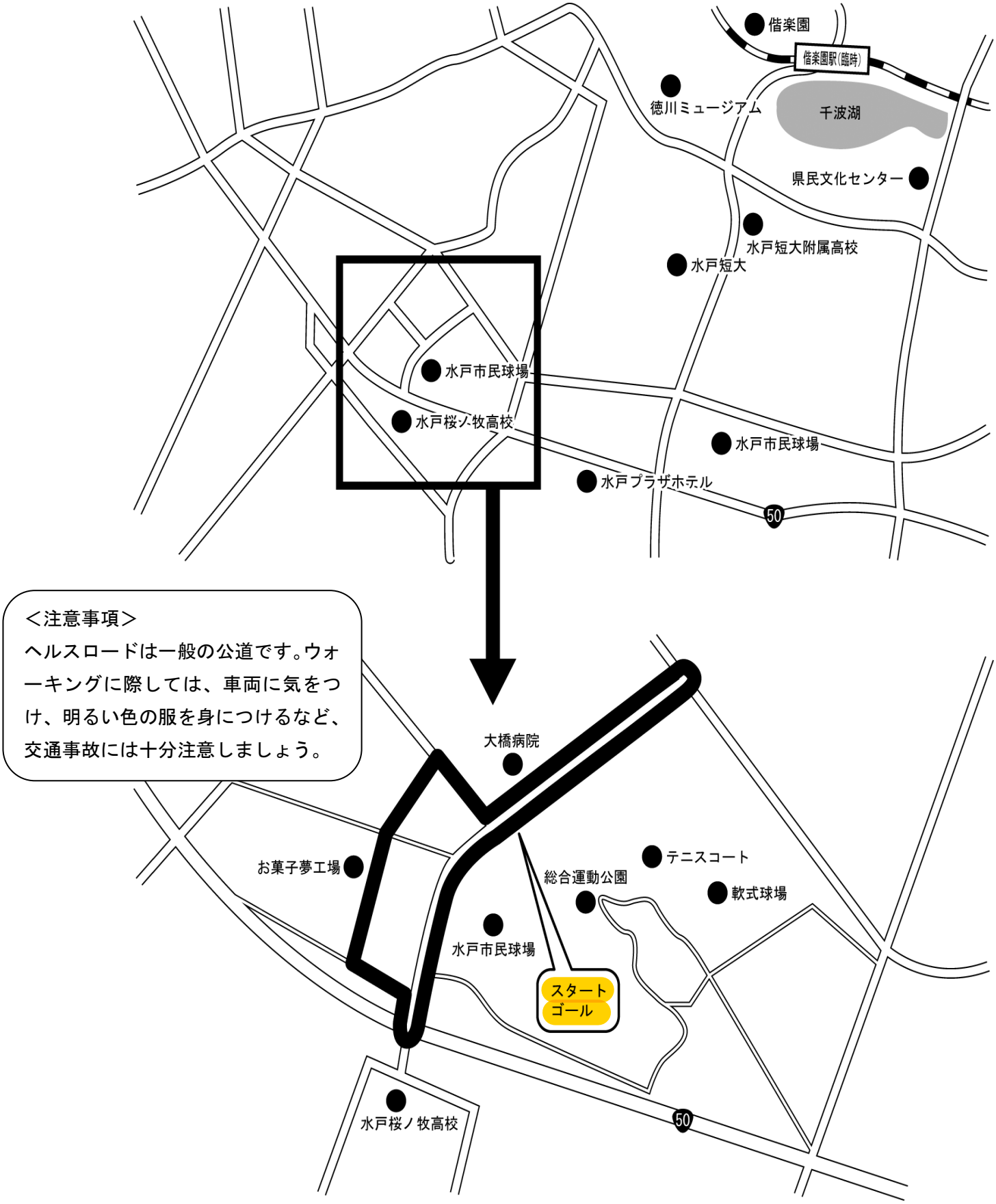１９９　アナハイム通りコース（水戸市　周回型・市街地）
【　歩数：２，３２７歩　消費カロリー：男性約７１kcal、女性約５８kcal　】