

土浦保健所管内感染症発生動向 2025 年第 46 週（11/10～11/16）

この情報は速報性を重視しています。後日、数値に若干の修正が生じることがあります。

1 全数把握の感染症

感染症法の分類		疾患名・報告数
一類	報告なし	
二類	結核 1 件	
三類	報告なし	
四類	報告なし	
五類	百日咳 1 件	

2 定点把握の感染症

5 ページからのグラフをご覧ください。

3 発生動向のコメント

1) 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）

46 週の 1 医療機関あたりの報告数は 3.67 と前週の 3.50 から増加しました。

2) インフルエンザ

警報発令中

県内の 46 週の 1 医療機関あたりの報告数は 43.94 と前週の 22.90 から増加し、**警報レベル基準値（30）**を超えたため、**11 月 20 日に警報が発令されました**。幼稚園・小中学校・高校等では学級閉鎖等の臨時休業措置が発生しています。

土浦保健所管内の 46 週の 1 医療機関あたりの報告数は 69.33 と前週の 42.00 から増加しました。

インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状もみられます。インフルエンザを予防する有効な方法として、流行前のワクチン接種、外出後の手洗い、こまめな換気等が挙げられます。日本では、例年 12 月～3 月が流行シーズンです。早めのワクチン接種をご検討ください。

[令和 7 年度急性呼吸器感染症（ARI）総合対策 Q&A](#) [厚生労働省ホームページへ](#)

[令和 7 年度今冬の急性呼吸器感染症（ARI）総合対策](#) [厚生労働省ホームページへ](#)

[インフルエンザワクチン（季節性）](#) [厚生労働省ホームページへ](#)

[茨城県のインフルエンザ流行情報・学級閉鎖等について](#) [茨城県ホームページへ](#)

みんなで予防 インフルエンザ

咳エチケット
マスク、ティッシュ・ハンカチ、そでなどで鼻と口をおおきましょう。

手洗い
指先、指の間、親指、手首は特に注意して手洗いをしましょう。

コマメに換気
寒いと、つい窓をしめっぱなしにしがちですが、ときどき窓や扉を開けて空気を入れ換えましょう。

インフルエンザをはじめとする感染対策の基本は「手洗い」「咳エチケット」「換気」です。

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

インフルエンザに関する情報 今冬 インフルエンザ

バーコード読み取り機能付き携帯電話もしくはスマートフォンでご利用になれます。

3) 百日咳

流行が続いており、10歳代の報告が目立っています。生後6か月以下の乳児が感染すると、重症化して死亡するおそれがあります。予防にはワクチンが重要です。百日咳のワクチンは生後2か月から接種対象です。生後2か月になったら速やかに定期接種のワクチンを接種しましょう。

[百日咳とは](#) [厚生労働省ホームページへ](#)

4 お知らせ

○重症熱性血小板減少症候群（SFTS）患者が県内で初めて確認されました

秋は幼ダニの活動が活発になるので、要注意です！

8月5日、県内で初めてSFTS患者の発生が確認されました。また、8月8日に2例目の患者も確認されました。SFTSは、主にSFTSウイルスを保有しているマダニに刺され

ることにより感染するダニ媒介感染症です。SFTSを発症している動物との接触により感染することもあります。潜伏期間は6～14日とされており、主な症状は、発熱や全身倦怠感、消化器症状（嘔気、嘔吐、腹痛、下痢、下血）で、重症化し、死亡することもあります。

