

118 友部ふれあいヘルスロード（笠間市 周回型・郊外）

【 歩数：7,250歩 消費カロリー：男性約226kcal、女性約186kcal 】



<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。