

茨城県 令和4年

患者必携
地域療養情報

いばらきの
がんサポートブック





は じ め に

いばらきのがんサポートブックは、「がん」と診断されたみなさまやそのご家族の、これからの治療や療養生活に役立つ情報をまとめた冊子です。

- 「誰に相談したらいいの？」
- 「どのような治療法があるの？」
- 「医療費はどのくらいかかるの？」
- 「仕事は続けられるの？」
- 「緩和ケアって何？」

など、さまざまな疑問や不安を抱えた時に、必要な情報にたどりつくためのガイドブックです。また、あなたの言葉に耳を傾けてくれるサポーターやがん相談支援センターの相談員とつながることができます。

がんと向き合うみなさまやご家族のお役に立てることを願っています。



〔執筆者〕 茨城県立中央病院
がん相談支援センター看護師長
上田 真由美

目 次

I、全般的な情報

1、がん診療連携拠点病院等、がん診療を提供する医療機関について	3
2、がんになったら手にとるガイド、わたしの療養手帳について	3
3、セカンドオピニオンについて	4
4、相談支援センターについて	6
5、こどものがんについて	9
6、茨城県の取り組み	10

II、医療費や生活費について

1、高額療養費制度	19
2、その他の制度	27
3、小児医療の制度	32

III、よりよい療養生活を送るために

1、精神的な問題への対処	43
2、AYA世代のがん医療について	46
3、がん治療前の妊孕性温存について	49
4、がんゲノム医療について	50
5、がんになったとき 子どもにどのように伝えるか	51
6、育児にがんばる人のサポート	54
7、緩和ケアについて	66
8、在宅医療	70
9、就労支援	77
10、ピアサポート相談窓口	81
11、県内の患者会と患者サロン	82

IV、県内のがん診療連携拠点病院等の情報

1、所在地	95
2、取り扱いがん種	97

V、がん情報収集について

ホームページの紹介	100
-----------	-----

VI、問い合わせ一覧

	103
--	-----