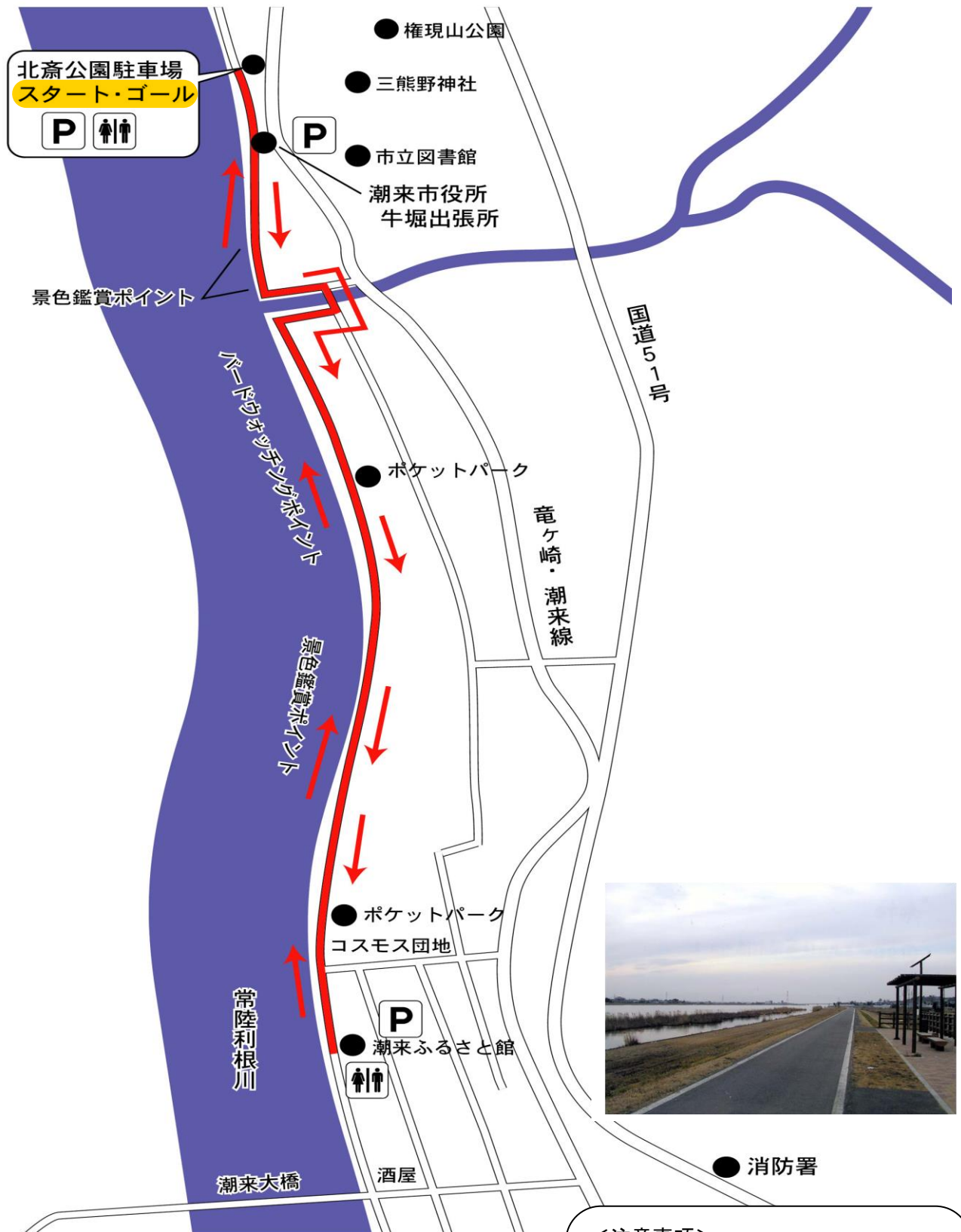


053 夕日がきれいな常陸利根川コース（潮来市 往復型・郊外）

【 歩数：8,000歩 消費カロリー：男性約243kcal、女性約200kcal 】



<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。