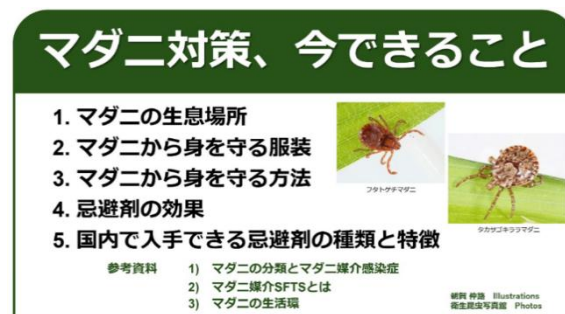
ダニ媒介感染症には、他にも、[つつが虫病](#)、[日本紅斑熱](#)等があります。[山・畑・草むら](#)など、マダニが多く生息する場所に入る場合には、長袖、長ズボンを着用し、サンダルのような肌を露出するものは履かないこと等、マダニに刺されないように予防しましょう。

[重症熱性血小板減少症候群（SFTS）とは 厚生労働省ホームページへ](#)

[ダニ媒介感染症について 厚生労働省ホームページへ](#)

[「ダニ」にご注意ください（予防法、対処法等） 厚生労働省ホームページへ](#)

[マダニ対策、今できること 国立健康危機管理研究機構ホームページへ](#)



○12月1日は世界エイズデーです U=U 検出されない＝性感染しない

世界エイズデー（World AIDS Day：12月1日）は、世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO（世界保健機関）が1988年に制定したもので、毎年12月1日を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

厚生労働省では、アーティスト、タレント、医療専門家がトークとライブにより、イベントを通じて幅広い世代の人々に予防啓発のメッセージを発信する「RED RIBBON LIVE 2025」を開催します。詳細は[厚生労働省オフィシャルサイト](#)をご覧ください。

出典：厚生労働省ホームページ



HIVとエイズ 愛と絆の20年



オセキイダー
レモンさん(MC)



北村まささ
(アシスタント)



白阪琢磨
HIV/AIDS先端医療開発センター
特別顧問・医師



TERU



押尾コータロー



純烈



田中あいみ

世界エイズデーイベント



at 神田スクエアホール

レッドリボンライブ2025

日時:2025年12月1日(月) 開場18時30分 開演19時00分 ●場所:神田スクエアホール(〒101-0054 東京都千代田区神田錦町2-2-1)
●ネット配信:ニコニコ生放送、YouTubeにて ●企画制作:レッドリボンライブ制作委員会/TBSラジオ ●医療:白阪琢磨 ●運営:ディスクガレージ

