

190 千代田公民館周辺コース（かすみがうら市 周回型・山間部）

【 歩数：7,200歩 消費カロリー：男性約226kcal、女性約186kcal 】

<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。  
ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。

