『ひきこもり家族教室』を開催しました！

日時　平成２８年１１月７日（月）13：30～16：00

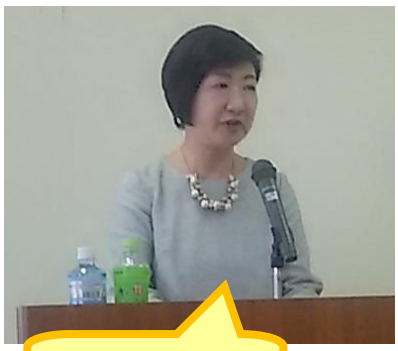
場所　茨城県土浦保健所　２階　大会議室

出演者　ひきこもり状態にある方とその家族，関心のある方
ひきこもり支援に従事する職員　　計 50 名

内容

(1) 講演　『ひきこもりの子が親に教えてくれること』
講師　母娘*謎解きカウンセラー　高橋　リエ氏

(2) 経験者・家族からのメッセージ
発表者　ひきこもり大学茨城キャンパスの皆さん
ひきこもり・不登校親の会
スマイルアップ☺元気会会長



講師の高橋氏

事前に届いた質問、
当日の参加者からの質問に，
丁寧にお答えいただきました。

佐藤会長から
“親が元気に！”をモットーに
活動しています。
ぜひ一度参加してみてください。

高橋　リエ
（たかはしりえ）さん

都内メンタルクリニック勤務を経て，2012 年より機能不全家族で育った女性たち，とりわけ毒母に悩む方向けにカウンセリングサロンをスタート。
自分ではわからない（無意識の思い込み）に気づき親の呪縛を解いて、本当の自分を取り戻し、自分に、思い通りに生きることを目指す、＜自己再生＊リバースカウンセリング＞を軸に、サロンやワークショップ、講座を主催。
メルマガ会員は海外にも広がる。
著書に「お母さん、私を自由にして」（飛鳥新社）がある。

経験者の方から，活動内容を発表いただきました。
ひきこもり大学の資料・イベントの案内は，保健所入口の情報発信コーナーに展示しています。
どうぞお立ち寄りください。

*** あなたの「元気」が大切な人を幸せにします ***
主催：茨城県土浦保健所　＆　ひきこもり・不登校親の会「スマイルアップ☺元気会」