冬の感染対策

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染対策の基本は「手洗い」「咳エチケット」「換気」です。

医療機関や高齢者施設などでは、重症化リスクの高い方への感染予防のためマスクの着用を求められることがあります。

正しい手の洗い方



① 流水で汚れを洗い流し、手のひらで石けんを泡立てます。



② 手の甲を伸ばすようにこすります。



③ 指先・爪の間を念入りにこすります。



④ 指の間を洗います。



⑤ 親指と手のひらをねじり洗います。



⑥ 手首も忘れずに洗います。

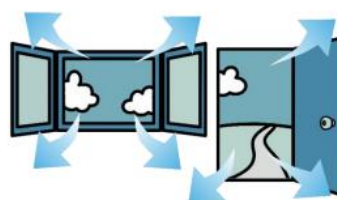


⑦ 石けんを流水で洗い流します。

3つの咳エチケット



こまめな換気



寒いと、つい窓を開めっぱなしに開けて空気を入れ替えましょう。



厚生労働省

健康・生活衛生局
感染症対策部 感染症対策課

お問い合わせ先

茨城県土浦保健所 保健指導課

☎ 029-821-5516

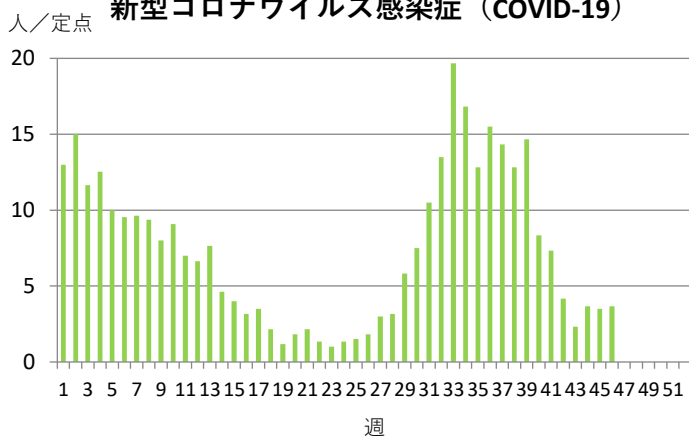
✉ tsuchiho05@pref.ibaraki.lg.jp

令和7年（2025年）第46週 土浦保健所 定点把握対象疾患定点当たり報告数

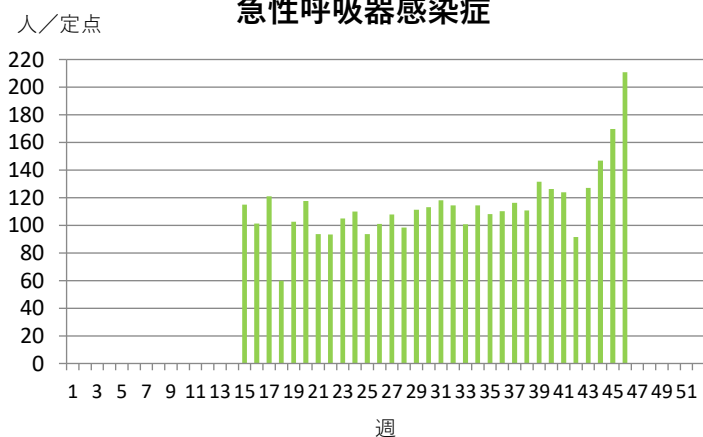
インフルエンザ



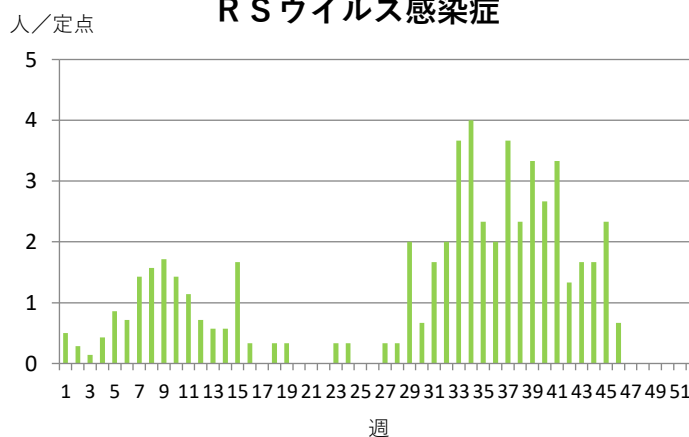
新型コロナウイルス感染症（COVID-19）



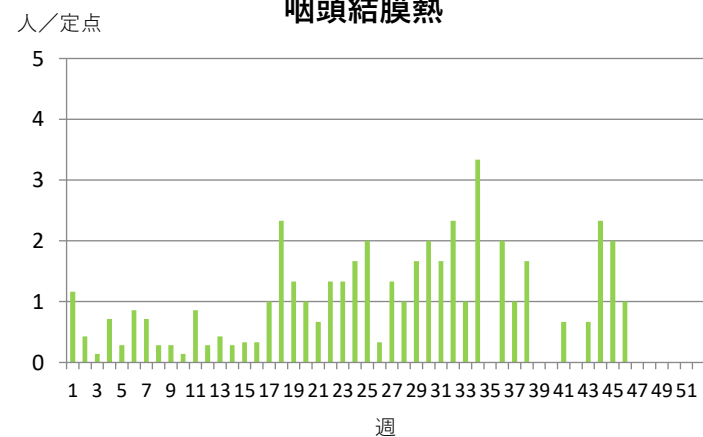
急性呼吸器感染症



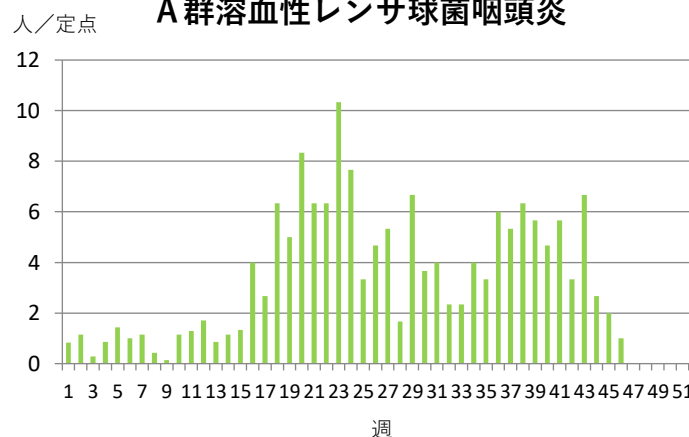
R S ウイルス感染症



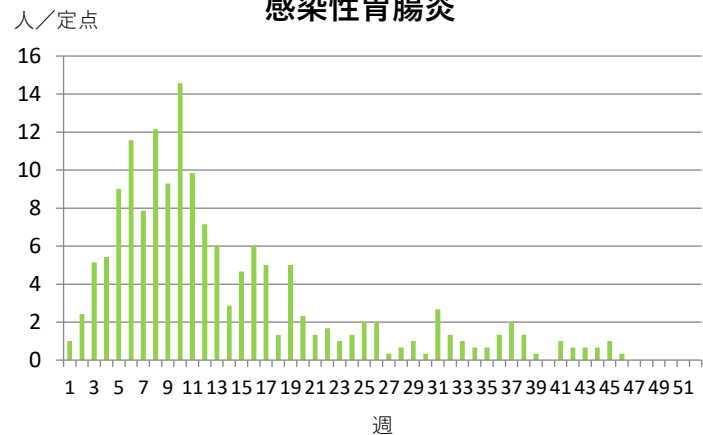
咽頭結膜熱



A 群溶血性レンサ球菌咽頭炎



