

# 子ども(10歳以下)の自宅療養を安心して過ごすために(ver.3)



お子さんが新型コロナウイルス感染症と知らされ、ご不安に感じていることと思います。ご自宅でお子さんのお世話をするために、まずは保護者の方々がご自分の心と体を健やかに保つことが必要です。また、子どもの新型コロナウイルス感染症は、成人に比べて軽症であることが知られています。重症化し入院になることは非常にまれで、ほとんどのお子さんは自宅療養で自然に軽快します。

こちらのパンフレットを自宅療養の参考にご活用頂ければと思います。

## よくあるご相談

### ◎これからこの子はどうになってしまうのでしょうか

こどもが感染しても重症化することはまれです。

気を付けたほうがよい症状について下表を参考にしてください。

表：気を付けたほうがよい症状



表情・外見	<ul style="list-style-type: none"><li>・顔色が悪い、唇が紫</li><li>・いつもと様子が違う（笑わない、遊ばないなど）</li></ul>
呼吸	<ul style="list-style-type: none"><li>・呼吸数が多い</li><li>・横になれない、会話ができない</li></ul>
意識	<ul style="list-style-type: none"><li>・ぼーっとしている</li><li>・反応が乏しい</li></ul>
食事・水分	<ul style="list-style-type: none"><li>・水分が摂れない</li><li>・好きなものを食べない</li></ul>



### ◎子どもの状態が悪くなったら診てもらえるのですか

必要に応じて受診、入院など、適切な医療を受けることができます。

まずはかかりつけ医に相談してください。

### ◎養育者の体調が悪くなった時に、自分やこの子はどうになってしまうのですか

まずはご自分の療養に専念してください。その時にお子さんだけが取り残されることのないよう、医療機関と行政が連携して対応しますので、無理をせず、早めに保健所に相談してください。

### ◎保育園や幼稚園・学校にはいつから行っていいですか

症状が治まって24時間経過かつ発症から7日を過ぎたら（8日目から）登園登校可とされています。施設や保健所から別途指示があった場合には、その指示に従ってください。

