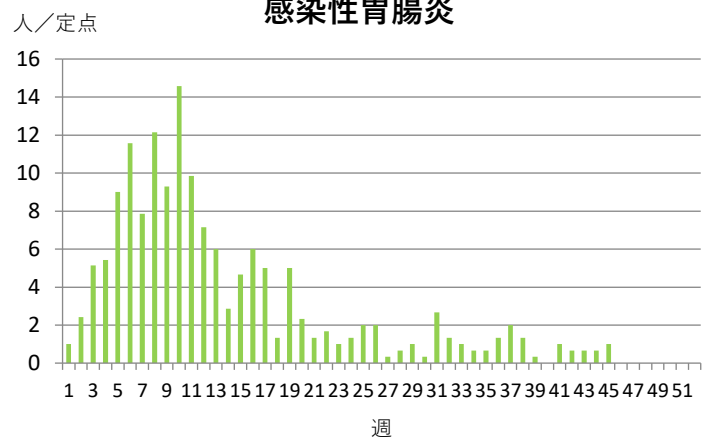
咽頭結膜熱



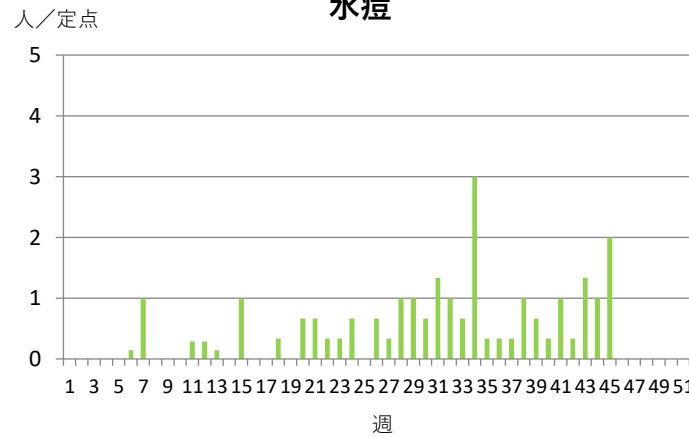
A 群溶血性レンサ球菌咽頭炎



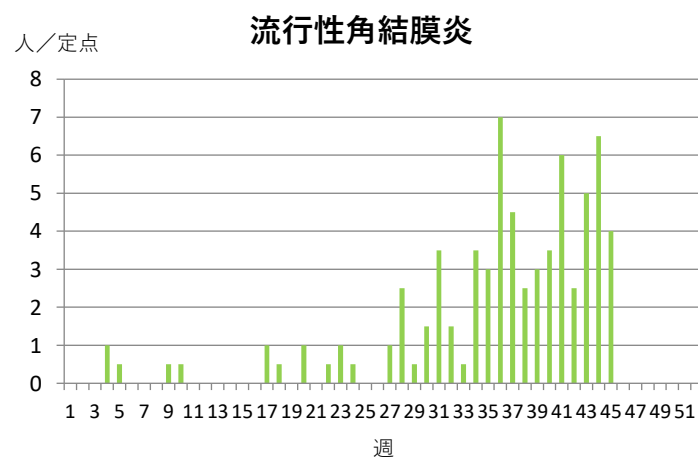
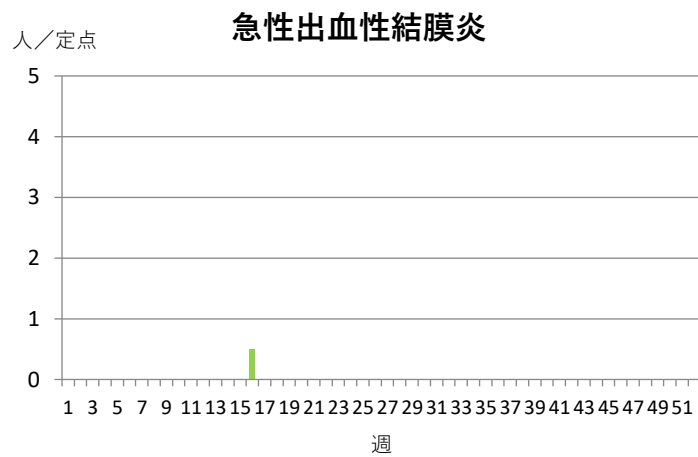
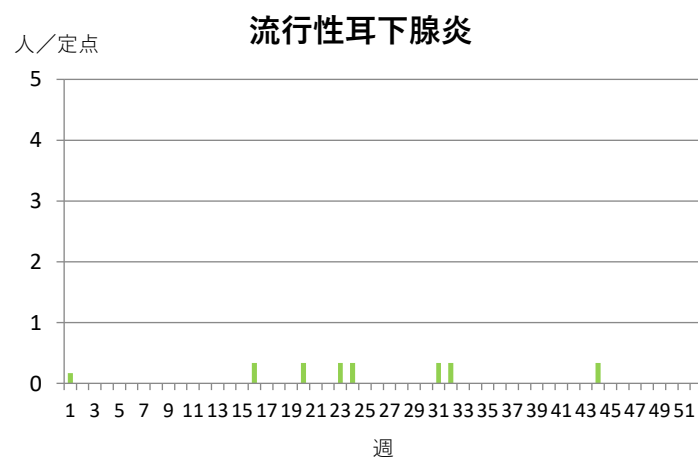
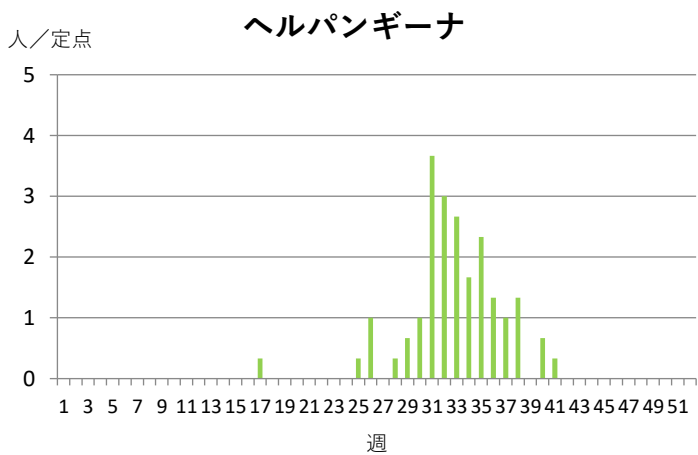