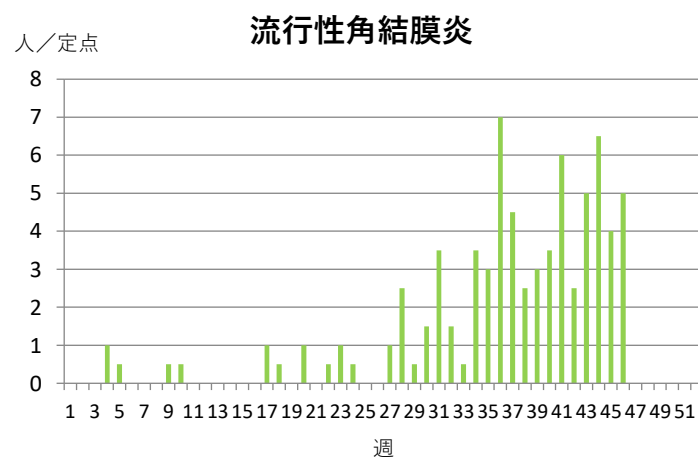
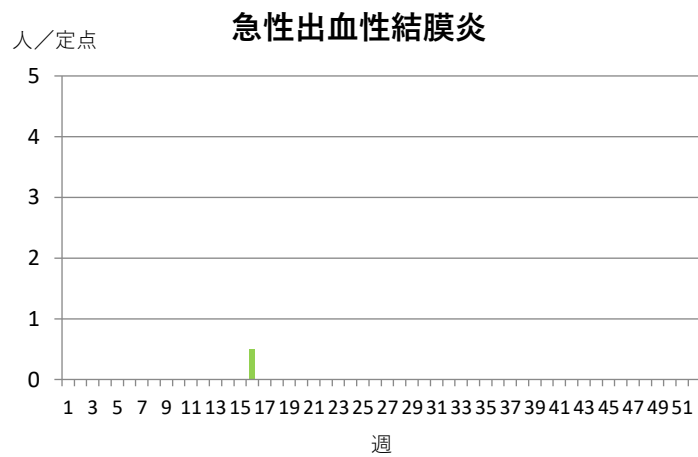
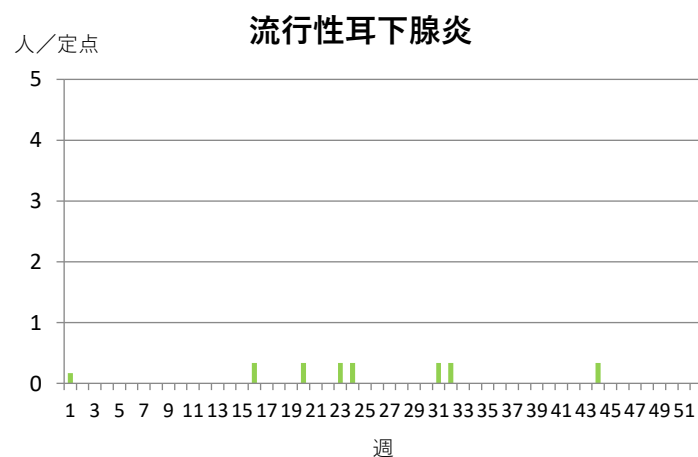
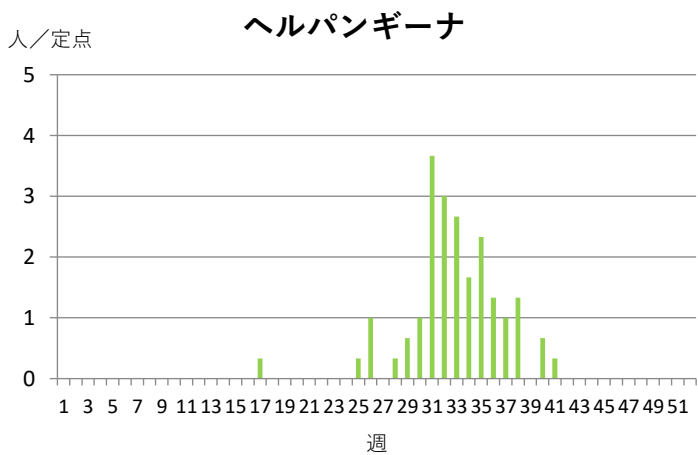
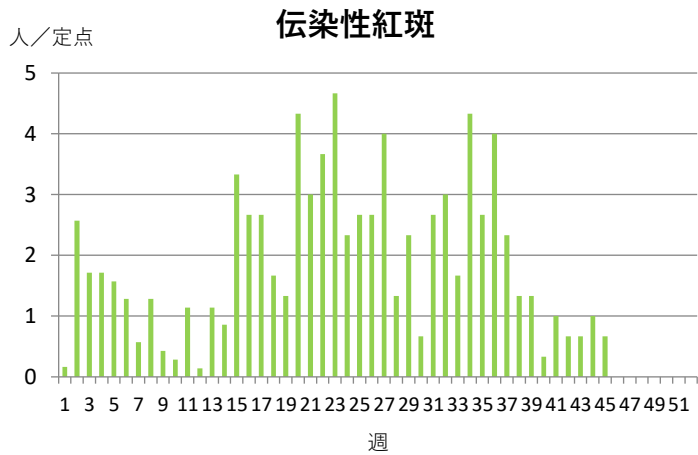
感染性胃腸炎



水痘



令和7年（2025年）第46週 土浦保健所 定点把握対象疾患定点当たり報告数



< 定点当たり報告数とは >

定点医療機関からの報告数を定点医療機関数で割り算した値です。言いかえると、1 医療機関当たりの平均報告数です。

< 茨城県の感染症発生状況 >

茨城県感染症情報センターホームページでご確認ください。

<https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/weekly/index.html>