

083 総合運動公園コース（阿見町 周回型・公園）

【 歩数：1,845歩 消費カロリー：男性約129kcal、女性約106kcal 】

<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。

ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。

