



茨城県つくば保健所 精神保健福祉の家族教室



茨城県つくば保健所では、こころの病気を抱える方のご家族を対象に、交流と学びの場として家族教室を開催いたします。ご本人や支援者もご参加いただけます。

＜日程＞

日 時	令和7年10月14日(火) 13:30～15:30	令和7年11月20日(木) 13:30～15:30	令和7年12月17日(水) 13:30～15:30
内 容	(1)講演会 (2)家族会の紹介(つくば精神保健福祉会やすらぎの会、下妻地方家族会) (3)参加者同士の交流会(悩みや疑問を共有する場)		
講演 内容	発達障害の理解と支援	うつ病とその付き合い方	親亡き後の生活や備え
講 師	筑波大学 准教授 佐々木 銀河氏	とよさと病院 医師 天野 瑞紀氏	ケアプラン・リッチヒル 理事長 猪瀬 厚氏

●講演後は、管内家族会の会員さんも含めた交流の時間となっています。

●講演内容は変更となる場合があります。



＜場所＞茨城県つくば保健所 2階大会議室
住所 305-0035 つくば市松代4丁目27

＜お問い合わせ先＞

茨城県つくば保健所 保健指導課 精神保健担当
〒305-0035 つくば市松代4-27

TEL ▶ 029-860-6002

E-mail ▶ tsuho05@pref.ibaraki.lg.jp

＜申込方法＞

下記 QR コードからお申し込みください。
(いばらき電子申請・届出サービス)



※QR コードからの申込が難しい方は、
電話(029-860-6002)又は
メール(tsuho05@pref.ibaraki.lg.jp)より
お申し込みください。

申込締切は、各日程の7日前まで！！