

272 ケーズデンキスタジアム水戸から佐川文庫までの自然観察コース

(水戸市 倉持繁子氏推薦) (水戸市 周回型・郊外)

【 歩数：7,729歩 消費カロリー：男性約287kcal、女性約225kcal 】