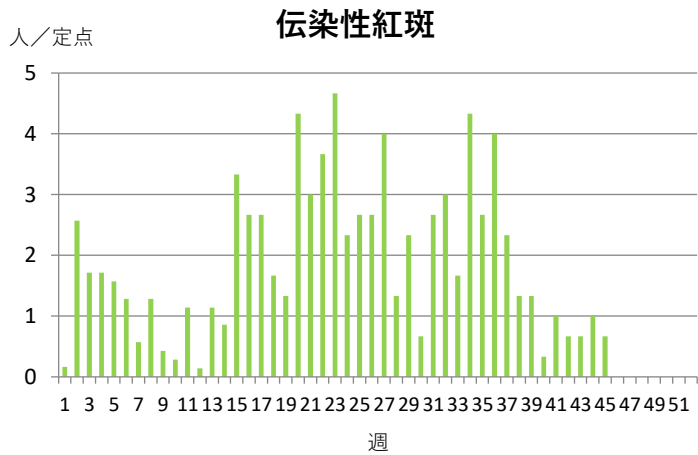
感染性胃腸炎



水痘



令和7年（2025年）第45週 土浦保健所 定点把握対象疾患定点当たり報告数



#### < 定点当たり報告数とは >

定点医療機関からの報告数を定点医療機関数で割り算した値です。言いかえると、1 医療機関当たりの平均報告数です。

#### < 茨城県の感染症発生状況 >

茨城県感染症情報センターホームページでご確認ください。

<https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/weekly/index.html>