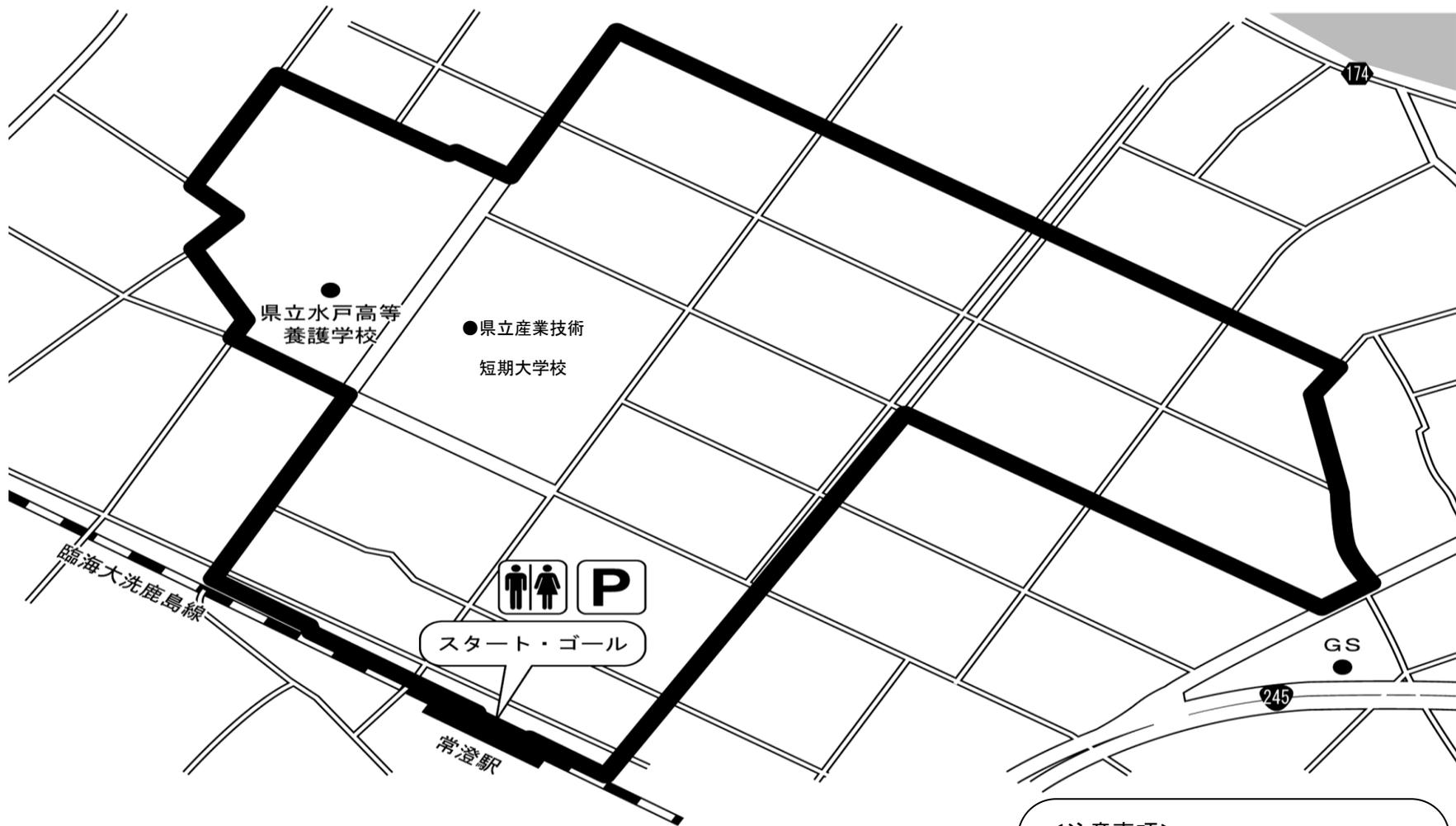


228 常澄駅北コース（水戸市 周回型・郊外）

【 歩数：5, 216歩 消費カロリー：男性約145kcal、女性約120kcal 】



<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。