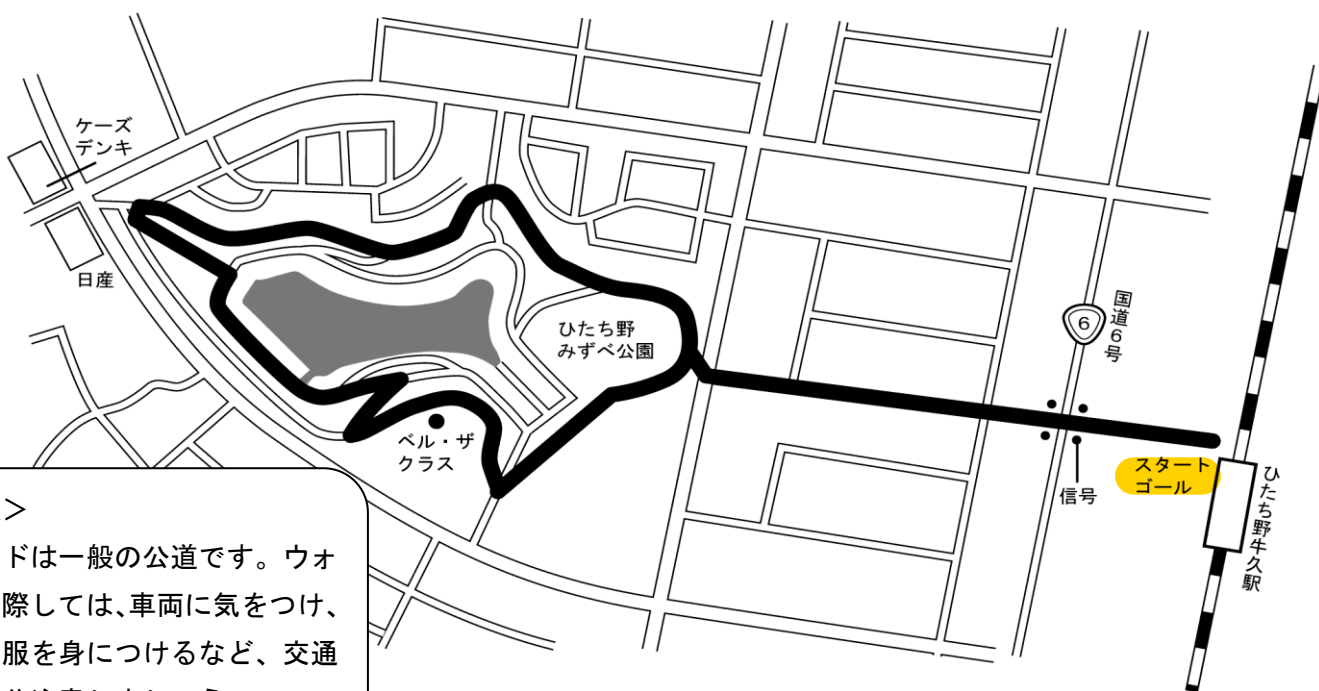


173 ひたち野みずべ公園散策コース（牛久市 周回型・市街地・公園）

【 歩数：3,730歩 消費カロリー：男性約147kcal、女性約116kcal 】



<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。

