

158 利根かもめ大橋散策コース（神栖市 往復型）

【 歩数：7,500歩 消費カロリー：男性約194kcal、女性約160kcal 】

<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。

