



茨城県つくば保健所 精神保健福祉の家族教室



茨城県つくば保健所では、こころの病気を抱える方のご家族を対象に、交流と学びの場として家族教室を開催いたします。ご本人や支援者もご参加いただけます。

＜日程＞

日 時	令和8年10月16日(金) 午後2時から午後3時30分	令和8年11月30日(月) 午後2時から午後3時30分
内 容	(1)講演会 (2)家族会の紹介(つくば精神保健福祉会やすらぎの会、下妻地方家族会) (3)参加者同士の交流会(悩みや疑問を共有する場)	
講演 内容	統合失調症の理解と支援について	精神障害者が利用できる社会保障制度について 成年後見制度、日常生活自立支援事業について
講 師	水海道厚生病院 医師 田口 高也氏	つくばライフサポートセンターみどりの 原口 朋子氏 つくば市社会福祉協議会 村木 莉恵氏 伊東 由希氏

●講演後は、管内家族会の会員さんも含めた交流の時間となっています。

●講演内容は変更となる場合があります。



＜場所＞茨城県つくば保健所 2 階大会議室

住所 〒305-0035 つくば市松代4丁目 27

※エレベーターはありません。

※駐車場が工事のため、駐車台数に限りがございます。乗り合わせなどでご来所ください。

＜主催＞ 茨城県つくば保健所

＜申込方法＞

電話・メールいずれかの方法で、下記までお申し込みください。メールの場合は、本文に申込内容をご記入ください。

申込期限：各開催日の7日前まで

つくば保健所 保健指導課
電話：029-860-6002
(平日 8:30～17:15)

メール：tsuho05@pref.ibaraki.lg.jp

- ・参加される方のお名前
- ・続柄（ご本人、家族、支援者など）
- ・お住まいの市町村
- ・日中連絡のとれる電話番号、メール
- ・希望回（10/16、11/30、どちらも）