こころの相談事業のご案内

茨城県つくば保健所では、医師、保健師による精神保健相談を実施しています。こころの不調に関すること、精神に関する病気のこと、家族の接し方などの相談に応じます。

◆精神科医師による相談◆

日時	毎月第２木曜日、第３火曜日 ①13時30分～　②14時30分～ ※令和９年２月は第１木曜日(2/4)に実施します。 また、都合により相談日及び時間を変更する可能性があります。
場所	茨城県つくば保健所 （つくば市松代４－２７）
費用	無料

予約方法：各相談日の３日前までに下記問い合わせ先にご連絡ください。

◆保健師による相談◆

電話、面談等にて随時実施しています。
面談をご希望の場合は、事前にご連絡ください。

相談時間	月～金（年末年始、祝日を除く） 8時30分～17時15分

予約・問合せ先
茨城県つくば保健所　保健指導課
☎０２９－８６０－６００２